



---

## **Infos und Termine des FBZs**

### **September und Oktober 2015**

---

## **Generationenwechsel im Vorstand**



Janan Al-Radwany – Stellvertreterin  
Michaela Bärbel Müller – 1. Vorsitzende

Daniela Röhl – Stellvertreterin  
Manfred Neumann – Kassier

Die Freude im Vorstand des FBZs ist groß: Mit den beiden jungen Müttern Janan Al-Radwany und Daniela Röhl konnten zwei engagierte, fähige, junge Frauen gewonnen werden und die ersten Treffen zeigten schon, dass es viele neue Ideen gibt und das Interesse groß ist, die Räume mit Leben zu füllen und dem FBZ zur lebendigen Bekanntheit in der Bevölkerung zu verhelfen. Der Fokus wird für den Vorstand dabei in der nächsten Zeit darauf liegen, die bestehenden Gruppen und Treffs kennenzulernen sowie sich mit der Innen- und Außenwirkung des FBZs zu beschäftigen. Ein Hauptaugenmerk wird nach wie vor darauf liegen, Eltern mit ihren Sprösslingen ins FBZ zu holen – das sollte mit Janan und Daniela jetzt auch leicht gelingen.

---



## Bericht von der Mitgliederversammlung am 31.07.2015

13 Mitglieder, davon 2 ganz neu eingetretene junge Frauen, fanden sich zur ordentlichen Mitgliederversammlung zusammen um das Jahr 2014 abzuschließen und den Vorstand zu entlasten.

Nach dem kurzen Tätigkeitsbericht von Thomas Drieschner folgte der ausführliche Kassenbericht von Manfred Neumann. Dieser war geprägt von der nach wie vor angespannten Finanzlage. Die laufenden Fixkosten des FBZs (Miete, Nebenkosten, Versicherungen usw.) sind hoch und wir haben die Mindeststundenanzahl mit Angeboten für Kinder von 0-3 Jahren in 2014 leider nicht erreicht, so dass wir für 2014 von der Regierung keine Förderung erhalten. Die bereits überwiesenen Fördermittel wurden im Kassenbereich 2014 als Rückstellungen ausgebucht. Die Kassenprüfer Gretl Borlinghaus und Werner Liebald befanden die Kasse als in Ordnung.

Damit konnte der Vorstand entlastet werden. Bei den turnusmäßig anstehenden Vorstandswahlen trat Thomas Drieschner, der langjährige 1. Vorsitzende aus beruflichen Gründen von seinem Amt zurück und auch Sabine Michels stand nicht mehr für das Amt der Schriftführerin zur Verfügung. Wir freuen uns sehr, dass Sabine Michels uns trotzdem als aktives Mitglied erhalten bleibt und weiterhin die Handarbeitstreffs (2-mal/Monat) und den beliebten Kartenspielabend jeden letzten Freitag im Monat organisiert.

Bei der Neuwahl, die Werner Liebald leitete, wurden nacheinander vier Vorstandsmitglieder gewählt; für das Amt der Schriftführerin als fünftes Mitglied fand sich leider kein Kandidat.

Die bisherige Stellvertreterin Michaela Bärbel Müller wurde als 1. Vorsitzende gewählt, dann wurden zwei Stellvertreterinnen neu in den Vorstand gewählt: Janan Al-Radwany und Daniela Röhl. Manfred Neumann wurde als Kassier bestätigt. Das freie Amt des Schrift-

führers wird abwechselnd von den Vorstandsmitgliedern übernommen.

Michaela Bärbel Müller gab dann noch einen kurzen Bericht, was in 2015 bisher schon geschehen ist und einen Ausblick auf die kommenden Veranstaltungen.

Der neue Vorstand bedankt sich bei den ausgeschiedenen Mitgliedern für ihren Einsatz für das FBZ über viele Jahre hinweg.

## Vorstellung der neuen Vorstandsmitglieder



### Janan Al-Radwany

Da ich seit Ende Juli 2015 neu im Vorstand bin, möchte ich mich gerne kurz vorstellen:

Ich heiße Janan Al-Radwany, bin zurzeit 35 Jahre alt und lebe seit Sommer 2013 mit meinem

Mann und meinem Sohn (2010 geboren) glücklich in Grafing. Gebürtig bin ich Tochter eines Irakers und einer Deutschen, ich selber bin im Irak (im aus der Bibel bekannten Ninive) geboren und zum Teil auch aufgewachsen. Mit der Golfkrise 1990 wurde aus einem Sommerurlaub in Deutschland bei meinen Großeltern ungeplant und ungewünscht ein Daueraufenthalt. Seitdem habe ich mein Leben in Deutschland und eine Zeit lang auch in der Schweiz verbracht. Mein Mann ist gebürtiger Münchener, wo er auch arbeitet, und mein Sohn besucht in Grafing den Kindergarten. Als gelernte Augenoptikerin habe ich meinen Beruf immer als Beraterin von Mensch zu Mensch verstanden und gelebt. Da ich aktuell nicht berufstätig bin und mich hier in Grafing mittlerweile sehr heimisch fühle, möchte ich mich und meine Fähigkeiten gerne vor Ort und



für die Leute einsetzen. Das FBZ ist dafür sicher die ideale Organisation. Ich sehe das FBZ als einen Ort, an dem ein „Neues Wir“ gelebt wird. Das „Miteinander“ bei uns ist einfach schön, jedes Individuum ist bei uns herzlich willkommen!



### Daniela Röll

Ziemlich frisch nach Grafing gezogen, war ich sofort vom FBZ begeistert. Einen Ort zu haben, der auf völlig unkomplizierte und freundlich nachbarschaftliche Art die Möglichkeit bietet, zusammenzukommen und sich in familienrelevanten Themen und Aktivitäten zu vernetzen, finde ich einfach großartig. Auch meine kleine Tochter (geboren 2014) genießt die über das FBZ neu geschlossenen Bekanntschaften sehr – die gemeinsam verbrachte Zeit und das Spielen sind eine wundervolle Gelegenheit für sie, sich selbst in einer Gruppe von Kindern zu erleben.

Ursprünglich stamme ich aus dem schönen Hessen, lebe allerdings seit rund zehn Jahren in München und Umgebung.

Beruflich habe ich mich Texten und Büchern verschrieben, privat geht es nach Möglichkeit mit der Familie in die Berge oder ans Meer.

Ich freue mich auf einen bunten Jahresreigen an Festen, alltäglichen Treffen sowie auf viele neue Bekanntschaften in und rund um das FBZ.

## Erste Beschlüsse des neuen Vorstands

### 1. Flyer

Alle alten FBZ-Flyer werden vernichtet und aus den diversen Infotheken entfernt.

Gründe dafür sind die nicht mehr aktuellen Adressen der Ansprechpartner und der fehlende Link zur Homepage.

Deshalb gibt es eine Übergangslösung: Momentan werden wir mit themenbezogenen Flyern arbeiten und nur so viele drucken, wie wir gerade brauchen. Allgemeine Flyer wird es erst später geben, wenn es ein klares Leitbild für das FBZ gibt, das dann in allen Veröffentlichungen zu erkennen sein soll.

### 2. Mitgliedsbeiträge

Es gibt immer noch Mitglieder, die ihre Beiträge für 2014/2015 noch nicht bezahlt haben. Der neue Vorstand wird diese Mitglieder noch einmal persönlich auffordern, das nachzuholen und hofft, sich und dem Verein eine härtere Vorgehensweise damit ersparen zu können.

### 3. Spenden

Wir werden verstärkt die Mitglieder, Menschen, Firmen, Amtsgericht und, und, und ansprechen, das FBZ mit Spenden zu unterstützen. Denn wir brauchen zusätzliche Geldquellen, um die Räume zu erhalten.

Wenn Sie Ideen haben oder jemanden wissen, der sich für das FBZ als regionales Angebot für junge Familien und Bürger jeden Alters engagieren möchte, sprechen Sie uns gerne an. Das FBZ ist ein gemeinnütziger Verein und kann auch Spendenquittungen ausstellen.



## Alleinerziehendentreff

Findet einmal im Monat im FBZ statt. Die Termine für September/Okttober standen bei Redaktionsschluss noch nicht fest, deshalb bitten wir alle Interessierten bei Ruth Hiltenkamp, Tel: 08092 / 860000 nachzufragen.

## Offene Kinderbetreuung



Ein wichtiger Termin steht an, oder eine kleine Auszeit täte mal gut, doch was tun mit den Kleinen in dieser Zeit? – **Juhuu**, dafür gibt es jetzt jeden Dienstag von 8:30 bis 11:00 Uhr die offene Kinderbetreuung im FBZ für Kinder von 0 bis ca. 7 Jahre. Ohne Voranmeldung einfach vorbeikommen und die Kinder für ein paar Stunden in liebevolle Obhut geben. Es gibt keine fixen Kosten, jedoch freut sich das FBZ über eine Spende.

Bei Fragen bitte bei Michaela Bärbel Müller melden: 08092-3207043

## Bürgersprechstunde

Parallel zur Kinderbetreuung (Di 8:30 bis 11:00 Uhr) findet auch die Bürgersprechstunde statt. Wer Fragen zum FBZ hat, sich einbringen möchte oder gerne mal jemanden hätte, der zuhört, ist herzlich eingeladen bei einer Tasse Kaffee oder Tee, dieses Angebot anzunehmen.

## Asperger - Stammtisch

Dieser Stammtisch wird mittlerweile sehr gut besucht, und einige Teilnehmer nehmen auch eine weite Anreise auf sich. Das zeigt, der Bedarf für Erfahrungsaustausch und gegenseitige Unterstützung, sowohl für die Asperger Autisten selbst, wie für ihre Angehörigen und Freunde, ist groß. Deshalb sagen Sie es bitte an Interessierte weiter.

Die nächsten Termine sind jeweils Freitag ab 19:00 Uhr, 16. Oktober und 18. Dezember, im FBZ.

### Kontakt:

Andrea Friebe Tel.: 08092 / 8632298

Mail: friebe.andrea@web.de

Werner Schubert Tel.: 08092 / 5784

Mail: wernerschubert.grafing@yahoo.de

## Hinweis:

Grundsätzlich sind alle Angebote des FBZs offen für ALLE. Egal ob Mitglied oder nicht, jeder darf an allen Veranstaltungen teilnehmen und/oder sich einbringen.

Allerdings sind die Mitgliedsbeiträge, mit denen wir jedes Jahr fest rechnen können die tragende Säule in der Finanzierung der Räume und deshalb freuen wir uns über jedes neue Mitglied.

Eine Familienmitgliedschaft kostet im Jahr 50,- EUR und eine Einzelmitgliedschaft 25,- EUR. Den Mitgliedsantrag gibt es ausgedruckt im FBZ oder auch zum herunterladen auf <http://familien-buergerzentrum-grafing.de/Info%20-%20downloads.html>

Wir bitten auch alle Gruppenleiter, die Teilnehmer – besonders die Nichtmitglieder –, zu ermuntern, einen kleinen Beitrag für die Teilnahme an unseren Veranstaltungen an die dafür bereitstehende Kasse zu entrichten. Eine offene Bitte, ohne Nachweispflicht, die von jedem einzelnen erfüllt werden kann oder auch nicht.



## Aufruf zu wildem Denken

Da die finanzielle Situation neue Ideen und Wege braucht, rufen wir auf zu wildem Denken. Wer immer eine Idee hat, um den Fluss des Geldes in Richtung FBZ zu lenken, ist herzlich willkommen.

## FBZ-Flohmarkt 18. Juli – Nachlese

Horst vom Talentetausch kam schon um 8 Uhr, um seinen Wagen vollzuladen und die FBZ-Garage „leer“ zu machen. Die vielen Bücher führten fast zu einer Überladung. Vom FBZ ging es zum Wochenmarkt, auf dem wir bei strahlender Sonne und bald auch brütender Hitze die Flohmarktische aufbauten. (Die begehrten etwas schattigeren Plätze waren leider noch von Autos belegt) Die Hitze machte allen zu schaffen, trotzdem kamen einige Leute und nahmen auch das ein oder andere mit, so dass auch etwas in die Kasse kam. Außerdem nutzen wir die Gelegenheit, um die Kisten etwas auszusortieren. Viele Bücher, die schon muffig rochen, wanderten zum Wertstoffhof, auch einiges an Nippes legten wir in die Regale dort. Vielleicht haben sich dort noch Liebhaber gefunden. In der FBZ-Garage merkt man auf alle Fälle, dass es etwas leerer geworden ist – und es ist noch genug da, um auch den nächsten Flohmarkt gut bestücken zu können. Vielen Dank allen Helfern die so tapfer in der Hitze ausgehalten haben.

## Beliebter Kartenspiel- abend jeden letzten Frei- tag im Monat

Alle, die gern Karten spielen, sind herzlich dazu eingeladen, mit uns Skat, Schafkopf oder ein anderes der vielen Kartenspiele zu spielen.

Die nächsten Abende werden am 25. September und 30. Oktober um 19.30 Uhr stattfinden.

Wir freuen uns auf zahlreiche Teilnehmer.

## Stricken - Häkeln - Stopfen - Flicker und andere Handarbeiten



Das FBZ lädt ein:

**Stricken - Häkeln**  
**Stopfen - Flicker**  
**und andere**  
**Handarbeiten**

Jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat  
um 19.00 Uhr  
im Grafing, im FBZ,  
Münchener Str. 12 (Rückgebäude, Eingang Kirchenstr.)



Wir freuen uns auf rege Beteiligung und einen schönen Abend.

Bitte melden bei: Sabine Michels  
Tel.: 08092 / 336 440  
apicula1@gmx.de

Familien- und BürgerZentrum Grafing e.V.  
Offener Treff für Jung und Alt



V.i.S.d.P.: Manfred Neumann, Münchener Str. 30, 85567 Grafing

Daheim stapelt sich die Flickwäsche und es findet sich nie die Zeit? Oder ist es vielleicht doch die Lust daran, die fehlt, diesen Berg überhaupt anzufangen? Nehmen Sie den „Berg“ doch unter den Arm und gehen Sie damit ins FBZ. Gemeinsam bei netten Gesprächen macht es sicher viel mehr Spaß, sich ihm anzunehmen.

Jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat ab 19:00 Uhr treffen sich die HandarbeiterInnen. Jeder darf kommen, Anmeldung ist nicht zwingend erforderlich, wird jedoch sehr geschätzt.

Nächste Termine sind 24.9., 08.10. und 22.10.; in den Ferien findet kein Handarbeiten statt.



Ansprechpartnerin ist Sabine Michels,  
Tel.: 08092 / 336440

## RepairCafé Nächste Termine: 3. Okt. und 28. Nov. von 14:00 bis 18:00 Uhr

Um 14:00 Uhr öffnet das RepairCafé und um 17:00 Uhr werden die letzten Dinge angenommen, um 18:00 Uhr schließt es wieder seine Pforten.

Mehr Details gibt es auf  
[www.transitiongrafing.de/repaircafe](http://www.transitiongrafing.de/repaircafe)

### Nachlese zum RepairCafé am 22.08.2015

2 Reparaturverfahren, 4 OrganisatorInnen, 11 Besucher (4m, 7w) mit 12 Teilen (Erfolg: 6 ja, 4 teilweise, 2 nein)

Teile die u.a. beHANDelt wurden: Stehlampe, Stethoskop, Fotoapparat, Küchenmaschine, Ultraschall-Reinigungsgerät, Fahrräder, ...

Es war Urlaubszeit – nur 2 Reparierer fanden sich zusammen, alle anderen waren verreist. Passend dazu war auch der Andrang wesentlich geringer. Auch bei der Spendefreudigkeit der Gäste war wohl die leere Urlaubskasse zu merken, so dass dieses Mal leider nicht einmal die Raumkosten gedeckt werden konnten. Zwei Erkenntnisse nehmen wir daraus mit.

1.: Nächstes Jahr wird es im Sommer wohl kein RepairCafé geben.

2.: Zum wiederholten Mal hat sich gezeigt, dass wohl das Universum für uns sorgt und nur die Anzahl der Besucher schickt, die auch von den anwesenden Reparieren bewältigt werden können. Damit können wir weiterhin, ganz im Sinne des Transition-Gedankens, entspannt und mit Leichtigkeit die nächsten RepairCafés organisieren. Vielen Dank ins Universum dafür.

Beim Zuschauen wie Tilmann Faul eine Küchenmaschine zerlegt hat und die vielen blauen und wenigen roten Drähte einfach so aus ihrer Verbindung löste, stiegen in mir Bedenken hoch: „Ob er sich das wirklich alles merken kann, welcher Draht wohin gehört?“ Doch wie staunte ich, als er beim Zusammenbauen seinen Fotoapparat zückte und sich die Fotos der Verkabelung zu Hilfe nahm, die er in weiser Voraussicht gemacht hatte.

Michaela Bärbel Müller

Aufruf zur Mitmach-Aktion



Eine Initiative von DIE ZEIT, STIFTUNG LESEN und DEUTSCHE BAHN STIFTUNG

#### Bundesweiter Vorlesetag am 20. November 2015

- Vorlesen macht schlau
- Vorlesen macht Spaß
- Vorlesen ist ein schönes Ritual für Kinder und Eltern, vermittelt Sicherheit und Geborgenheit
- Vorlesen weckt Freude an Sprache und Literatur
- Vorlesen fördert Sprachentwicklung und Kommunikationsfähigkeit
- Vorlesen stößt Gespräche an
- Vorlesen hilft beim Verarbeiten von Problemen
- Vorlesen regt die kindliche Fantasie an
- Vorlesen ist gut für die kindliche Kreativität durch Fragen und aktives Zuhören
- Vorlesen erzeugt Ruhe und Entspannung
- Vorlesen ist aber vor allem Bindungs- und Beziehungsarbeit, ist für Kinder etwas Besonderes, denn die Eltern nehmen sich Zeit für sie
- Vorlesen ist was ganz besonderes und wertvolles

Die Liste kann noch unendlich weiter fortgesetzt werden. Es gibt viele Gründe unseren Kindern vorzulesen. Die Stiftung Lesen hat festgestellt, dass die Lesekinder langfristig vom Vorlesen profitieren. Je öfter und regelmäßiger, umso mehr!

Aber es geht nicht nur um Kompetenzerwerb - Vorlesen macht Familien stark!

Die Stiftung Lesen fordert: „Vorlesen muss wie das tägliche Zähneputzen ein selbstverständlicher Bestandteil des gesamten Alltags werden und Eltern und Kinder immer und überall begleiten. Das heißt für uns, dass wir nicht nur in den Familien wirken, sondern auch das ehrenamtliche Vorlesen und die entsprechenden Netzwerke weiter fördern und unterstützen.“

## Wir wollen gerne mitmachen!

Am 20. November wollen wir beim bundesweiten Vorlesetag mitmachen. Wer hat Ideen, wer möchte vielleicht sogar vorlesen? Bitte melden bei Janan Al-Radwany 0151-70812797 oder eMail: [mail@janan.de](mailto:mail@janan.de)



## **Bürgermeisterin Angelika Obermayr ist Schirmherrin für ,Grafing picknickt‘ im Stadtpark, 20. September, 11:00 bis 13:00 Uhr**

Zusammenkommen, den Stadtpark beleben, gemeinsam essen, den Sommer genießen, lachen, ratschen, spielen, vielleicht auch singen. Einfach die lockere Atmosphäre genießen.

**Ein herzliches Dankeschön an unsere Bürgermeisterin Angelika Obermayr für die Unterstützung bei der Genehmigung und für die Schirmherrschaft. Wir freuen uns auf ihre Grußworte.** Leider wird sie selbst nicht dabei sein können.

## **SonntagsBrunch am 27.09.2015 und 25.10.2015 vom 10:00 - 13:00 Uhr im FBZ**

„Brunchen, Tauschen, Unterhalten“ Am schönsten und vielfältigsten sind doch die Buffets, zu denen jeder etwas beiträgt. Deshalb darf jeder einfache oder auch komplizierte Köstlichkeiten mitbringen. Von Obst bis Torte, von Brot bis Auflauf, von Schnittlauch bis Salat. Nebenbei kann ein Tauschmarkt aufgebaut werden, bei dem Dinge gegen Zeitpunkte getauscht werden können. Alle sind herzlich eingeladen, ob Mitglied oder nicht, ob jung oder „reif“, ob von hier oder dort.

Sich kennenlernen, ratschen, genießen, entspannen, tauschen, es gibt viele Themen bei einem schönen Sonntagsbrunch! Zudem kann man sich auch über den Talentetausch – Region Grafing und die vielen Angebote des FBZs informieren. Einfach mal vorbeischaun! Auf Ihr Kommen freuen sich Rosa Schmid und Werner Schubert.

## **Gesundheits-Stammtisch**

Der nächste Termin ist Mittwoch der 23.09.15 um 19:30 Uhr. Das Thema „Burnout“, die Referentin ist Simona Thiele. Wie erkennt man die frühen Warnzeichen und welche Möglichkeiten für einen Ausweg gibt es aus scheinbar ausweglosen Situationen?

„Resilienz 2 (Widerstandskraft Stärken)“ mit Ludger Finken fand im August statt und war für alle Anwesenden ein Gewinn mit Übungen, die auch zu Hause ausgeübt werden können. Weiterführende Links finden Sie unter <http://www.transitiongrafing.de/themengruppe/ern%C3%A4hrung-gesundheit/gesundheits-stammtisch/>



## Offener Bürgerabend

Jeden 2. Montag im Monat ab 19:30 Uhr findet der offene Bürgerabend statt. Alle sind herzlich eingeladen, diesen lockeren Treff wahrzunehmen, Leute zu treffen und zu raten. Meistens wird aus allem, was die Kühlschränke so hergeben, eine Suppe gekocht und dann gemeinsam gegessen. Am 12. Oktober um 19:30 Uhr gibt es wie alle Jahre das

## Zwiebelkuchen-Essen

Eine Tradition im Oktober ist unser beliebtes Zwiebelkuchenessen, zu dem wir auch in diesem Jahr wieder alle unsere Mitglieder und Freunde herzlich einladen möchten. Wie immer freuen wir uns auf die **mitgebrachten Zwiebelkuchen, um die verschiedenen Hausrezepte vergleichen und genießen zu können.** Federweißer und andere Getränke stehen natürlich auch wieder für alle Gäste bereit.

Wir hoffen, Ihnen / Euch einen schönen und entspannenden Herbstabend bereiten zu können und freuen uns statt eines festen Beitrages über Spenden für unsere Box.

**Herzlich willkommen zu unserem Zwiebelkuchenessen am Montag, den 12. Oktober 2015 ab 19.30 Uhr im FBZ!**

## Seminarreihe zu den 33 Herzensqualitäten „Selbsterkenntnis“ am 5.9.15, „Verantwortung“ am 10.10.15 von 14:00 bis 19:00 Uhr im FBZ

Wer Lust hat, sich einen Nachmittag intensiv mit einer Herzensqualität zu beschäftigen und damit sich selbst besser kennen und vor allem lieben zu lernen, ist herzlich eingeladen in einer kleinen Runde einen Auszug aus dem Buch „33 Herzensqualitäten – Die Intelligenz der Liebe“ von Christina Kessler zu lesen. Mit

Übungen, Meditationen und Gesprächen wird versucht, den Text zu durchdringen und für den persönlichen Alltag Nutzen daraus zu ziehen.

Die Nachmittage (jeden 1. Samstag im Monat, im Oktober der 2. Samstag) gestaltet Michaela Bärbel Müller. Sie freut sich über eine freiwillige Wertschätzung im Rahmen von 20–50 EUR oder auch über Tauschpunkte.

Anmeldung erwünscht unter Tel.: 08092 / 3207043 oder [michaela\\_b\\_mueller@web.de](mailto:michaela_b_mueller@web.de)

## Crepe-Stand am Bürgerfest ein voller Erfolg

Carolin Glück und Mathias Schlossar waren für das FBZ mit ihrem neuen, wunderschönen hölzernen Schäferwagen auf dem Bürgerfest vertreten und verkauften für das FBZ feine, liebevoll gemachte Crepes aus Bio-Zutaten. Ab dem Beginn um 17:00 Uhr bis um 1:00 Uhr nachts riss die Schlange vor dem Wagen nicht ab. Es gab süße und pikante Crepes, doch die Variante mit Nuss-Nougat-Creme war eindeutig die beliebteste. Unmengen von leeren Nuss-Nougat-Gläsern waren am Ende unter der Theke gesammelt und zu entsorgen. Dreimal ging einer und machte neuen Teig, so sind alleine an diesem Abend ca. 40l Teig verarbeitet worden.

Wer nicht so lange in der Schlange warten wollte, konnte seinen Hunger bei der Ausgabe am hinteren Teil des Wagens mit vorbereiteten, vegetarischen „Familienburgern“ in der Semmel mit Salat und Zaziki stillen.

Manfred (unser Kassier) freute sich besonders, dass auch nach Abzug der Kosten und Halbierung des Gewinns noch ein schönes Sümmchen für die FBZ-Kasse übrig blieb. Ein herzliches Danke an Carolin und Mathias und an alle Helfer vor, während und nach dem Bürgerfest.



## Kleidertauschparty Sonntag 25. Oktober von 14:00 bis 17:00 Uhr

Gut erhaltene, saubere Kleidungsstücke für Mann, Frau und Kind können gebracht und andere Stücke mitgenommen werden. Jeder darf mitbringen, wovon er sich trennen mag und nach Lust und Laune in den Sachen stöbern und sich aussuchen, was er mitnehmen möchte.

Bei Kaffee und Gebäck lässt sich auch gut beobachten und meist gibt es auch ein sofortiges Feedback für die Anprobierenden ob etwas passt und wie es aussieht! So macht es Spaß, sich neu einzukleiden.

Es ist eine Veranstaltung des Talenttausch - Region Grafing, mitmachen kann jedoch jeder, egal ob Mitglied oder nicht. Jeder darf etwas bringen (muss aber nicht), jeder darf etwas mitnehmen (muss aber nicht) – völlig ungenutzt ohne Geld und ohne Tauschpunkte finden die Sachen neue Besitzer und bringen neues Leben in die Kleiderschränke. Manchmal entdecken die Menschen dabei auch ganz neue, unbekannte Seiten an sich, wie der bekannte Spruch so schön ausdrückt: "Kleider machen Leute". Kommen Sie und lassen Sie sich überraschen was es alles zu finden gibt. Gebäck, Saft, Kaffee für das gemeinsame "Kaffeetscherln" sowie Spenden für den Raum sind erwünscht.

Parken bitte im Hof oder an den umliegenden Straßen, keinesfalls am Kinoparkplatz. Am besten natürlich, Sie kommen zu Fuß oder mit dem Fahrrad.

## Kinderbuch-Tauschregal

Aus dem Bücherregal im FBZ dürfen jederzeit Bücher entnommen werden, andere Bücher dürfen hineingestellt werden. Es befindet sich darin momentan auch das ein oder andere Buch für Erwachsene, auch diese Bücher dürfen natürlich mitgenommen werden. Nachdem wir alle wissen, dass die meisten viel zu viele Bücher daheim haben, hier noch eine

Bitte: Die Menge der Bücher im FBZ sollte den Platz im Regal auf keinen Fall übersteigen und in der Hauptsache sollten es Kinderbücher sein.



## Seniorentag in der Stadthalle

Freitag 09. Oktober  
von 10:00 bis 16:00 Uhr

Die Stadt Grafing veranstaltet in Zusammenarbeit mit dem Seniorenbeirat einen Seniorentag in der Stadthalle. Das FBZ nimmt mit einem Infostand daran teil. Für die Gestaltung und Betreuung am Infostand suchen wir insbesondere Senioren, die Lust und/oder Ideen dazu haben. Ein Vorbereitungstreffen ist Ende September geplant. Wer Lust hat, dabei zu sein, meldet sich bitte bei Michaela Bärbel Müller.

Tel: 08092 / 3207043 bitte auf den Anrufbeantworter sprechen, ich bin von 6. bis 19.9. im Urlaub und melde mich danach. Oder eine eMail an [michaela\\_b\\_mueller@web.de](mailto:michaela_b_mueller@web.de)



Der FBZ-Vorstand  
wünscht allen einen  
bunten,  
strahlenden Herbst  
mit reicher Ernte.



## Termine September 2015

Datum	Wochentag	wo*	von	bis	wer
01.09.2015	Dienstag		08:30	11:00	offene Kinderbetreuung im FBZ
			18:00	offen	Grafinger Spielbären
02.09.2015	Mittwoch		19:30	offen	TTG offenes Leitungstreffen
03.09.2015	Donnerstag	SH	14:00	16:00	Senioren-Spielen
04.09.2015	Freitag		19:30	offen	Transition-Aktiven-Treffen
05.09.2015	Samstag		13:00	20:00	33 Herzensqualitäten, Anmeldung 08092-3207043
07.09.2015	Montag		09:00	11:00	Mutter - Kind - Treff
			19:30	22:00	FBZ offene Vorstandssitzung
08.09.2015	Dienstag		08:30	11:00	offene Kinderbetreuung im FBZ
			18:00	offen	Grafinger Spielbären
10.09.2015	Donnerstag	SH	14:00	16:00	Senioren-Spielen
			19:00	offen	Handarbeitstreff
11.09.2015	Freitag		19:00	offen	Gesprächskreis mit Christl Heinrich, Anmeldung: 08092/1876
14.09.2015	Montag		09:00	11:00	Mutter - Kind - Treff
			19:30	offen	Familien- und Bürgerabend
15.09.2015	Dienstag		08:30	11:00	offene Kinderbetreuung im FBZ
			18:00	offen	Grafinger Spielbären
17.09.2015	Donnerstag	SH	14:00	16:00	Senioren-Spielen
20.09.2015	Sonntag	Park	11:00	13:00	Grafing picknickt im Stadtpark
21.09.2015	Montag		09:00	11:00	Mutter - Kind - Treff
22.09.2015	Dienstag		08:30	11:00	offene Kinderbetreuung im FBZ
			18:00	offen	Grafinger Spielbären
23.09.2015	Mittwoch		19:30	offen	Gesundheits-Stammtisch
24.09.2015	Donnerstag	SH	14:00	16:00	Senioren-Spielen
			19:00	offen	Handarbeitstreff
25.09.2015	Freitag	Bü	16:00	18:00	Spielbärchen
			19:30	offen	Karten - Runde
27.09.2015	Sonntag		10:00	13:00	Sonntags-Brunch
28.09.2015	Montag		09:00	11:00	Mutter - Kind - Treff
29.09.2015	Dienstag		08:30	11:00	offene Kinderbetreuung im FBZ
			18:00	offen	Grafinger Spielbären

\* wenn nicht im FBZ:

Bü: Stadtbücherei / SH: Seniorenhaus / CC: CasaCreativa / Park: Stadtpark



## Termine Oktober 2015

Datum	Wochentag	wo*	von	bis	wer
01.10.2015	Donnerstag	SH	14:00	16:00	Senioren-Spielen
02.10.2015	Freitag		19:30	offen	Transition-Aktiven-Treffen
03.10.2015	Samstag	CC	14:00	18:00	RepairCafé im Casa Creativa (neben dem Kino)
05.10.2015	Montag		09:00	11:00	Mutter - Kind - Treff
			19:30	22:00	FBZ offene Vorstandssitzung
06.10.2015	Dienstag		08:30	11:00	offene Kinderbetreuung im FBZ
			18:00	offen	Grafinger Spielbären
07.10.2015	Mittwoch		19:30	offen	TTG offenes Leitungstreffen
08.10.2015	Donnerstag	SH	14:00	16:00	Senioren-Spielen
			19:00	offen	Handarbeitstreff
09.10.2015	Freitag	Bü	16:00	18:00	Spielbärchen
09.10.2015	Freitag	StH	10:00	16:00	<b>Seniorentag in der Stadthalle mit Infostand des FBZs</b>
			19:00	offen	Gesprächskreis mit Christl Heinrich, Anmeldung: 08092/1876
10.10.2015	Samstag		14:00	19:00	33 Herzensqualitäten, Anmeldung 08092-3207043
12.10.2015	Montag		09:00	11:00	Mutter - Kind - Treff
12.10.2015	Montag		19:30	offen	<b>Familien- und Bürgerabend mit Zwiebelkuchen-Essen</b>
13.10.2015	Dienstag		08:30	11:00	offene Kinderbetreuung im FBZ
			18:00	offen	Grafinger Spielbären
15.10.2015	Donnerstag	SH	14:00	16:00	Senioren-Spielen
16.10.2015	Freitag		19:00	offen	Asperger - Stammtisch
19.10.2015	Montag		09:00	11:00	Mutter - Kind - Treff
20.10.2015	Dienstag		08:30	11:00	offene Kinderbetreuung im FBZ
			18:00	offen	Grafinger Spielbären
22.10.2015	Donnerstag	SH	14:00	16:00	Senioren-Spielen
			19:00	offen	Handarbeitstreff
23.10.2015	Freitag	Bü	16:00	18:00	Spielbärchen
25.10.2015	Sonntag		10:00	13:00	Sonntags-Brunch
26.10.2015	Montag		09:00	11:00	Mutter - Kind - Treff
27.10.2015	Dienstag		08:30	11:00	offene Kinderbetreuung im FBZ
			18:00	offen	Grafinger Spielbären
29.10.2015	Donnerstag	SH	14:00	16:00	Senioren-Spielen
30.10.2015	Freitag		19:30	offen	Karten - Runde

\* wenn nicht im FBZ: / Bü: Stadtbücherei / SH: Seniorenhaus / CC: CasaCreativa / StH: Stadthalle

**Näheres zu allen Terminen finden Sie auf unserer Webseite**

[www.familien-buergerzentrum-grafing.de](http://www.familien-buergerzentrum-grafing.de)

[Neue eMail-Adresse: kontakt@familien-buergerzentrum-grafing.de](mailto:kontakt@familien-buergerzentrum-grafing.de)



FBZ	85567 Grafing	Tel.	08092 / 70 87 18 (Anrufbeantworter)
	Münchener Str. 12 (Rückgebäude)	Email	<a href="mailto:Kontakt@familienbuergerzentrum-grafing.de">Kontakt@familienbuergerzentrum-grafing.de</a>
	Bankverbindung:		Raiffeisen-Volksbank Grafing
	<b>IBAN: DE84 7016 9450 0002 6818 46</b>		<b>BIC: GENODEF1ASG</b>
<b>1. Vorsitzende</b>	<b>Michaela Bärbel Müller</b>	Tel.	08092 / 3207043
	Schlosserbreite 2, Grafing	Email	michaela_b_mueller@web.de
<b>Stellvertreterin</b>	<b>Janan Al-Radwany</b>	Tel.	0151-7081 2797
	Enthammerstr. 8a, Grafing	Email	mail@janan.de
<b>Stellvertreterin</b>	<b>Daniela Röhl</b>	Tel.	08092 / 85 49 363
	Gieselastr. 6, Grafing	Email	daniela_roell@web.de
<b>Kassierer</b>	<b>Manfred Neumann</b>	Tel.	08092 / 83 100
	Münchener Str. 30, Grafing	Email	avu-mn@t-online.de
Presse:	Vorstand	Tel.	08092 / 320 70 43
Terminverwaltung	Michaela Bärbel Müller	Tel.	08092 / 320 70 43
Einkauf und Raumpflege	Werner Schubert	Tel.	08092 / 57 84
Bürgersprechstunde	Michaela Bärbel Müller	Tel.	08092 / 320 70 43
Gesprächsgruppe Alleinerziehender	Ruth Hiltenkamp	Tel.	08092 / 86 00 00
Russischer Mutter-Kind-Treff	Natallia Ott (Fr. 13:30-17:30 h)	Tel.	08093 / 57 60 309
Kinderbetreuung	Michaela B. Müller (Di. 8:30-11:00 h)	Tel.	08092 / 320 70 43
Mutter-Kind-Treff	Daniela Röhl (Mo. 9:00-12:00 h)	Tel.	08092 / 85 49 363
Gesprächskreis	Christel Heinrich	Tel.	08092 / 18 76
Grafinger Spielbären	Werner Liebald	Tel.	08092 / 13 62
Grafinger Spielbärchen	Dorothea Kleynmans		
Repair- Café	Tilman Faul	Handy	0162-7350430
Asperger - Stammtisch	Andrea Friebe Werner Schubert	Tel.	08092 / 86 32 298 08092 / 57 84
Seniorenspielen:	Brigitte Schenk	Tel.	08092 / 75 76
<b>Partner des FBZ Grafing: Kinderschutzbund Ebersberg</b>			
<b>Das FBZ ist Mitglied im Talentetausch - Region Grafing: <a href="http://ttg.talentering.de">ttg.talentering.de</a></b>			
<b>Das FBZ kooperiert mit der Transition Initiative Grafing: <a href="http://www.transitiongrafing.de">www.transitiongrafing.de</a></b>			
	<a href="#">Die Redaktion wird derzeit vom Vorstand betreut.</a>		
Beiträge	Mindest-Jahresbeitrag	50.- €	für die ganze Familie
		25.- €	für Einzelpersonen
1.Vorsitzende Michaela Bärbel Müller verantwortliche Redakteurin für diese Ausgabe: Michaela Bärbel Müller			
Verantwortlich für namentlich gezeichnete Beiträge sind ausschließlich die Verfasser.			
Namentlich gezeichnete Beiträge stellen keine Stellungnahme des FBZ im Sinne des Pressegesetzes dar.			
Die Redaktion behält sich vor, eingegangene Beiträge aus Platzgründen zu kürzen.			