



## **FBZ - Infos und Termine**

**März und April 2020**



### **Familien - Frühlingsfest.**

**Alle FBZler groß und klein sind herzlich eingeladen.**

**Das FBZ versteht sich als unterstützender Verein für die Transition Town Initiative und ist deshalb der Veranstalter für das Familien-Frühlingsfest.**

Die Transition Town Initiative Grafing gibt es seit März 2013. Im Transition-Handbuch ist ein wichtiger Punkt das „Feiern“.

Wir freuen uns über die Möglichkeit, den großen Raum über dem „Lokal zur Wahl“ zu nutzen: Wir planen das **erste Transition - Familienfest**.

Am **Sonntag, den 22. März 2020** feiern wir **ab 16 Uhr** in der **Glonner Straße 1 in Grafing** das 7jährige Bestehen der Transition Town Initiative Grafing und alle Erfolge und Lernsituationen, die in diesen Jahren erlebt wurden.

Eingeladen sind alle Newsletter-Empfänger, Begeisterten, Neugierigen, Super-Aktiven, Weniger-Aktiven, Wohlwollenden, und alle die Lust auf feiern haben. Kinder und Partner natürlich auch. Jeder sollte etwas für das gemeinsame Buffet mitbringen – im Sinne der Klimafreundlichkeit falls möglich vegan-regional-saisonale Bio-Speisen. Tee, Kaffee und Geschirr spendiert das Familien- und Bürgerzentrum und wir werden ein paar Träger alkoholfreies Lammsbräu besorgen. Wer etwas anderes trinken möchte, bitte selbst mitbringen.

Wir vertrauen auf die Selbstorganisation – das Fest wird von den Teilnehmern gestaltet – wichtig ist die lockere Atmosphäre, in der entstehen kann, was entstehen will. Bitte reserviert euch den Termin im Kalender. Wir lassen uns überraschen, wie viele kommen, egal ob 3, 30 oder mehr, gefeiert wird auf alle Fälle.

In Feierlaune grüßt das Orgateam  
Michaela M., Beate E., Sabine G.



## Offenes Angebot: Eltern-Kind-Treffs, Spiel- und Krabbelgruppen

---

Gemeinsam wachsen



---

**Montag Vormittag Krabbeltreff**  
war bei Redaktionsschluss noch nicht ganz  
sicher, bitte auf Website schauen

**Treffpunkt für Eltern mit Ihren Kindern**  
**Dienstag Vormittag 8:30 – 11:45 Uhr**

Michaela und Barbara sind da als  
Ansprechpartner und passen gerne auf die  
Kinder auf. Für Eltern und Kinder steht ein  
kleines Frühstück bereit. Einfach kommen,  
ohne Anmeldung

**Michaela Müller**, Kontakt: 08092-3207043

**Dienstag von 16:00-18:00 Uhr**  
**Englischer Spiel- und Krabbeltreff**  
für Kinder von 0 bis 4 Jahren mit  
**Naret Guerrero Moreno.**

Kontakt: 0157-81798197

**NEU NEU NEU**

**Mittwoch von 9:00 – 11:00 Uhr**  
**Spiel- und Krabbeltreff**

für Kinder von 0 bis 3 Jahren mit

**Ana Drechsler**

Eingeladen sind **auch Frauen ohne Kinder**  
um sich kennen zu lernen, auszutauschen,  
mit den Kindern zu spielen, vorzulesen oder  
einfach nur zum Beobachten.

Kontakt: 0176-77078888

**NEU NEU NEU**

**Mittwoch von 15:30 bis 17:30 Uhr**  
**Russischer Spiel- und Krabbeltreff**  
(offen für alle Nationalitäten)

für Kinder von 0 bis 3 Jahren mit

**Anastasiia Empl**

Kontakt: 0173-3201426

**Donnerstag von 9:15-10:45 Uhr**  
**Stilltreff mit Franziska Scharfe**

Stillen, Tragen, Abhalten (windelfrei) und  
weitere Themen rund ums Begleiten von  
Baby und Kleinkind.

Kontakt: [kinderspielzeitgrafing@gmail.com](mailto:kinderspielzeitgrafing@gmail.com)

**Freitag von 9:00-10:30 Uhr**

Krabbeltreff für 0-3jährige Kinder mit

**Julia Rinck**

Kontakt 0177-4800594

**Freitag von 15:45-17:45 Uhr**

**Spanischer Spiel- und Krabbeltreff**

für Kinder von 0 bis 4 Jahren mit

**Naret Guerrero Moreno.**

Kontakt: 0157-81798197

---

## Sonntags-Brunch 22.3. u. 26.4.



Von 10.00 bis 13.00 Uhr laden die Gastgeber  
Rosa Schmid und Werner Schubert zum  
gemeinsamen Sonntagsbrunch des FBZ und  
des Talenttausch - Region Grafing. Es wäre  
schön, wenn jeder etwas zum gemeinsamen  
Buffet mitbringt, für Kaffee, Tee und einiges  
andere sorgt natürlich wie immer das FBZ.  
Eine gute Möglichkeit mal Teilnehmer  
anderer Gruppen kennen zu lernen oder auch  
Gästen unsere Einrichtung zu zeigen.



## MÜTTER und VÄTER von Trennung betroffen



Wir treffen uns zu einem gemeinsamen und offenen Frühstück jeden 3. Sonntag im Monat um 10:00 Uhr im FBZ in Grafing, Münchener Str. 12. Kinderbetreuung ist vorhanden.

Am Frühstückstisch tauschen wir Erfahrungen aus, sprechen über Entwicklungen rund ums Thema und berichten von Alltagsdingen. Mal lustig, mal traurig, reflektiert oder wütend, manchmal abgespannt oder voller Ideen. Nur zuhören, neugierig sein oder einfach mal schauen ist genauso möglich.

Trennung ist meist eine enorme Herausforderung für alle Beteiligten: Was ist das Beste für die gemeinsamen Kinder, die Eltern?

Wo und wie Wohnen, Arbeiten, Geld, Freundschaften, soziale Kontakte, Freizeitaktivitäten.

Wie geht es weiter? Erkenne ich auch Chancen in dem Ganzen?

Zudem wollen wir Experten einladen, persönliche Fragestellungen vertiefen, gesellschaftliche Dimensionen besser verstehen und gezielt den Informationstransfer unter den Teilnehmern beflügeln.

Mütter, Väter und Kinder können dabei in freundlichem Zusammensein einen inspirierenden Morgen verbringen, neue Kontakte knüpfen, Freizeitaktivitäten planen und sich auf ein Wiedersehen freuen...

**Termine: 15.03. und 19.04.2020**

Ansprechpartner / Anmeldung: Rita Haindl und Hartmut Snethkamp, per E-Mail:

**willkommen.alleinerziehend@fbz-grafing.de**



## Eltern- Workshop: Dunstan Babysprache

Der Workshop hat stattgefunden, leider waren es nur sehr wenige Teilnehmer. Die Referentin, Judith Reese, hat uns anhand von Videos und Hörbeispielen die 5 Bedürfnislaute von Babys in den ersten 3 Lebensmonaten nähergebracht. Am Anfang des Lebens basieren diese Laute auf Körperreflexen und sind deshalb bei allen Babys auf der ganzen Welt gleich.

1. Hunger klingt wie NEH
2. Müde klingt wie OAH
3. Bäuerchen klingt wie EH
4. Bauchweh klingt wie EÄRH
5. Unwohl klingt wie HEH

Wir durften die Laute selbst hervorbringen und spürten woher diese aus dem Körper kommen. Das erleichtert das Zuordnen ungemein.

Teil des Workshops war auch wie auf diese Laute reagiert werden kann, was hilfreich sein kann und was bei Kombinationslauten wichtig ist.

Es hat großen Spaß gemacht und kann für Eltern und alle, die auf kleine Babys aufpassen sehr, sehr hilfreich sein.

Ich kann allen werdenden Eltern, Großeltern, Geschwistern, nur empfehlen sich diese wunderbare Entdeckung zu Nutze zu machen.

Wenn man in den ersten drei Lebensmonaten entsprechend auf die Bedürfnisse des Babys reagiert, können diese auch darüber hinaus diese Laute hervorbringen. Ansonsten verlieren sich diese Reflexe wenn sie älter werden. [www.dunstanbabysprache.com](http://www.dunstanbabysprache.com)

Michaela Müller



## Infos vom Landesverband

### Neue Gesetze und Verbesserungen für bayerische Familien

#### **Bayerisches Krippengeld bis zu 100,- Euro**

Ab 01.01.2020 können bayerische Familien das Krippengeld bis zu 100 Euro beantragen. Das Krippengeld erhalten Eltern für ihre Kinder, die nach dem 1. Januar 2019 geboren sind.

Das Krippengeld ist einkommensabhängig. Weitere Infos findet Ihr unter:

<https://www.zbfs.bayern.de/familie/krippengeld/index.php>

Auf häufige Fragen findet man hier online Antworten. Das Krippengeld kann online beantragt werden:

<https://www.zbfs.bayern.de/familie/krippengeld/antrag/index.php>

Servicetelefon 0931 32090929

Montag bis Donnerstag von 8:00-16:00 Uhr, am Freitag von 8:00 - 12:00 Uhr.

#### **Familienerholung – Erhöhung der Fördersätze**

Die Fördersätze für die Familienerholung in Familienferienstätten wurden erhöht.

**Nun können Familien bis zu 700 Euro „Urlaubsgeld“ beantragen.**

Alle Infos dazu findet Ihr unter.

<https://zbfs.bayern.de/foerderung/familie/erholung/index.php>

Den Katalog der zur Verfügung stehenden Familienferienstätten könnt Ihr bestellen oder herunterladen:

<https://www.bag-familienerholung.de/katalog/>

#### **Freie LEGOLAND Eintrittskarten**

Auch in diesem Jahr werden wieder freie Eintrittskarten für das Legoland in Günzburg von der Landesstiftung Hilfe für Mutter und Kind vergeben.

Für jeden Öffnungstag des Freizeitparks können **maximal fünf** Tagesfreikarten pro Familie mit mindestens 3 Kindern vergeben. Die Vergabe erfolgt telefonisch

ab: **2. März 2020**

Ab: **8:30 Uhr bis 12:00 Uhr**

Unter Tel.: **0921 605 3399**

Vorrangig werden die Karten an Familien vergeben, die in den letzten Jahren noch nicht im Legoland waren.

Erfahrungsgemäß ist der Ansturm groß und die Telefonleitung fast ständig besetzt. Trotzdem nicht aufgeben und dran bleiben. Die erfolgreiche Ausdauer wird belohnt mit einem schönen Ausflugs- und Erlebnistag im Legoland! - Viel Erfolg !

#### **Kinderzuschlag**

Bundesfamilienministerin Dr. Franziska Giffey hat nun offiziell die Familienleistung KiZ-Digital in einer Pressekonferenz vorgestellt.

Alles was wichtig dazu ist, findet Ihr auf der Homepage:

- **Antragsstellung** unter [www.kiz-digital.de](http://www.kiz-digital.de)  
Nutzung ist relativ einfach und schnell.

- **Videoberatung** - falls man gar nicht mehr weiter weiß, kann eine Videoberatung hinzugezogen werden (nach vorheriger Terminvereinbarung)

<https://www.arbeitsagentur.de/familie-und-kinder/videoberatung>

- Der Antrag wird online ausgefüllt, muss dann allerdings ausgedruckt, unterschrieben und dann versandt werden. (An der direkten Online-Übermittlung wird gerade „gebaut“).



## Einladung zur Mitgliederversammlung Samstag 21.03.20 um 15:00 bis 18:00 Uhr

Erstmalig wird die jährliche **Mitgliederversammlung an einem Samstag Nachmittag** abgehalten, damit auch Eltern leichter daran teilnehmen können. Eltern mit Kleinkindern sind die Hauptzielgruppe des FBZ und sind zahlenmäßig die meisten Besucher. Trotzdem war bei den letzten Hauptversammlungen diese Zielgruppe sehr schwach bis gar nicht vertreten. Deshalb hier der Aufruf an die Eltern zu kommen. Lasst nicht nur die „Alten“ entscheiden was im FBZ los ist. Redet mit, bringt eure Ideen ein, sagt was Ihr wollt und braucht.

**Wenn Kinderbetreuung benötigt wird bitte bis zum 18.03. vorher anmelden.**

## Tagesordnung zur ordentlichen Mitgliederversammlung des FBZ Familien- u. BürgerZentrum Grafing am 21.03.2020 um 15:00 Uhr

in den Räumen des FBZ,  
Münchener Str. 12, 85567 Grafing

1. Begrüßung durch den Vorstand
2. Feststellung der Beschlussfähigkeit
3. Wahl eines Protokollführers
4. Rechenschaftsbericht 2019
  - a) Bericht des Vorstands
5. Kassenbericht 2019
  - a) Kassenbericht des Kassiers
  - b) Bericht der Kassenprüfer
6. Entlastung des Vorstandes
7. Sonstiges
  - a) Ausblick auf das laufende Jahr 2
  - b) Streichen der FBZ-Räume
  - c) Aufräumen der Garage / evt Flohmarkt
  - d) Sonstiges

Ende des offiziellen Teils gegen 17:00 Uhr  
Gemütlicher Ausklang bei Getränken und  
Gebäck und dem **Film** vom Theaterprojekt  
**Jim Knopf u. Lukas der Lokomotivführer**



**Repair Café**  
**Samstag, am 28 März**  
**von 14.00 bis 18.00 Uhr**  
(letzte Annahme 17:00)  
Ort: **CasaCreativa,**  
Grandauerstr. 4, Grafing

### **SPECIAL 1: „Smartphone- und Computer-Sprechstunde“**

Ein Smartphone - ganz viele Fragen?  
Wer Fragen hat zur Bedienung oder zur  
Vielfalt der Anwendungsmöglichkeiten des  
Smartphones, Tablets oder Laptops, der  
findet jetzt einen Ansprechpartner beim  
Repair Café. Ob Fragen zur Handhabung von  
Windows- und Android-Geräten. Ob  
Installation von Apps, Mailversand, Anhänge  
verschicken, oder, oder, oder - zusammen  
finden wir eine passende Lösung! Alle  
Geräte sind herzlich willkommen.

### **SPECIAL 2: „Scheren- und Messerschleifer“ (max. 3 St./Person)**

Das Repair Café hat eine Schleifmaschine  
angeschafft und es gibt auch jemanden der  
diese bedienen kann. Gerhard wird Ihre  
Messer und Scheren schärfen.

### **SPECIAL 3: „Elektronik, Elektrik, Mechanik, Fahrrad“**

Alles was sonst noch kaputt ist (und tragbar)  
wird, wie immer, natürlich auch repariert.  
Bei Kaffee, Tee und Gebäck wird die  
Wartezeit zum Genuss.





---

## Familien- und BürgerAbend

Montag 09. März 2020 um 19.30 Uhr

Die Supperlköche und -köchinnen laden ein zur Frühlingssuppe. Wer noch etwas im Kühlschrank hat darf es mitbringen, vielleicht passt es ja noch rein in das Frühlingssupperl. Um 19:30 wird gekocht und um 20:00 Uhr wird aufgetischt. Bei netten Gesprächen wird zusammen gegessen. Inge Kunkel und Werner Schubert freuen sich auf „Mitesser“.

Im April fällt der Familien- und BürgerAbend wegen Ostern aus.

---

## Faschingskrapfen



Wir bedanken uns herzlich bei Glonntaler Backwaren, Bäckereien Kreitmaier und Hasi für die Krapfenspenden

bzw die Preisreduktion. Die Bäckerei Kreitmaier hat auch noch Kuchen und anderes Gebäck dazugelegt, so dass wir einen Teil einfrieren konnten. Die Schauspieler des Theaterprojekts „Schneewittchen und die Märchen von Beedle dem Barden“ haben sich darüber gefreut.

---

## Grafinger Spielbären

jeden Dienstag ab 18:00 treffen sich die Spielbären im FBZ um Brett und Kartenspiele zusammen zu spielen. Jeder ist herzlich willkommen.

---

## Übungsgruppe - Wertschätzende, gewaltfreie Kommunikation



*„Was auch immer wir tun, es ist das Schönste und Beste, das uns im Moment zur Verfügung steht, um unsere Bedürfnisse zu erfüllen.“*

(M. Rosenberg.)

Die **Übungsgruppe „Wertschätzende und Gewaltfreie Kommunikation“** trifft sich weiterhin an jedem 1. und 3. Donnerstag im Monat von 19:30 – 21:00 Uhr.

Die Teilnehmer\*innen berichten, wenn sie möchten, aus ihrem Alltag von Konflikten, von schwierigen Situationen, die sie erlebt haben oder die bevorstehen. Alle gemeinsam überlegen wir dann, wie wir in der Haltung der Gewaltfreien Kommunikation vorgehen würden, um mit dem jeweiligen Gegenüber in Verbindung zu kommen und eine Lösung zu finden, die die Bedürfnisse aller beteiligten Personen berücksichtigt.

Interessierte Menschen können gerne dazu kommen! Eine Anmeldung ist nicht notwendig. Vor erstmaligem Besuch ist es sinnvoll, mit Ines Kontakt aufzunehmen: [ines.vbo@gmail.com](mailto:ines.vbo@gmail.com).

Um einen freiwilligen Beitrag pro Abend (ca. 10 – 15€) wird gebeten.

---



## Unverpackt/Plastikfrei Workshop-Termine

**Sonntag 22.03. um 19 Uhr**

**Mittwoch 04.03. und 15.04. um 19 Uhr**



Die Unverpacktgruppe in Grafing trifft sich seit Anfang Oktober 2019 regelmäßig alle 2 bis 3 Wochen und wächst stetig. Die Treffen sind immer sehr nett und informativ.

Eines unserer Ziele ist die Gründung einer Foodcoop, in der wir Lebensmittel in größeren Mengen mit wenig Verpackung gemeinsam bestellen. Die umweltfreundliche und faire Herstellung der Produkte ist uns wichtig. Artikel, die in Grafings unmittelbarer Umgebung nicht erhältlich sind, können von weiter her bestellt werden. Wo es möglich ist, wollen wir das Angebot der Produzenten in Grafings Umland nutzen. Momentan sind wir auf der Suche nach einem geeigneten Raum zur Anlieferung und Verteilung der bestellten Waren.

Weitere Ziele sind u.a. die Organisation von Workshops zu Themen, die mit Plastik- und Müllvermeidung zu tun haben, der Dialog mit bereits ansässigen Einzelhändlern, um das Angebot unverpackter Lebensmittel zu verbessern, die Erstellung eines Einkaufsguides, in dem verzeichnet ist, wo welche Artikel bereits unverpackt erhältlich sind, und die Einrichtung einer Website bzw. die Öffentlichkeitsarbeit mittels Printmedien. Auch das Thema Foodsharing bzw. Essensrettung wird als verwandtes Thema

besprochen, und es gibt Kontakte zu Personen, die sich in diesem Bereich engagieren.

Wer sich für eines dieser Themen interessiert oder bei der Foodcoop mitbestellen möchte, ist bei den Treffen herzlich willkommen.

Jule Iberl, Projektpatin unverpackt/plastikfrei  
0151 22 88 94 77

Jule Iberl

---

### Spezialistin für Lebendigkeit und Lebensfreude werden!

**Selbsthilfegruppe für Frauen in seelischen Krisen** und Frauen, die gestärkt nach bewältigter Krise andere Frauen unterstützen. Montagnachmittag zwei Mal im Monat im FBZ. Neue Teilnehmerinnen sind herzlich willkommen und werden gebeten, sich vorher telefonisch bei Rita Ruppert zu melden. Tel. 08106-31461

---

### Vernetzungstreffen der Familienzentren

#### Wer hat Lust mitzukommen?

Zwei Tage Lindau 24. und 25. April der Landesverband organisiert jedes Jahr Vernetzungstreffen mit interessanten Workshops. Dieses Mal findet es im Familienzentrum MiniMaxi in Lindau statt. Es ist immer sehr kurzweilig und der Austausch mit anderen Zentren hat auch immer genügend Raum.

Das Vernetzungstreffen ist nur am 25.4. jedoch am 24.4. ist noch eine Fortbildung: **Gemeinsam stark statt langsam nervt's - Teamgeister wecken und stärken**

Um 13:00 Uhr geht es los. Ich, Michaela Müller, werde hinfahren wer hat Lust mitzukommen? Die Fahrtkosten und Teilnahmegebühren übernimmt das FBZ.



## Herzensqualitäten

nach Dr. Christina Kessler

„amo ergo sum“ – „ich liebe, also bin ich“

Gesprächskreis anhand von Texten aus dem Buch „33 Herzensqualitäten – die Intelligenz der Liebe“ mit Übungen zur Vertiefung.



„Kommunikation“  
Samstag 07.03.

„Freundschaft,  
Freundlichkeit“  
Samstag. 04.04

Jeweils 13 bis 18 h

Kursleitung: Michaela Müller

Anmeldung Tel: 08092-3207043

Kosten: 30-50 EUR oder Tauschpunkte

Jede Herzensqualität ist in sich abgeschlossen und öffnet das Tor zur nächsten. Voraussetzungen gibt es keine jeder kann einsteigen in die Forschungsreise in das eigene Innere.



**Die Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB)**

EUTB unterstützt und berät Menschen mit Behinderungen, von Behinderung bedrohte Menschen und auch deren Angehörige unentgeltlich bundesweit zu Fragen der Rehabilitation und Teilhabe.

**Montag von 15:00 bis 17:00 Uhr  
am 09. u. 23.03. und 06. u. 27.04.20**

Kontakt: Amina Urban

[amina.urban.eutb@ospe-ev.de](mailto:amina.urban.eutb@ospe-ev.de)



Der grüne Planet – Besuch vom andern Stern von Coline Serreau, Frankreich 1996, 91min.

Unsere Welt ist ständig im Wandel. Wir wachsen rapide auf materieller Ebene, die Entwicklung des Bewusstseins wird aber vernachlässigt. Der Film „Der grüne Planet“ zeigt eine völlig andere Zivilisation, die erfüllt ist von harmonischem Zusammensein und respektvollem Umgang mit der Natur. Die Bewohner des fernen Planeten besitzen keine Technik mehr, weil sie übersinnliche Kräfte wie Telepathie und Telekinese beherrschen. Eines Tages startet eine Bewohnerin des grünen Planeten zur Erde, um nach dem Rechten zu sehen. Eine spannende Begegnung der Gegensätze beginnt. Mila landet in Paris und erlebt den Kulturschock von Verkehr, Verschmutzung, Unfreundlichkeit und Kapitalismus. Auf ihrer Odyssee durch die Großstadt lernt sie viele unbewusste Menschen kennen, deren Schicksal sie mit Hilfe kleiner Tricks zum Positiven wendet. Mit ihren telepathischen Fähigkeiten hilft sie den Menschen, sich selbst zu verwirklichen und sorgt dabei für viele erstaunliche und komische Situationen.

Der Eintritt ist frei, im Anschluss ist Zeit für Gespräche.



## Gesundheitsgespräch:

### Salutogenese –

Entstehung der Gesundheit unter Berücksichtigung der Naturgesetze



Montag, 2. März  
20:00 - 21:30 Uhr

Referent: Marcus  
Kerti; Diplom  
Mentaltrainer,  
Stress- und  
Emotionscoach,  
Salutogenetiker

Im Gegensatz zur Pathogenese (Entstehung von Krankheit), auf welcher die im Westen verankerte Schulmedizin beruht, wählt die Salutogenese einen anderen Zugang und beschäftigt sich mit der Entstehung von Gesundheit.

Als Salutogenetiker will ich Ihnen an diesem Abend einen kurzen Einblick in das Hexagon der Salutogenese geben: Damit Sie erste Impulse zu einem umfassenden und vor allem ganzheitlichen Verständnis bekommen was Gesundheit bedeutet, wie wir Gesundheit langfristig erhalten, wie wir Gesundheit auf völlig natürliche Weise wiedererlangen können und welche entscheidenden Auswirkungen unsere Gedanken auf unsere Gesundheit haben. Gesundheit betrachte ich aus den Perspektiven körperlich, mental und emotional.

Essenziell ist das Verständnis einfacher biologischer Grundgesetze, nach denen das Leben ausgerichtet ist. Wenn wir sie brechen, so brechen sie uns - unweigerlich. Wenn wir sie jedoch beherzigen, haben wir die besten Chancen, ein langes freudvolles Leben in geistiger und körperlicher Gesundheit und Fitness zu führen. Erfahren Sie mehr über sich selbst, Ihre Gesundheit, Ihre Persönlichkeit und warum auch unsere

Emotionen einen großen Teil zur eigenen Lebensqualität beitragen.

**Ort: FBZ Grafing, Münchner Str. 12 Rückgebäude, Eingang Kirchenstr.**

Der Eintritt ist frei - wir freuen uns über freiwillige Spenden (Euro oder Zeitpunkte) zu Gunsten des FBZ. Bei Fragen wenden Sie sich bitte an die Projektpatin: Irmgard Guse, Tel. 08092 / 7285;

Mail: [irmgard.guse@gmail.com](mailto:irmgard.guse@gmail.com)

Das Gesundheitsgespräch ist eine Veranstaltung im Rahmen von Transition Town Grafing in Zusammenarbeit mit dem FBZ und dem Talenttausch Region Grafing.

## WOHNSINN



[www.transitiongrafing.de/wohnsinn](http://www.transitiongrafing.de/wohnsinn)

Nächster Wohnsinn-Termin ist:  
**Samstag 07.03 und 18.04.** im  
Gemeindehaus der evangelischen Kirche,  
Glonner Str. 7 um 15:00 bis 17:00 Uhr

Das Interesse an dieser Plattform für Leute, die Wohnraum haben, und die, die Wohnraum suchen, ist groß. In der Vorstellungsrunde sagt jeder warum er hier ist, und beim lockeren Austausch im Anschluss kann man sich „beschnuppern“, einander zuhören, Telefonnummern austauschen und Termine ausmachen. Einfach kommen – es gibt schon einige Erfolgsgeschichten.



## Termine und Belegungsplan für März und April 2020

|  | Montag  | Dienstag  | Mittwoch   |
|--|---|---|--|
| <b>Vormittag</b>   |   | <b>Kinderbetreuung</b> und parallel<br><b>Teestube für die Erwachsenen</b><br>8:30 – 11:45 regelmäßig<br>Michaela Müller 08092-3207043                            | <b>Mutter-Kind-Treff offen für Frauen ohne Kinder</b><br>9:00 bis 11:00 mit<br>Ana Drechsler 0176-7707888                |
| <b>Nachmittag</b>  | <b>Frauen in seelischen Krisen</b><br>02., 16. u. 30. Mär und 20. Apr<br>15:00 – 18:00 mit Anmeldung<br>Rita Ruppert 08106-31461<br><br><b>EUTB - Teilhabeberatung</b><br>9. u. 23. Mär und 6. u. 27. Apr<br>15:00 – 17:00 mit Anmeldung<br>Amina Urban<br>amina.urban.eutb@ospe-ev.de  | <b>Englische Spielgruppe für Kinder von 0 - 4 Jahren</b><br><b>offen für alle Nationalitäten</b><br>regelmäßig 16:00 - 18:00 Uhr<br>Naret Guerrero: 0157-81798197 | <b>Russischer Spiel- und Krabbeltreff</b><br>15:30 bis 17:30 mit<br>Anastasiia Empl 0173-3201426                         |
| <b>Abend</b>   | <b>Gesundheitsgespräch - Salutogenese</b><br>02. März um 20:00 Uhr<br>Irmgard Guse 08092-7285<br><br><b>Familien und Bürgerabend</b><br>Supperl kochen 09.03. um 19:30<br>Inge Kunkel und<br>Werner Schubert: 08092-5784<br><br><b>FBZ Vorstandssitzung</b><br>16.03. u. 20.04. um 20:00 – 22:00<br>Michaela Müller 08092-3207043<br><br><b>Talentetausch-Region Grafing Leitungstreffen</b><br>30.03.u. 27.04. um 19:30 – 22:00<br>Manfred Neumann 08092-83100 | <b>Regelmäßig Spielbären für 10-100jährige</b><br>18:00 – offen,<br>Werner Liebald 08092-1362   | <b>Unverpackt/Plastikfrei Workshop</b><br>Mittwoch 04. Mär und 15. Apr<br>um 19:00 bis 21:30<br>Jule Iberl 08092-8543821 |
| <b>FBZ- und andere Veranstaltungen außerhalb der eigenen Räume</b> |   |   |  |
| <b>alle Zeiten</b>   |   |   |  |



## Termine und Belegungsplan für März und April 2020

|  | <b>Donnerstag</b>   | <b>Freitag</b>  | <b>Samstag/Sonntag</b>  |
|--|---|---|---|
| <b>Vormittag</b>   | <p><b>Stilltreff mit Franziska</b><br/>regelmäßig 9:15 bis 10:45<br/>kinderspielzeitgrafing@gmail.com</p>   | <p><b>Mutter/Vater-Kind-Treff</b><br/>09:00 - 10:30 regelmäßig<br/>Julia Rinck: 0177-4800594</p>  | <p><b>Alleinerziehendentreff</b><br/>So 15.03. u. 19.04. um 10:00-12:00<br/>Rita Haindl u. Hartmut Snethkamp<br/>willkommen.alleinerziehend@fbz-grafing.de</p> <p><b>Sonntagsbrunch FBZ+TTG</b><br/>22.03. u. 26.04. um 10:00 – 13:00<br/>Rosa Schmid 08092-20029<br/>Werner Schubert 08092-5784</p>  |
| <b>Nachmittag</b>  |   | <p><b>Spanische Spielgruppe für Kinder von 0 - 4 Jahren</b><br/><b>offen für alle Nationalitäten</b><br/>regelmäßig 15:45 - 17:45 Uhr<br/>Naret Guerrero: 0157-81798197</p>   | <p>Samstags Seminar Herzensqualität<br/>jeweils um 13:00 bis 18:00<br/>Sa 07.03. "<b>Kommunikation</b>"<br/>Sa 04.04. "<b>Freundschaft</b><br/><b>Freundlichkeit</b>"<br/>Michaela Müller 08092-3207043</p> <p style="background-color: yellow;"><b>Mitgliederversammlung</b><br/><b>21.03.20 um 15:00 Uhr</b><br/><b>im FBZ - anschließend Film von</b><br/><b>"Jim Knopf und Lukas"</b></p> |
| <b>Abend</b>   | <p><b>Wertschätzende, gewaltfreie Kommunikation</b><br/>05. u. 19. Mär und 02. u. 16. apr<br/>um 19:30 bis 21:00<br/>Ines v. Blanckenburg-Ongert<br/>ines.vbo@gmail.com</p> | <p><b>Transition Town Aktiven-Treff</b><br/><b>IdeenSchmiede</b><br/>06 Mär u. 3. Apr 19:30 – 22:00<br/>Michaela Müller 08092-3207043</p> <p><b>TTG-Gespräch</b><br/>20.03. und 17.04. 19:30- offen<br/>Manfred Neumann 08092-83100</p> | <p><b>Unverpackt/Plastikfrei Workshop</b><br/>Sonntag 22. März<br/>um 19:00 bis 21:30<br/>Jule Iberl 08092-8543821</p>  |
| <b>FBZ- und andere Veranstaltungen außerhalb der eigenen Räume</b> |   |   |   |
| <b>alle Tageszeiten</b>  | <p><b>Seniorenspielen</b> offen für alle<br/>Senioren Haus, Hans-Eham-Platz<br/>14:00 – 16:00 regelmäßig<br/>Brigitte Schenk 08092-7576</p>                                 | <p><b>Transition Kino</b><br/><b>"Der grüne Planet" Spielfilm</b><br/>20.03.2020 um 20:00 Uhr<br/>CasaCreativa, Grandauerstr. 4<br/>Grafing</p>   | <p><b>RepairCafè</b><br/>Samstag 28. März von 14:00-18:00<br/>Letzte Annahme 17:00<br/>CasaCreativa, Grandauerstr. 4<br/>Tilman Faul, 0160-5823627</p> <p style="background-color: yellow;"><b>Transition Frühlingsfest</b><br/>Sonntag 22.03.20 ab 16:00 Uhr<br/>Glonnerstr. 1, Grafing - über Norma</p>   |



|                              |  |              |   |
|------------------------------|--|--------------|---|
| <b>FBZ</b>                   | <b>85567 Grafing</b>                     | <b>Tel.</b>  | <b>08092 / 708718 (AB)</b>  |
|                              | <b>Münchener Str. 12 (Rückgebäude)</b>   | <b>Email</b> | <b><a href="mailto:Kontakt@fbz-grafing.de">Kontakt@fbz-grafing.de</a></b> |
|                              | Bankverbindung:                          |              | Raiffeisen-Volksbank Grafing  |
|                              | <b>IBAN: DE84 7016 9450 0002 6818 46</b> |              | <b>BIC: GENODEF1ASG</b>   |
|                              | Gläubiger ID:                            |              | DE63FBZ00001144502  |
| <b>1. Vorsitzende</b>        | <b>Michaela Bärbel Müller</b>            | Tel.         | 08092 / 3207043   |
|                              | Lena-Christ-Str. 7, 85567 Grafing        | Email        | michaela_b_mueller@web.de   |
| <b>Stellvertreterin</b>      | <b>Marina Lahann</b>                     | Tel          | 08092 / 861024  |
|                              | Glonner Str. 42, 85567 Grafing           | Email        | marinalahann@hotmail.com  |
| <b>Stellvertreter</b>        | <b>Tilmann Faul</b>                      | Tel.         | 0160-5823627  |
|                              | Bahnhofstr. 29, 85617 Aßling             | Email        | Tilmann_Faul@t-online.de  |
| <b>Kassierer</b>             | <b>Werner Liebald</b>                    | Tel.         | 08092 / 1362  |
|                              | Georg-Baumann-Str. 5, Grafing            | Email        | werner.liebald@web.de   |
| Terminverwaltung             | Michaela Bärbel Müller                   | Tel.         | 08092 / 3207043   |
| <b>Einkauf u. Raumpflege</b> | <b>Werner Schubert</b>                   | Tel.         | 08092 / 5784  |
| Treff Alleinerziehender      | Rita Haindl, Hartmut Snethkamp           | Email        | Willkommen.alleinerziehend@fbz-grafing.de                                 |
| Kinderbetr./ Teestube        | Michaela B. Müller (Di. 8:30-11:45 h)    | Tel.         | 08092 / 3207043   |
| Eltern-Kind-Treff            | Naret Guerrero (Di+Fr Nachmittag)        | Tel          | 0157-81798197   |
| Eltern-Kind u. Frauen-Treff  | Ana Drechsler (Mi 9:00-11.00)            | Tel          | 0176-77078888   |
| Eltern-Kind-Treff            | Anastasiia Empl (Mi 15:30-17:30)         | Tel          | 0173-3201426  |
| Stilltreff                   | Franziska Scharfe (Do 9:30 – 11:30)      | Email        | kinderspielzeitgrafing@gmail.com  |
| Eltern-Kind-Treff            | Julia Rinck (Fr 9:00-10:30)              | Handy        | 0177-4800594  |
| Grafinger Spielbären         | Werner Liebald                           | Tel.         | 08092 / 1362  |
| GFK                          | Ines v. Blanckenburg-Ongert              | eMail        | ines.vbo@gmail.com  |
| Bürgerabend                  | Inge Kunkel                              | Tel          | 08092 / 9081  |
| Sonntagsbrunch               | Werner Schubert                          | Tel          | 08092 / 5784  |
| RepairCafé                   | Tilmann Faul                             | Handy        | 0160-5823627  |
| Seniorenspielen:             | Brigitte Schenk                          | Tel.         | 08092 / 7576  |
| Frauen in seel. Krisen       | Rita Ruppert                             | Tel.         | 08106 / 31461   |
| EUTB-Beratung                | Amina Urban                              | eMail        | amina.urban.eutb@ospe-ev.de   |

**Partner des FBZ Grafing: Kinderschutzbund Ebersberg**

**Das FBZ ist Mitglied im Talentetausch - Region Grafing: [ttg.talentering.de](http://ttg.talentering.de)**

**Das FBZ kooperiert mit der Transition Town Initiative Grafing: [www.transitiongrafing.de](http://www.transitiongrafing.de)**

|          |               |        |                       |
|----------|---------------|--------|-----------------------|
| Beiträge | Jahresbeitrag | 50.- € | für die ganze Familie |
|          |               | 25.- € | Reduziert auf Anfrage |

1.Vorsitzende Michaela Bärbel Müller verantwortliche Redakteurin für diese Ausgabe

Verantwortlich für namentlich gezeichnete Beiträge sind ausschließlich die Verfasser.

Namentlich gezeichnete Beiträge stellen keine Stellungnahme des FBZ im Sinne des Pressegesetzes dar.

Die Redaktion behält sich vor, eingegangene Beiträge aus Platzgründen zu kürzen.

**Das FBZ erhält  
Fördergelder von:**

Stadt Grafing



Landratsamt EBE



Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales