**Familien- und BürgerZentrum Grafing e.V.**

**Offener Treff für Jung und Alt**

# FBZ - Infos und Termine

## September und Oktober 2026

# Musikgarten ab 21.09. bis 21.12.26
# Für Eltern mit Kindern
# zwischen 18 Monaten und 6 Jahren

Eine Neubürgerin in Grafing ist mit ihrem Sohn (5 Jahre) erst kürzlich von München nach Grafing gezogen. In München besucht sie regelmäßig mit Ihrem Sohn den Musikgarten. Sie hat im FBZ angefragt, ob wir hier auch dieses anbieten wollen und hat auch gleich die Kursleiterin Christiane Ruvenal dafür gewonnen. Der Musikgarten ist für sie und ihren Sohn zu einem Hobby geworden.

Jetzt haben auch in Grafing mehrere Eltern-Kind-Paare die Möglichkeit den Musikgarten zu Ihrem Hobby zu machen. **Wöchentlich am Montag Nachmittag finden 3 Kurse statt für die unterschiedlichen Altersstufen der Kinder. Damit die Kurse alle starten können bitten wir um schnelle Anmeldung**. Das Anmeldeformular finden Sie auf unserer Webseite **https://fbz-grafing.de/**

Details zum Musikgarten, der Kursleiterin, Christiane Ruvenal und den Kursbedingungen finden Sie auf Seite 5 dieser Zeitung und auf der Webseite. FBZ-Mitglieder erhalten einen Preisnachlass.

# Offene Krabbel- Spieltreffs

Offener Treff heißt: ohne Anmeldung für alle offen, kostenfrei, keinerlei Verzehrzwang.

## Montag von 09:00 bis 11:00 Uhr

**Krabbel-Treff**

"Krabbeln, Turnen, Spielen, Malen ist am Montag bei den kleinen Kids angesagt und für die Eltern gibts Kaffee und Kontakte knüpfen. Die Kinder sind aktuell 1-2 Jahre alt.".

**Beratungsangebot Elterngeld**

Familien sollten das ihnen maximal zustehende Elterngeld bekommen und so möglichst viel Zeit mit den Babys verbringen können.

Nur wer alle Möglichkeiten kennt, kann das Beste aus dem Elterngeld herausholen. Dabei ist entscheidend, sich nicht nur vor der Geburt, sondern auch 3-6 Monate nach der Geburt Gedanken zu machen.

Als Gastgeberin vom Montags-Krabbeltreff und Steuerberaterin helfe ich gerne mit Tipps rund ums Elterngeld oder anderen finanziellen Familienthemen. Mo. 09:00-11:00 Uhr

**Gastgeberin: Salome Weininger**
0160-7013758

## Dienstag von 08:30 bis 11:30 Uhr

**Offener Krabbel- und Spieltreff mit kleinem Frühstück** und der FBZ-Oma.

Michaela Müller passt gerne im Spielzimmer auf die Kleinen auf, wenn Mama oder/und Papa in der Küche frühstücken, oder einen kurzen Termin wahrnehmen. Sie steht als Gesprächspartner zur Verfügung und hat ein offenes Ohr für Ideen und Veränderungen im FBZ. Bringt eure Themen ein und gestaltet das FBZ mit.

**Kontakt: Michaela Müller** 08092-3207043

## Dienstag von 15:00 – 17:00 Uhr

**Offener Krabbel- und Spieltreff** .

Die Kinder sind im Alter gemischt, von 0 bis ca. 3 Jahre. Gastgeber sind Manuel Förster, Melanie Daumoser und Bianca Klöckner

**Kontakt: Melanie Daumoser** 0175/4193907

## Mittwoch von 09:00 bis 11:00 Uhr

**Offener Stilltreff für Mamas mit Babys und Kleinkindern**

In entspannter Atmosphäre sprechen wir über Themen rund ums Stillen, Beikost und den Alltag mit Baby. Egal ob du ganz am Anfang stehst oder schon Erfahrung hast – hier ist Raum für Fragen, Sorgen und neue Kontakte. Das

Stilltreffen steht allen Müttern offen, egal ob sie stillen oder Flasche geben.
Ohne Anmeldung, einfach vorbeikommen!
**Kontakt: Maria Herzig**
Apothekerin, BFB bindungsorientierte Familienbegleiterin®/Stillberaterin
kontakt@milchzeit-familienbegleitung.de

**NEU NEU NEU Ab 15.10.**

## Donnerstag von 15:30 bis 17:30Uhr

**Offener Treff – größere Geschwisterkinder sind willkommen**

Am Nachmittag sind viele Geschwister-Kinder daheim, die vormittags im Kindergarten sind. Diese dürfen gerne mitkommen, wenn die Kleinen ihre Erfahrungen in der Gruppe machen.
**Gastgeberinnen:**
**Jasmin Kalisz und Daniela Heidelberg**
**Kontakt: Jasmin Kalisz** 01511-6024823

## Samstags Eltern-Kind-Treff

**12. u. 26.09. und 10. u. 24.10.26 von 15-17:30 Uhr**

Ohne Anmeldung einfach kommen. Je nach Wetter und Stimmung wollen wir Waffeln backen, Pizza belegen, Höhle bauen oder etwas singen. Die Kinder von Salome sind aktuell etwa 3 und 1 Jahr alt.
Eine gute Gelegenheit für Eltern, die unter der Woche keine Möglichkeit haben, die offenen Treffs mit ihren Kindern zu besuchen. Hier werden Kontakte geknüpft, Tipps und Tricks ausgetauscht und die Kinder beim Spielen und Interagieren mit anderen beobachtet. **Gastgeberin: Salome Weininger** 0160-7013758

## Sonntag Väter-Kind-Treff mit Weißwurstfrühstück

**27.09. und 25.10.26 um 09:00-11:00 Uhr**

An euch Väter! Es gibt Weißwurstfrühstück nur für Papas und die Kinder.
Ohne Anmeldung einfach vorbei schauen und Kinder fetzen lassen.
**Gastgeber: Mathias Weininger**
mathiasweininger@web.de

## Kreativzeit im FBZ

**Ab Oktober 1. Donnerstag im Monat**
**01.10., 5.11. und 03.12.26 um 15:30 -17:00**

Silvia und Laura bieten im FBZ Kreativnachmittage an, für Kinder **ab ca. 4 Jahren**. Gemeinsam wird gebastelt, gemalt und mit verschiedenen Materialien gestaltet.

Geschwisterkinder sind herzlich willkommen und dürfen je nach Interesse mitmachen oder im Nebenraum spielen. Für die Kinder bitten wir um Begleitung der Eltern. Bitte Kleidung anziehen, die auch schmutzig werden darf. Eine schöne Gelegenheit, kreativ zu sein und gemeinsam Spaß zu haben. Wir freuen uns auf euch!
**Eine Anmeldung ist aus organisatorischen Gründen erwünscht** an kontakt@fbz-grafing.de Einzelne spontane Gäste sind immer möglich. Die Teilnahme ist kostenlos, Spenden werden gerne angenommen!
**Gastgeberinnen**: Silvia Bianchini und Laura Schex
**Kontakt:** Silvia 01573-4459995

## MÜTTER und VÄTER von Trennung betroffen Alleinerziehende und ihre Kinder

**Jeden 3. Sonntag im Monat**
**20.09. und 18.10.26 von 10:00 – 12:00 Uhr**

Wir treffen uns privat organisiert zu einem gemeinsamen und offenen Frühstück jeden 3. Sonntag im Monat um 10:00 Uhr im FBZ. Die Kinder werden vor Ort im Spielzimmer betreut.

**Ansprechpartner / Anmeldung**: Stefan Häring und Miri Zimmermann per eMail: willkommen.alleinerziehend@fbz-grafing.de

## Selbsthilfegruppe für Angehörige von Kindern und Jugendlichen mit ADHS/ADS

**Jeden ersten Mittwoch im Monat**
**02.09. und 07.10.26 um 19:30 Uhr**

Jeden ersten Mittwoch im Monat trifft sich um 19.30 Uhr die Selbsthilfegruppe für Angehörige von Kindern/Jugendlichen mit ADS/ADHS im Grafinger FBZ. Wir tauschen uns hier vertraulich und zwanglos miteinander aus, teilen Informationen und Tipps und können uns auch mal von der Seele reden, was uns belastet.
Um kurze Anmeldung wird gebeten: adhs.selbsthilfe.grafing@gmail.com
**Gastgeberinnen: Sandra Kummert, Susanne Lammers und Juliane Schimpf**

## Queeres Treffen

**Samstag 19.09.26 von 14:30-17:00 Uhr**

Alle LGBTQIA+ Personen dürfen sich auf ein entspanntes und offenes Treffen freuen. Egal wie jung du bist, ob du alleine kommst, mit Partner*in oder mit Familie – du bist willkommen! Hier gibt es Raum zum Plaudern, Austauschen und Vernetzen. Kinder sind willkommen und können im Nebenraum spielen. Kleinigkeiten für unser Buffet sind auch willkommen.
Gastgeberin: Vroni Gruber
Mail: queergrafing@gmail.com

## Ehrenamtsmesse in EBE

**Samstag 03.10.26 von 12:00 bis 16:00 Uhr**

Das FBZ wird auch dieses Jahr wieder einen Informationsstand auf der Ehrenamtsmesse im Alten Speicher in Ebersberg haben. Ehrenamt im FBZ macht Spaß, verbindet, fördert die eigenen Interessen, ist vielfältig und spannend. Für die ehrenamtlichen Mitarbeiter werden vom Landesverband der bayrischen Mütterzentren regelmäßig praktische und schöne Fortbildungen angeboten, sowie Vernetzungstreffen mit anderen Familienzentren. „Wie machen es die anderen?“ Voneinander lernen ist nicht nur für die Kinder wichtig, sondern auch für die Erwachsenen von Vorteil.
Wer immer Lust hat sich ehrenamtlich im FBZ zu engagieren ist herzlich willkommen und darf sich gerne an die eMail-Adresse kontakt@fbz-grafing.de wenden oder einfach jemanden vom Vorstand ansprechen.

**Start:** Montag 21.09.26 bis 21.12.26
**Block:** 14 Einheiten, **Preis:** 252,00 EUR

**Preisnachlass von 22 EUR für FBZ-Mitglieder –** 14 Einheiten zu 230,00 EUR

**Musikgarten 1** für 18 Monaten bis 2,5 Jahre
von 15:45 - 16:15 Uhr
**Musikgarten 2** für 2,5 Jahre bis 4 Jahre
von 16:20 - 17:00 Uhr
**Musikgarten 3** für 4 Jahre bis 6 Jahre
von 17:05 - 17:45 Uhr

**Was ist Musikgarten?**

Musikgarten ist ein bewährtes musikalisches Eltern-Kind-Konzept für Kinder von der Geburt bis zum fünften Lebensjahr. Durch gemeinsames Singen, Musizieren, Bewegen und bewusstes Musikhören wird die natürliche musikalische Veranlagung der Kinder spielerisch geweckt und gefördert. Dabei lernen sie mit einfachen Instrumenten wie Klanghölzern, Glöckchen, Rasseln und Trommeln die vielfältige Welt der Klänge kennen.
Ziel des Musikgartens ist es, Kinder auf spielerische Weise an Musik heranzuführen und das gemeinsame Musizieren als festen Bestandteil des Familienlebens zu etablieren. Ohne Leistungsdruck erhalten die Kinder die Möglichkeit, Musik mit allen Sinnen zu erleben, aufzunehmen und selbst kreativ zu gestalten.
In einer Musikgarten-Stunde treffen sich in der Regel acht bis zehn Eltern-Kind-Paare. Gemeinsam erleben sie Musik durch Singen, Tanzen, Bewegen und Zuhören. So wird schon früh der Grundstein für eine lebenslange Freude an der Musik gelegt.

Wissenschaftliche Langzeitstudien zeigen, dass musikalische Früherziehung die ganzheitliche Entwicklung von Kindern positiv unterstützt. Sie fördert nicht nur die musikalischen Fähigkeiten, sondern stärkt auch das Sozialverhalten, die Sprachentwicklung, die Konzentration und die Lernfähigkeit.

**Kursleiterin:**
Christiane Ruvenal ist staatlich geprüfte Ensembleleiterin (Rock, Pop, Jazz) mit Hauptfach Gesang, lizenzierte Musikgarten-Lehrkraft und Vocal Coach. Seit 2018 widmet sie sich mit großer Leidenschaft der musikalischen Frühförderung und bietet Musikgarten-Kurse in ganz München an. Ihr Fokus liegt auf der musikalischen Begleitung von Kindern im Alter von 18 Monaten bis 5 Jahren. Gemeinsam mit ihren Eltern entdecken die Kinder durch Singen, Bewegen und Musizieren spielerisch die Freude an der Musik und entwickeln ihre musikalischen Fähigkeiten in einer wertschätzenden und liebevollen Atmosphäre.

Anmeldung ist unbedingt erforderlich, das Anmeldeformular mit den AGBs ist auf der Webseite https://fbz-grafing.de/ zu finden.

## Blubb vom Weiherwald
## Kinder-Musiktheater Workshop
**Ab 25.09. jeden Freitag 15:00-17:00 Uhr**
**Ende am 18.12.26**

Für Kinder im Alter von 6 bis 14 Jahren (kleinere Kinder in Begleitung eines Erwachsenen, der sich kreativ einbringen kann)
Während eines Zeitraums von 12 Wochen sollen mehrere Szenen rund um die Figur der „Blubb vom Weiherwald“ frei und spielerisch erarbeitet werden.

**Der Freitag im September und die Freitage im Oktober sind Schnupperzeit,** in der du dir anschaust, was wir machen, wie wir arbeiten und wo du dich ausprobieren kannst.

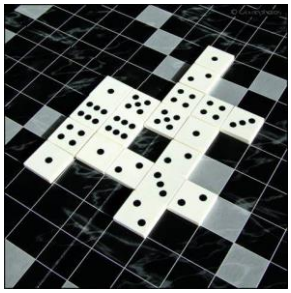
Die Geschichte handelt von einem Koboldmädchen mit blauen Haaren, das als Findelkind von wilden Tieren im Wald aufgezogen wurde und im Alter von ca. 7 Jahren einen normalen Tag im herbstlichen Weiherwald mit ihren tierischen Freunden verbringt.

**Barbara Winhart** hat die Geschichte geschrieben und leitet auch den Workshop Familienangehörige können je nach Lust und Laune mitwirken. Die entstehenden Kleingruppen werden von den Projekt-Mitarbeitern **Silvia Peplinski** und **Ana Drechsler** betreut und angeleitet.

Kreative Arbeiten wie Kostüme fertigen, eine Höhle aus Decken und Tüchern bauen, Brombeerhecke zaubern, mit Gegenständen Klänge erzeugen (z.B. mit einem leeren Schneckenhaus pfeifen, oder wie ein Vogel piepsen?) usw. gehören ebenso zum Projekt wie neue Rollen, die rund um das Stück entstehen. Zudem sollen die Kinder Gelegenheit haben, die Szenen mit Geräuschen, Instrumenten, Liedern und Tänzen zu untermalen.

**Bitte anmelden!**
**Kosten:** für 12 Nachmittage 77,00 EUR
**Kontakt: Barbara Winhart** 0176/39892866 oder barbara.winhart@hotmail.de

# Spielen, Spielen, Spielen



## Zatre-Abend im FBZ

**Jeden 1. Montag NEU im Monat**
**07.09. u. 05.10.26 ab 18:00 Uhr**

Zatre ist ein Legespiel mit Zahlenplättchen. Wer dran ist, legt zwei aus einem Säckchen gezogene Plättchen an die Plättchen auf dem Spielbrett an. Gewertet werden nebeneinander liegende Plättchen mit einer Summe von 10, 11 oder 12. Entscheidend ist, das Spielbrett im Auge zu behalten und seine beiden Plättchen so abzulegen, dass man eine möglichst hohe Wertung erreicht.
**Gastgeber: Werner Liebald** 08092-1362

## Kartenspielen mit Tini

**Jeden 4. Freitag im Monat**
**25.09 und 23.10.26 um 19:00 Uhr.**
Schafkopfen, Watten, Canasta, Romme oder jedes andere Kartenspiel kann gespielt werden. Es kommt auf die Teilnehmer an. Das traditionelle Schafkopfen soll Vorrang haben, vorausgesetzt es finden sich die passenden Spieler zusammen.
**Gastgeberin: Tini Krickhahn:** 08092-7230

## Die Grafinger Spielbären

**Jeden Dienstag ab 18:00 Uhr**
Jede Art von Brett- und Kartenspielen, Altes und Neues, komplexe und einfache Spiele. Jeden Dienstag treffen sich junge und ältere Menschen. Die Mitspieler sind lebendig und präsent vor Ort und erfreuen sich an der Interaktion miteinander. Lust dazu? Einfach kommen.
**Gastgeber: Werner Liebald** 08092-1362

## Supperl kochen mit Inge

**Montag 21.09. um 18:30 Uhr**

Der dritte Montag im Monat ist stets der kulinarische Tag im FBZ, auch im September lädt unsere Köchin Inge wieder zu einem unterhaltsamen Supperlabend ein. Was es genau gibt ist oft eine Überraschung, aber es gibt stets etwas zu putzen und schnibbeln, da ist die Mithilfe der Gäste erwünscht. Schaut doch einfach im FBZ vorbei, bei unserem Supperl tauschen wir auch Geschichten und Erlebnisse aus, manchmal reicht es zudem noch für ein kleines Spiel aus unserem Spieleschrank. Eine gute Gelegenheit, den ersten Wochentag etwas ruhig ausklingen zu lassen. Herzlich willkommen!
**Gastgeberin: Inge Kunkel** 08092-9081

3. Jahreszeitliches Fest

## Zwiebelkuchen essen

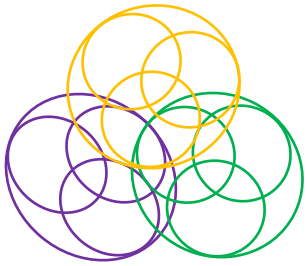
**Montag 19.10.26 um 19:30 Uhr**

Immer wenn der Herbst Einzug hält lädt das FBZ schon seit vielen Jahren seine Mitglieder und Freunde zum beliebten Zwiebelkuchen essen ein. Wir freuen uns dabei über mitgebrachte Zwiebelkuchen aus der heimischen Küche, denn die Rezepte unterscheiden sich und wir können die verschiedenen Kreationen probieren. Eine kurze Anmeldung an die FBZ-Adresse wäre gut für unsere Planung. Passende Getränke gibt es natürlich auch, die gehen dieses Jahr auf mich da ich mich Ende Oktober nach 37 Jahren aus Grafing (nicht aber vom FBZ) verabschiede.
**Auf einen schönen gemeinsamen Abend freut sich Euer Gastgeber**
**Werner Schubert** 08092-5784

## Gesprächskreis „Dreigliederung des sozialen Organismus“

nach Dr. Rudolf Steiner.

**Donnerstag 10.09. u. 08.10. um 19:30 Uhr**



- Freiheit im Geistesleben
- Gleichheit im Rechtsleben
- Brüderlichkeit im Wirtschaftsleben

**Thema:**
**Kinderrechte im Sinne der Dreigliederung**
Wir haben uns das Plakat mit den Kinderrechten, das vom Landesverband der bayrischen Mütter- und Familienzentren herausgegeben wird vorgenommen und die Formulierungen überarbeitet. Natürlich kann man sagen, das ist ja alles anders gemeint, doch Worte haben Macht, deshalb sollten wir auf unsere Worte achten. Hier die ersten drei „Rechte“ auf dem Plakat in rot und unser Formulierungs-Vorschlag in grün dazu.

- Das Recht auf Gleichheit
- Das Recht auf Individualität und Gleichwertigkeit
- Das Recht auf Gesundheit
- Das Recht auf körperliche, geistige und seelische Gesundheit und Unversehrtheit
- Das Recht auf Bildung
- Das Recht auf freies, individuelles, selbstbestimmtes Lernen

Wer Lust hat in dem Kontext der Dreigliederung mitzureden, ist herzlich eingeladen

**Gastgeberin: Michaela Müller**
michaela_b_mueller@web.de

## Herzliche Einladung zur Offenen GFK-Übungsgruppe

nach M. Rosenberg!

**Mittwoch 09.09. u. 14.10.26 um 19:30 Uhr**

Nichts wünschen wir uns mehr, als ein verbindendes Miteinander!
Warum nur misslingt es immer wieder?
Häufig sind Urteile, Kritik und Beschuldigungen die Wurzel.
In der offenen GFK Übungsgruppe wollen wir das ergründen und üben, wie es gelingen kann. Das „Mitbringen“ von „Alltags-situationen“ ist ausdrücklich erwünscht!
Termin: Jeden 2. Mittwoch im Monat von 19:30 bis 21:00 Uhr
Bitte anmelden kontakt@fbz-grafing.de oder ines@vonblanckenburg.de bis Montagabend vor dem jeweiligen Termin. Die Anmelde-termine sind also 07.09. und 12.10.
**Kosten:** Kästchen für einen freiwilligen Beitrag (ca. 15,00 – 20,00€) steht bereit.
**Gastgeberin:** Ines von Blanckenburg

Repair Café
Grafing • Kirchseeon

## RepairCafé

Bei einer Erfolgsquote von fast 64 % bei den Reparaturen im RepairCafé wird jede Menge Müll vemieden, Neukauf ist nicht mehr nötig, dadurch werden Rohstoffe, Energie und Wasser eingespart. Was dabei uner**mess**lich mehr wird, ist Freude, Dankbarkeit (Reparatur-)Erfahrung, Sinn im Leben, Gemeinschaftssinn, Ideen, Zusammenhalt, Vertrauen, Zusammenarbeit, Hilfe, Austausch usw.

Wartezeiten im RepairCafé werden mit Kuchen- und Gebäckspenden von der Bäckerei Konditorei Kreitmaier und Kaffeespende von der Kaffeerösterei Martermühle versüßt und verkürzt. Herzlichen Dank dafür an:

Kreitmaier Bäckerei. Konditorei. Café
MARTERMÜHLE KAFFEERÖSTEREI

## Die nächsten Termine

**Ort:** kath. Pfarrsaal, Kirchenplatz 1, Grafing

- Grafing, Samstag 10.10.2026
- Grafing, Samstag 14.11.2026

**RepairCafé in Kirchseeon**
**Ort:** Café Zam, Münchner Str. 8, Kirchseeon

- Kirchseeon 19.09.26 im Café Zam
- Kirchseeon 12.12.26 im Café Zam

Repariert wird jeweils von 14:00 – 17:30 Uhr, die letzte Annahme ist um 17:00 Uhr.
**Kontakt: Neue eMail-Adresse**
repaircafe@fbz-grafing.de

## Im Bewusstsein ruhen – Gemeinsame Praxis der Aufmerksamkeit

**Sonntag 06. u. 20.09. und 04. u. 18.10.26 jeweils um 14:30–16:30 Uhr**

Wir beginnen mit 15 Minuten gemeinsamer Stille. Gewohnheitsmäßig sind wir mit Sinneseindrücken – besonders dem, was wir sehen und hören – und Gedanken beschäftigt. Gerade beim Zuhören und Sprechen wandert die Aufmerksamkeit leicht nach außen.
In dieser Gruppe üben wir, diese Gewohnheit umzukehren, indem wir unsere Aufmerksamkeit konsequent auf das Bewusstsein selbst – auf das, was wahrnimmt – richten und immer wieder dorthin zurückkehren, wenn die Aufmerksamkeit abschweift. So bleiben wir bei uns, nehmen weiterhin wahr, was in uns und um uns herum geschieht. Wir lassen uns weniger leicht ablenken und werden sensibler dafür, wenn wir unbewusst reagieren oder uns selbst vergessen. Mit der Zeit kann daraus stille Klarheit, Wachheit und Präsenz entstehen.
Die zwei Stunden bieten eine Gelegenheit, Aufmerksamkeit, Bewusstsein und Geist zu schulen und die eigene Erfahrung zu erforschen. Alle Interessierten sind herzlich willkommen.
**Gastgeber: Kevin Patrick**
info@kevinpatrick.de

## Raumvermietung

Das FBZ kann man mieten! Für private Feste wie z.B. Kindergeburtstage ist es ideal.
Kosten: 40 € halber, 80 € ganzer Tag
FBZ-Mitglieder zahlen nur die Hälfte

# Familien-Fahrrad-Rallye

Am Vormittag beim Vorbereiten der Radlrallye hat es geschüttet, jedoch am Nachmittag war es weitestgehend schön, bis auf einen kleinen Schauer, den wir geschützt unter Bäumen abwarten konnten. Die Aufgaben waren vielfältig. Es sollten die Walnussbäume am Wegesrand gezählt werden, dann wurden für die Wesen am Ort schöne Nester und Häuschen gebaut und mit Barbara für sie musiziert. An der Mariensäule gab es ein Duftlabyrinth. Drei verschiedene Düfte führten durch den Wald wo verschiedene Dinge zum Basteln am Ende gefunden werden konnten. Ylang-Ylang hieß gerade aus, Lavendel schickte die Teilnehmer nach links und Pfefferminze nach rechts.

Hier sieht man die „Blinde Schlange“ Alle bis auf den Letzten in der Schlange sind blind und der Letzte steuert die Schlange nur durch Druck auf die rechte, linke oder beide Schultern des Vorletzten und der gibt das Zeichen weiter bis zum Kopf der Schlange der dann die Richtung entsprechend ändert.

Außerdem gab es Zeit für Brotzeit – eine **Breze gespendet von Bäckerei Hasi’s. Das FBZ und alle Teilnehmer sagen herzlichen Dank.**

Mit Hilfe von Spiegel waren Spaziergänge im Himmel und in den Baumkronen möglich. An der letzten Station führten Seile in den Wald hinein und auch wieder heraus. Die Aufgabe war blind am Seil entlang die Füße den Weg finden lassen, dabei die Berührung von Zweigen und Blättern spüren und sich von Bäumen im Weg überraschen lassen.

Zurück im FBZ wurden aus den gefundenen Bastelmaterialien schöne Traumfänger gebastelt und fleißig die gespendeten Kuchen gegessen.

Z.B. der „Kalte Hund“ in Fahrradform – hat sehr gut geschmeckt. Herzlichen Dank an alle Kuchenspender.

## Kinder- und Jungendtag

Am 5.7. war der Marktplatz verwandelt in einen großen Spielplatz. Für das FBZ hat uns wieder Manfred Kornherr seine selbstgebauten Kugelbahnen, die beiden Kindertaxis und verschiedene andere Spiele mitgebracht.

Tini und Silvia haben mit den Kindern Kois gebastelt, es entstanden mit dem „Kugelmalspiel“ viele expressionistische Bilder und die Kinder hatten ihre Freude daran.

Am Nachbarstand haben die Männer aus dem RepairCafé und vom MakerSpace mit den Kindern Bürstenroboter gebaut. Der Andrang war so groß, dass schon nach der Hälfte der Zeit kein Material mehr da war. Doch es gab auch noch den Zappelphilipp und den heißen Draht. Bei Beidem braucht man eine ruhige Hand.

## Bürgerfest der Stadt Grafing

Wir waren mit der Creperie du Soleil von und mit Carolin Glück auf dem Bürgerfest vertreten. Zum Fotos machen hatten wir nur am Anfang Zeit, ab ca. 18 Uhr riss die Schlange vor dem Wagen bis ca. 1 Uhr nachts nicht mehr ab. Zusätzlich zu den bekannt leckeren Crepes gab es noch glutenfreie und vegane Waffeln.

# Fortbildungsangebote

vom Landesverband der bayrischen Mütter und Familienzentren
Besonders für Gastgeber und die die es werden wollen. Bei Interesse bitte melden.

**Spielend in Bewegung**
26.09.26 in NBH Ismaning von 10 – 15 Uhr

**Gastgeber*in im offenen Treff**
10.10.26 Familienzentrum Poing von 09:30-16:00 Uhr

**Instagram**
14.10.26 Online 09:30 – 11 Uhr

Details zu den Fortbildungen siehe:
https://muetterzentren-in-bayern.de/fortbildungen/

Talentetausch
Region Grafing

Der Talentetausch – Region Grafing lädt ein:

## Kleidertauschparty

**am 18.10.26 von 14:00 bis 17:00 Uhr**
**CasaCreativa, Grandauerstr. 4 Grafing**

Wieder heißt es **„Stoffwechsel“** alles was den Kleiderschrank füllt und doch nicht getragen wird, darf abgegeben werden (bis zu 10 Teile). Für den eigenen Bedarf dürfen beliebig viele Teile anprobiert und mitgenommen werden. Ganz ohne Geld und ohne Tauschpunkte wechseln hier die Stoffe ihren Besitzer. Es gibt Damen- Herren- und Kinderkleidung, Accessories und Schuhe. Alles was übrig bleibt geht an Flüchtlinge oder gemeinnützige Organisationen. Der Talentetausch – Region Grafing (TTG) stellt die Organisation zur Verfügung und alle Mitglieder und Nichtmitglieder, Frauen, Männer, Kinder sind herzlich eingeladen sich neu einzukleiden.

Der Talentetausch – Region Grafing zeigt monatlich einen Film und lädt alle FBZ-Freunde dazu herzlich ein.

# TTG-Filmabende

CasaCreativa, Grandauerstr. 4, Grafing
Siehe auch: https://tt-region-grafing.de

## 13.09. „Die Gabe zu heilen“

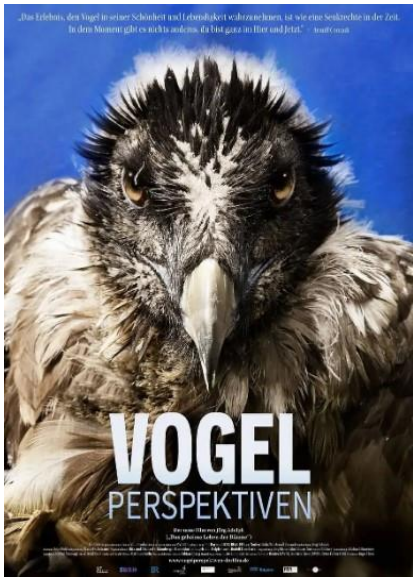
**Beginn 20:00 Uhr**

Dieser Film erzählt die Geschichte von Menschen, die mit ihren besonderen Fähigkeiten Beschwerden ihrer Patienten lindern oder heilen können. Fünf charismatische Heiler aus Deutschland, Österreich und der Schweiz lassen den Zuschauer teilhaben an der Suche nach versteckten Ursachen und bei der Anwendung von überliefertem Heilwissen. Mit ihrer sinnlichen und übersinnlichen Begabung therapieren sie seelische und körperliche Krankheiten, bei denen die klassische Medizin oft schon aufgegeben hat.
Der Film zeigt, wie diese althergebrachten, obskur wirkenden Methoden eine perfekte Ergänzung zur klassischen Schulmedizin sein könnten.

**Regie:** Andreas Geiger **Laufzeit: 102**min
**Darsteller:** Stephan Dalley, Ojuna Altangerel, Robert Baldauf, Birthe Krabbes, ….

## 11.10. „Vogelperspektiven“

**Beginn 19:30 Uhr**




Es ist höchste Zeit: In den letzten 60 Jahren hat Deutschland fast die Hälfte seiner Vögel verloren. Trotzdem ist für uns kein Tier so allgegenwärtig. Es gibt unzählige Arten von Vögeln, überall sind sie zu finden, nicht zu überhören, auffallend – und oft auffallend schön. Sie sitzen in Hecken und Bäumen, auf Dächern und Balkonen. Doch während der Himmel für sie keine Grenzen hat, wird ihr Lebensraum auf der Erde knapp. Vögel spüren als erste die Klimakatastrophe und zeigen uns die Defizite im Umgang mit der Natur. VOGELPERSPEKTIVEN behandelt eine hochaktuelle Thematik und zeigt, wie wichtig Vögel für die Erde, den Kreislauf der Natur und deshalb auch für die Menschheit sind.
„Das Erlebnis, den Vogel in seiner Schönheit und Lebendigkeit wahrzunehmen, ist wie eine Senkrechte in der Zeit. In dem Moment gibt es nichts anderes, du bist ganz im Hier und Jetzt.“ (Arnulf Conradi)
**Regie:** Jörg Adolph **Laufzeit:** 106 min.
**Darsteller:** Norbert Schäffer, Arnulf Conradi uvam.

# Die Verleihseite vom FBZ

**Alles kostenfrei und unkompliziert.**
**Anfrage über** kontakt@fbz-grafing.de

**Geschirr und Besteck** für ca. 50 Personen einige Sekt und Weingläser,

14 **Gartenstühle**,

**2 Kindertische mit 10 Stühlchen,**

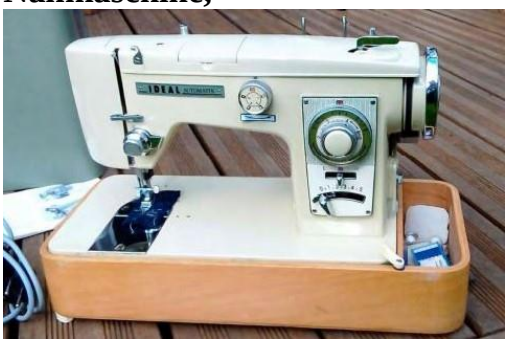
Bis zu **3 Pavillons,**

**Kugelmalspiel** für kleine Kinder,

**Laminiergerät incl. Folien** für maximal DinA4.

**Papier-Schneid-Brett** korrekt benannt „Papierschere“,

**Nähmaschine,**



**Beamer,**
Bild fehlt

## FBZ Belegungsplan für September und Oktober 2026

| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag/Sonntag |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Vormittag | **Baby-Krabbeltreff für ca. 1jährige Kinder** 09:00 – 11:00 regelmäßig<br>Salome Weininger<br>0160-7013758 | **Krabbeltreff mit Kinderbetreuung u. ElternCafé**<br>8:30 – 11:45 regelmäßig<br>Michaela Müller 08092-3207043 | **Offener Stilltreff**<br>09:00 - 11:00 regelmäßig<br>Maria Herzig<br>kontakt@milchzeit-familienbegleitung.de | | | **Alleinerziehendentreff**<br>So 20.09. u. 18.10. um 10:00-12:00<br>Stefan Häring u. Regina Warth<br>willkommen.alleinerziehend@fbz-grafing.de<br>**Väter-Kind-Treff, Weißwurstfrühst.**<br>**So.** 27.09. u. 25.10. um 09:00-11:00<br>Mathias Weininger |
| Nachmittag | **Musikgarten1, 2, 3**<br>ab 21.09. regelmäßig 15:45-17:45<br>Christiane Ruvenal | **Krabbel- und Spieltreff**<br>15:00-17:00 regelmäßig<br>Melanie Daumoser 0175-4193907 | Raumbelegung<br>23.09. und 21.10. von 12:00 - 16:00 Uhr | Raumvergabe regelmäßig<br>**Kinderzimmer auf Zeit**<br>14:00-16:30<br>**Krabbel- und Spieltreff**<br>15:30 - 17:30 regelmäßig<br>Jasmin Kalisz 01511-6024823<br>ab 15.10.26<br>**Kreativzeit für ab 4jährige**<br>01.10. um 15:30-17:30<br>Silvia Bianchini 01573-4459995 | **Blubb - Theaterworkshop**<br>ab 25.09. regelmäßig 15:00-17:00<br>Barbara Winhart 0176-39892866 | **Samstag Spieltreff für 1-3jährige**<br>12. u. 26.09. und 10. u. 24.10.26<br>um.15:00-17:30<br>Salome Weininger 0160-7013758 |
| Abend | **Familien und Bürgerabend**<br>**Supperl kochen mit Inge**<br>21.09., um 18:30<br>Inge Kunkel 08092-9081 | **Spielbären für 10-100jährige**<br>regelmäßig ab 18:00 – offen,<br>Werner Liebald 08092-1362 | **Selbsthilfe ADHS / ADS**<br>02.09. und 07.10. um 19:30<br>Sandra Kummert adhs.selbsthilfe.grafing@gmail.com<br>**Gewaltfreie Kommunikation**<br>Offene Übungsgruppe<br>09.09. u. 14.10. um 19:30<br>Ines von Blanckenburg<br>ines@vonblanckenburg.de | **FBZ-Vorstandssitzung**<br>01.10., um 20:00-21:30 | **Kartenspielen**<br>25.09 u. 23.10. um 19:00-offen<br>Tini Krickhahn 08092-7230<br>**Soziale Dreigliederung**<br>10.09. und 08.10. um 19:30-21:30<br>Michaela Müller 08092-3207043 | **Bewusstsein und Aufmerksamkeit**<br>So. 06. u. 20.09. und 04. u. 18.10.<br>um 14:30-16:30<br>Kevin Patrick info@kevinpatrick.de |
| | **Zwiebelkuchen essen**<br>19.10. um 19:30<br>Werner Schubert 08092-5784 | | | | | |
| | **Zatre spielen**<br>07.09. u. 05.10. um 19:00-22:00<br>Werner Liebald 08092-1362 | | | | | |
| | **SoLaWiR Vorstandssitzung**<br>28.09. um 19:00 - 22:00 | | | | | |
| FBZ- und andere Veranstaltungen außerhalb der eigenen Räume | | | | | | |
| alle Zeiten | | | | | | **RepairCafé**<br>Samstag 10.10.26<br>von 14:00-17:30<br>**kath. Pfarrsaal, Kirchenplatz**<br>Sonja-Alexandra Machuta<br>**Ehrenamtsmesse in EBE**<br>Sa. 03.10. um 12:00 - 16:00 |

| | | | |
|---|---|---|---|
| **FBZ** | **85567 Grafing** | **Tel:** | **08092 / 708718 (AB)** |
| | **Münchener Str. 12 (Rückgebäude)** | **Email** | **kontakt@fbz-grafing.de** |
| | Bankverbindung: | | Raiffeisen-Volksbank Grafing |
| | **IBAN: DE84 7016 9450 0002 6818 46** | | **BIC: GENODEF1ASG** |
| | Gläubiger ID: | | DE63FBZ00001144502 |
| | | | |
| **1. Vorsitzende** | **Michaela Bärbel Müller** | Tel: | 08092 / 3207043 |
| Terminverwaltung | Lena-Christ-Str. 7, 85567 Grafing | Email | michaela_b_mueller@web.de |
| **Stellvertreterin** | **Silvia Bianchini** | Tel: | 0157-34459995 |
| | 85567 Grafing | Email | silvibianc@yahoo.it |
| **Stellvertreterin** | **Christine Krickhahn** | Tel: | 08092 / 7230 |
| | 85567 Grafing | Email | tini-krickhahn@web.de |
| **Schriftführer** | **Rüdiger Kleynmans** | Tel: | 08092 / 2550996 |
| | Bahnhofstr. 9, 85567 Grafing | Email | rkleynmans@web.de |
| **Kassierer** | **Werner Liebald** | Tel: | 08092 / 1362 |
| | Georg-Baumann-Str. 5, Grafing | Email | werner.liebald@web.de |
| | | | |
| **Einkauf u. Raumpflege** | **Werner Schubert** | Tel: | 08092 / 5784 |
| Treff Alleinerziehender | Stefan Häring, Regina Warth | Email | Willkommen.alleinerziehend@fbz-grafing.de |
| Eltern-Kind-Treff | Salome Weininger | Tel: | 0160-7013758 |
| Eltern-Kind-Treff | Michaela B. Müller (Di. 8:30-11:30 h) | Tel: | 08092 / 3207043 |
| Eltern-Kind-Treff | Melanie Daumoser (Di 15:00-17:00h) | Tel: | 0175-4193907 |
| Stilltreff | Maria Herzig (Mi 09:00-11:00) | Email | kontakt@milchzeit-familienbegleitung.de |
| Eltern-Kind-Treff | Jasmin Kalisz (Do 09:30-11:30h) | Tel: | 01511-6024823 |
| Väter-Kind-Treff - | Mathias Weininger | Email | mathiasweininger@web.de |
| Grafinger Spielbären | Werner Liebald | Tel: | 08092 / 1362 |
| Supperl kochen | Inge Kunkel | Tel: | 08092 / 9081 |
| Blubb Theaterworkshop | Barbara Winhart | Tel: | 0176-39892866 |
| Kartenspielen | Tini Krickhahn | Tel: | 08092 / 7230 |
| RepairCafé | Hans-Dieter u. Sonja-Alexandra Machuta | Email | repaircafe@fbz-grafing.de |
| ADHS/ADS Selbsthilfe | Sandra Kummert | Email | adhs.selbsthilfe.grafing@gmail.com |
| GfK | Ines von Blanckenburg | Email | ines@vonblanckenburg.de |
| Bewusstsein…. | Kevin Patrick | Email | info@kevinpatrick.de |
| Queerer Treff | Vroni Gruber | Email | queergrafing@gmail.com |
| Musikgarten | Christiane Ruvenal | Tel: | 0176-75510392 |
| | | | |
| ***Das FBZ ist Mitglied im Talentetausch - Region Grafing: https://tt-region-grafing.de*** | | | |
| Beiträge | Jahresbeitrag | 50.- € | für die ganze Familie |
| | | 25.- € | Reduziert auf Anfrage |
| 1.Vorsitzende Michaela Bärbel Müller verantwortliche Redakteurin für diese Ausgabe | | | |
| Verantwortlich für namentlich gezeichnete Beiträge sind ausschließlich die Verfasser. | | | |
| Namentlich gezeichnete Beiträge stellen keine Stellungnahme des FBZ im Sinne des Pressegesetzes dar. | | | |
| Die Redaktion behält sich vor, eingegangene Beiträge aus Platzgründen zu kürzen. | | | |

**Das FBZ erhält Fördergelder von:**
Stadt Grafing
Landratsamt EBE
Bayerisches Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales