



## **FBZ - Infos und Termine**

### **September und Oktober 2019**

# **Gemeinsam schaffen wir das!**

## **Straßenfest am 07.09.19**

Nach dem Georgischen Fest im Juni haben wir nun schon wieder die Gelegenheit den Platz vor dem FBZ für einen Nachmittag zu beleben. Der Friseur Ludwig Bitto, hat uns eingeladen bei seinem Männertag mit **Straßenfest in der Kirchenstraße** mitzumachen.



Familien- und BürgerZentrum  
Grafing e.V.  
Offener Treff für Jung und Alt



Die 3 Organisationen zusammen haben sich folgendes Programm ausgedacht:

- Basteltisch mit **Upcycling** (Barbara Winhart und Inge Kunkel)
- **Was ist denn da drin?** – Elektrogeräte auseinanderschrauben (Tilman Faul)
- **gelbe Bänder fertigen** – für Bäume deren Früchte allen zur Verfügung stehen
- **evt. Radl reparieren** – à la RepairCafé
- **Spielgeräte** vom Spielkisterl vom Kreisjugendamt
- Kaffee- und Kuchen-Verkauf
- Gemeinsamer Infotisch vom FBZ, TTG und Transition
- Schminken anders herum. Kinder schminken die Erwachsenen
- Malbrett mit Kugel für die Kleinen
- Kiran, die 6jährige Inderin wird eine Tanzvorführung machen

**Wer bäckt Kuchen, wer ist beim Auf- und Abbau dabei und wer unterstützt während des Festes. Bitte schnell melden unter [kontakt@fbz-grafing.de](mailto:kontakt@fbz-grafing.de)**



## Helfer beim Straßenfest Samstag 07.09.19 gesucht

Wem geht es auch so? Gemeinsam ein Fest auf die Beine zu stellen und mitten drin im Geschehen sein macht beim Feiern am meisten Spaß!

Natürlich sollte auch Zeit sein sich mal gemütlich hinzusetzen zu essen und zu trinken und mit anderen zu ratschen. Damit das möglich ist sollte sich die Arbeit auf viele Schultern verteilen.

Deshalb hier der Aufruf:

**Wer mag sich einbringen, dabei sein, mithelfen, mitgestalten, seinen Platz finden?**

- ❖ **Kuchen backen**  
wegen der Hitze bitte kein Sahnetorten und ähnliches – doch sehr gerne auch vegane Kuchen
- ❖ **Spielgeräte** vom Jugendamt in EBE holen und wieder zurückbringen
- ❖ **Aufbauen**, Platz/Raum kreativ gestalten, dekorieren ab 12:00
- ❖ **Verkauf** von Kuchen und Kaffee/Tee
- ❖ Unterstützung am **Upcycling-Tisch**
- ❖ Unterstützung beim „**Gelbe Bänder**“ fertigen
- ❖ Unterstützung beim **Aufschauben der Elektrogeräte**
- ❖ Anleitung und **Betreuung des Malbretts** für die Kinder
- ❖ Begleitung und Betreuung der indischen Familie - die nur englisch sprechen – damit die 6jährige Kiran tanzen kann.
- ❖ Wer hat **Kinderschminke** und stellt sie zur Verfügung?
- ❖ **Betreuung des Schminktisches** an dem die Kinder dieses Mal die Erwachsenen schminken dürfen
- ❖ **Buffet managen**
- ❖ **Abspülen**
- ❖ **Abbauen - Aufräumen**



Aufbauen



Kuchen schneiden



Abräumen



Verkaufen

Bitte entscheidet euch schnell und meldet euch unter [kontakt@fbz-grafing.de](mailto:kontakt@fbz-grafing.de)



## Offenes Angebot: Eltern-Kind-Treffs, Spiel- und Krabbelgruppen

---

Gemeinsam wachsen



---

**Montag von 9:30-11:30 Uhr**  
für Kinder von 0 bis 3 Jahren mit  
**Jasmin Stürzer-Weinzierl.**  
Kontakt: 0178-8014816

Tag geändert:

**Mittwoch von 15:30–17:30 Uhr**  
**Russischer Spieltreff**  
(offen für alle Nationalitäten) für  
ca. 1,5-3jährige mit Anastasia Brunner  
Kontakt: 0157-80963186

**NEU NEU**

**Donnerstag von 9:15-10:45 Uhr**  
**Stilltreff mit Franziska Scharfe**  
Hast du Fragen zum Stillen, Tragen,  
Abhalten (windelfrei) oder möchtest dich  
gerne zu weiteren Themen rund ums  
Begleiten von Baby und Kleinkind  
austauschen? Dann bist Du herzlich  
willkommen im Stilltreff!

Ich bin stillerfahrene Mutter von zwei  
kleinen Töchtern und beantworte gerne  
Fragen rund um diese Themen oder helfe  
dabei. Gerne bringe ich auch Tragehilfen,  
Tragetücher und sonstiges Material (z.B.  
Abhaltetöpfchen) zum Üben mit. Meine  
kleinste Tochter ist zwei und wird mit dabei  
sein.

Schwangere, stillende Mütter mit ihren  
Babys und Kleinkindern, Geschwisterkinder,  
Väter und Omas sind natürlich herzlich  
willkommen.

Kontakt: [kinderspielzeitgrafing@gmail.com](mailto:kinderspielzeitgrafing@gmail.com)

**Donnerstag von 16:00-18:00 Uhr**  
**Russischer Spieltreff**

(offen für alle Nationalitäten) für Kinder von  
3 bis 5 Jahren mit Alena Bogdanzew.  
Kontakt: 0176-48502434

**NEU NEU ab 27.9.19**

**Freitag von 9:00-10:30 Uhr**  
Krabbeltreff für 0-3jährige Kinder mit  
**Julia Rinck**  
Kontakt 0177-4800594

---

## Frühstück und Kinder/Babybetreuung, Dienstag Vormittag 8:30 – 11:45 Uhr

Der offene Treff für Mütter/Väter und ihre  
Kinder. Gemütlich zusammen frühstücken  
und die Kinder im Nachbarzimmer gut  
betreut zu wissen oder/und mitspielen.  
Wenn es die Kinder zulassen, dürfen die  
Eltern gerne mal eine oder zwei Stunden die  
Kinder da lassen und eigene Termine  
wahrnehmen.

Das Angebot richtet sich hauptsächlich an  
(Groß-)Eltern mit 0-3jährigen, es ist  
kostenfrei und für **alle**, ob Mitglied oder  
nicht, offen. Spenden sind willkommen.

---

## Wald-Kletterseilgarten bauen

für Väter mit Kindern am 05.10. **entfällt**  
leider – Neuer Termin im November wird  
noch bekanntgegeben

eMail: [friedrich.h@gmail.com](mailto:friedrich.h@gmail.com)

---

**Alleinerziehende** treffen sich ab  
sofort regelmäßig am 3. Sonntag im Monat  
von 10:00 bis 12:00 Uhr im FBZ. Siehe dazu  
auch den neuen Flyer auf Seite 7.

eMail: [willkommen.alleinerziehend@fbz-grafing.de](mailto:willkommen.alleinerziehend@fbz-grafing.de)

---



**Freie Termine  
für NEUE Spiel- und  
Krabbeltreffs im FBZ sind:**  
Montag- und Mittwochvormittag  
Dienstag- und Freitagnachmittag

## Nachrichten vom:



Landesverband  
**Mütter- und  
Familienzentren**  
in Bayern e.V.

**Am 1. August 2019 ist das „Starke Familiengesetz“ in Kraft getreten.** Mit diesem Gesetz will das BMFSFJ Familien - und hier besonders die einkommensschwächeren - stärken und fördern. Das BMFSFJ hat alle Änderungen und Erweiterungen sowie eine Übersicht aller Familienleistungen in einem Scheckheft zusammengestellt. (Wir meinen es ist recht schön geworden.) Wir haben das Scheckheft auf unserer Website unter „Aktuelles“ zum Download verlinkt.

## **Familienfest und Tag der offenen Türe im Staatsministerium**

am **1. September** findet im Bayerischen Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales von 11 – 16 Uhr ein Sommerfest mit Tag der offenen Tür statt. Einzelheiten zum Programm finden Sie auf der Internetseite [www.stmas.bayern.de/familienfest/](http://www.stmas.bayern.de/familienfest/)

## **Fortbildungsprogramm des Landesverbands**

Für GastgeberInnen übernimmt das FBZ die Teilnahme- und Fahrtkosten. Bitte selbständig über die Website des LV anmelden und per eMail vorher an [kontakt@fbz-grafing.de](mailto:kontakt@fbz-grafing.de) Bescheid geben.

**24.09.2019 Webinar 10-12 Uhr**  
**Servus, langweiliges Layout. Hallo Sketch Notes** – Einfach, einfach zeichnen  
Anmeldung bis 19.09.19

**28.09.2019 München 10-16 Uhr**  
**Musikalischer Herbst** – für Eltern-Kind-Gruppen  
Anmeldung bis 19.09.19

**30.09.2019 Webinar 10-11:30 Uhr**  
**Antrag stellen beim ZBFS** – für jetzige und zukünftige Vorstandsmitglieder  
Anmeldung bis 24.09.19

**19.10.2019 München 10-13 Uhr**  
**(K)ein Buch mit sieben Siegeln** – Rechtstipps für Vereine und Vorstände  
Anmeldung bis 02.10.19

**22. bis 23.11.2019 Neumarkt i.d. Opf**  
Beginn Fr. 22.11. um 16 Uhr  
Ende Sa. 23.11. um 16 Uhr  
**Gutes Gelingen – Gastgeber\*in im offenen Treff**  
Anmeldung bis 10.10.2019

**30.11.2019 Ismaning 10-17 Uhr**  
**Zusammen erreichen wir alle mehr** – TEAM-Together Everyone Achieves More  
Anmelden bis 11.11.19

**07.12.2019 München 10-17 Uhr**  
**Ja-Nein-Vielleicht** – Vom achtsamen Umgang mit sich selbst  
Anmeldung bis 18.11.19



## Gesundheitsgespräch Trauma: Wenn das Leben ins Schleudern gerät

Datum: Montag, 23.09.2019  
Uhrzeit: 19:30 - 21:00 Uhr  
Ort: FBZ  
Referentin: Heike Sassmann

Typische Symptome erkennen – Schritte zur Lösung unternehmen.

Was ist eigentlich ein Trauma - ab wann wird von einem Trauma gesprochen? Wie kann ein Trauma entstehen? Welche Behandlung verspricht Erfolg?

Antworten auf diese Fragen erhalten Sie in diesem Vortrag.

Trauma kann alle treffen, z.B.

- durch Lebenskrisen oder einschneidende Erlebnisse
- bei Trennung und Scheidung
- beim Verlust eines geliebten Menschen
- bei Erschöpfung und Belastungen
- durch Vernachlässigung oder körperliche Züchtigung
- durch Mobbing oder schwere persönliche Angriffe

Symptome wie Herzrasen, starkes Schwitzen, Erstarrung, große Traurigkeit und vieles mehr können auftreten – manchmal auch erst längere Zeit später.

Die Folgen eines Traumas können aus einem fröhlichen, offenen Menschen einen introvertierten, antriebschwachen oder dauernd gereizten Menschen machen.

In diesem Vortrag erfahren Sie, wie Sie Symptome einschätzen und welche Schritte Sie unternehmen können.

Nach dem Vortrag besteht die Möglichkeit für Fragen und Gespräch.

Der Eintritt ist frei - wir freuen uns über freiwillige Spenden (in Form von Euro oder Tauschpunkten) zugunsten des FBZ.

Irmgard Guse



## Repair Café

Samstag, am 14. Sep  
und 19. Okt  
von 14.00 bis 18.00 Uhr  
(letzte Annahme 17:00)  
Ort: CasaCreativa,  
Grandauerstr. 4, Grafing

Repair Café heißt: Gemeinsam kaputte Dinge reparieren. Sie kommen mit Ihren Dingen und bleiben dabei, wenn erfahrene Spezialisten ihre Sachen reparieren. Oft können sie auch mithelfen und mitdenken. Dabei erfahren sie viel über ihr Gerät. Genießen Sie bei Kaffee, Tee, Gebäck und anregenden Gesprächen die Stimmung.

## Sonntags-Brunch am 22.9. und 27.10.19



und



Von 10.00 bis 13.00 Uhr laden die Gastgeber Rosa Schmid und Werner Schubert zum gemeinsamen Sonntagsbrunch des FBZ und des Talenttausch Region Grafing. Es wäre schön wenn jeder etwas zum gemeinsamen Buffet mitbringt, für Kaffee, Tee und einiges andere sorgt natürlich wie immer das FBZ. Eine gute Möglichkeit mal Teilnehmer anderer Gruppen kennen zu lernen oder auch Gästen unsere Einrichtung zu zeigen.

**P.S.:** Am 27.10. ist auch die Leonhardifahrt in Grafing, eine Gelegenheit um mal zum Frühstück ins FBZ zu kommen. Wir freuen uns auf Euch!

Werner Schubert



## Familien- und Bürgerabend im September

Nach der Sommerpause lädt unsere Köchin Inge am Montag, den **9. September um 19.30 Uhr** wieder zum Supperl kochen ins FBZ. Jeder darf Zutaten für das Supperl mitbringen und wir lassen uns überraschen was dabei herauskommt. Essen konnte man bisher alles und ein unterhaltsamer Abend ist immer garantiert!

## Familien- und Bürgerabend im Oktober

Zu unseren vier jahreszeitlichen Festen gehört auch dieses Jahr wieder das beliebte **Zwiebelkuchenessen am Montag, den 14. Oktober um 19.30 Uhr** im FBZ. Wir freuen uns dabei besonders über mitgebrachte Zwiebelkuchen nach Rezepten unserer Mitglieder und Gäste. Backofen zum warm halten ist vorhanden. Für passende Getränke wie "Federweißer" sorgt das FBZ, einen festen Kostenbeitrag gibt es nicht, wir freuen uns aber über Spenden.



Zur besseren Planung bitten wir um Anmeldung unter der Mailadresse des FBZ bzw. telefonisch bei Michaela Müller (08092/3207043) oder Werner Schubert (08092/5784). Bitte auch angeben ob ein eigener Zwiebelkuchen mitgebracht wird, damit niemand hungrig heimgehen muss. Vielen Dank und herzlich willkommen zu unserem gemeinsamen Abend!

Werner Schubert

## CoWorkingSpace

nicht nur für Mamas !!!

### Abends hat Mama Frei

jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat von 19:00 bis 21.30 Uhr

12. und 26. Sep / 10. und 24. Okt

WLAN funktioniert bestens und lädt ein, ungestört z.B. Tickets zu buchen, ebay-Verkäufe zu tätigen, längere Beiträge im Internet zu lesen oder Youtube-Videos anzuschauen. Karo freut sich über Gesellschaft.



Alkoholfreies Lammsbräu und andere Getränke finden sich im Kühlschrank für den symbolischen Preis von nur 50 Cent, für die Raumnutzung freuen wir uns, wenn ihr 1 oder 2 EUR in die Kasse legt. Wie immer gibt es keinerlei Verzehrzwang und ihr könnt gerne selbst etwas mitbringen.

Rückfragen an [karolina@posteo.de](mailto:karolina@posteo.de)

## Neue, zusätzliche WebAdresse

Endlich ist das FBZ auch mit der kürzeren Web-Adresse zu erreichen

[www.fbz-grafing.de](http://www.fbz-grafing.de)

wird weitergeleitet an die alte Adresse. Dazu gibt es jetzt auch die entsprechende eMail-Adresse

[kontakt@fbz-grafing.de](mailto:kontakt@fbz-grafing.de)

Ihr erreicht uns also entweder mit der alten oder mit der neuen Adresse. Ihr müsst also eure Kontakte nicht ändern.



## Alleinerziehende haben sich NEU formiert

Ansprechpartner sind Rita Haindl und Hartmut Snethkamp, erreichbar per eMail: [willkommen.alleinerziehend@fbz-grafing.de](mailto:willkommen.alleinerziehend@fbz-grafing.de)



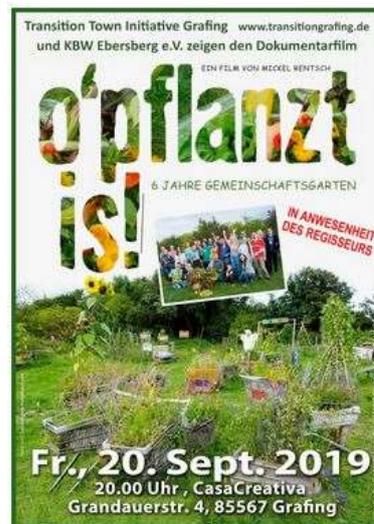
20.09.2019 um 20 Uhr  
Casa Creativa, Grandauerstr. 4, Grafing

### O'PFLANZT IS!

Sechs Jahre Gemeinschaftsgarten  
von Mickel Rentsch, D 2019, 99 min.

### In Anwesenheit des Regisseurs!

Eine Gemeinschaft, ein Garten und ganz viel Liebe – der Münchner Gemeinschaftsgarten „o'pflanzt is!“ wird im Mai 2012 eröffnet.



Bunt zusammen gewürfelt ist die Gruppe. Immer wieder kommen Menschen hinzu, die gemeinsam ökologisch gärtnern, sich für Nachhaltigkeit engagieren,

kreativ ausleben, gegenseitig helfen, feiern und Utopien spinnen...

Mitten in der Stadt eine konsumfreie Insel und Abenteuerspielplatz für alt und jung. Gemeinsam wird der Platz gestaltet. 40 Hochbeete gebaut, dann Gewächshaus, Hütten, Lehmofen, Küche, Komposttoilette und mehr - hauptsächlich aus dem, was für andere Abfall ist. Erwachsene und Kinder erleben, wie Gemüse, Obst, Blumen und Wildkräuter wachsen und welche heilende Wirkung sie haben können.

Zwischenmenschlich passiert viel - mit allen Höhen und Tiefen eines solchen ehrenamtlichen Projektes, das ohne Wasserleitung, Strom aus der Steckdose und mit nur sehr wenig Geld auskommt. So wächst im Laufe von sechs Jahren eine Gemeinschaft, die trotz Kündigung und Räumung des Grundstückes zusammenhält und weiter für ihre Visionen kämpft.

In Kooperation mit dem KBW Ebersberg. Der Eintritt ist frei, im Anschluss ist Zeit für Gespräche mit dem Regisseur.

Alle Infos auf [www.transitiongrafing.de](http://www.transitiongrafing.de)



## Die Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB)

EUTB unterstützt und berät Menschen mit Behinderungen, von Behinderung bedrohte Menschen und auch deren Angehörige unentgeltlich bundesweit zu Fragen der Rehabilitation und Teilhabe.

**Montag von 15:00 bis 17:00 Uhr  
am 16. und 30. Sep und  
am 14. und 28. Okt**

Kontakt: Amina Urban  
[amina.urban.eutb@ospe-ev.de](mailto:amina.urban.eutb@ospe-ev.de)

---

## Spezialistin für Lebendigkeit und Lebensfreude werden!

**Selbsthilfegruppe für Frauen in seelischen Krisen** und Frauen, die gestärkt nach bewältigter Krise andere Frauen unterstützen. Montagnachmittag zwei Mal im Monat im FBZ. Neue Teilnehmerinnen sind herzlich willkommen und werden gebeten, sich vorher telefonisch bei Rita Ruppert zu melden. Tel. 08106-31461

---

## Übungsgruppe - Wertschätzende, gewaltfreie Kommunikation

Jeden ersten und dritten Donnerstag im Monat von 19:30 bis 21:00 Uhr (nicht an Feiertagen)

auch in den Ferien findet die GFK Übungsgruppe am 1. und 3. Donnerstag im Monat statt! Am 5. und 19. September ist Ines im Urlaub und die Gruppe wird von Andreas geleitet.

Ein Einstieg ist jederzeit möglich, Vorkenntnisse und Anmeldung sind nicht nötig. Es wird um einen freiwilligen Beitrag in Höhe von 10-15€ / Abend gebeten.

**eMail: [ines.vbo\(at\)gmail.com](mailto:ines.vbo(at)gmail.com)**

---

## WOHNSINN



[www.transitiongrafing.de/wohnsinn](http://www.transitiongrafing.de/wohnsinn)

Nächste Wohnsinn-Termine sind:

**Samstag 07. Sep** in der CasaCreativa, Grandauer Str. 4, Grafing

**Samstag 12. Okt** wieder im Gemeindehaus der evangelischen Kirche, Glonner Str. 7 jeweils um 15:00 bis 17:00 Uhr

Das Interesse an dieser Plattform für Leute, die Wohnraum haben, und die, die Wohnraum suchen, ist groß. In der Vorstellungsrunde sagt jeder warum er hier ist, und beim lockeren Austausch im Anschluss kann man sich „beschnuppern“, einander zuhören, Telefonnummern austauschen und Termine ausmachen. Einfach kommen – es gibt schon einige Erfolgsgeschichten.

---

## Herzensqualitäten

nach Dr. Christina Kessler

„**amo ergo sum**“ – „ich liebe, also bin ich,“

Gesprächskreis anhand von Texten aus dem Buch „33 Herzensqualitäten – die Intelligenz der Liebe“ mit Übungen zur Vertiefung.

Themen:

„**Demut**“ **Sa 14.9.**

„**Aufmerksamkeit**“ **am Sa. 05.10.**

Jeweils von 13 bis 18 Uhr

Kursleitung: Michaela Müller

Anmeldung Tel: 08092-3207043

Kosten: 30-50 EUR oder Tauschpunkte

Jede Herzensqualität ist in sich abgeschlossen und öffnet das Tor zur nächsten. Voraussetzungen gibt es keine jeder kann einsteigen in die Forschungsreise in das eigene Innere.

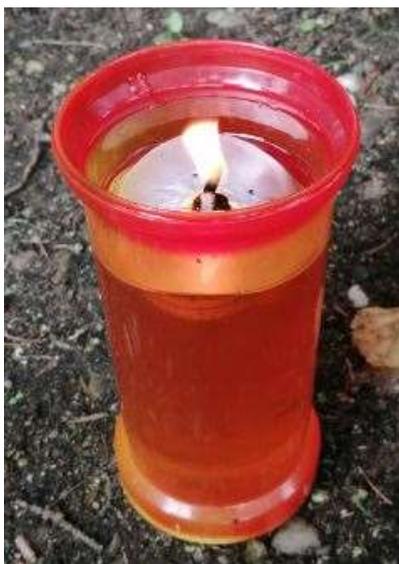
---



## Upcycling-Tipp Grabkerzen Plastik einsparen

Man nehme:

- ein leeres Grablicht
- Tetrapack
- Korken
- Docht
- Wasser
- Pflanzen-Speiseöl



Leere Grablichter sind in den Tonnen am Friedhof zuhauf zu finden. Ein möglichst hohes und am besten oben mit weiter Öffnung nehmen.

Tetrapack aufschneiden, auswaschen und Kreis ausschneiden. Größe, so dass er gerade noch in das Grablicht passt.



In der Mitte der Tetrapackscheibe ein kleines Loch stechen, durch das den Docht ziehen (etwa 3-4 cm lang) (Docht soll fest im

Loch stecken, deshalb Loch nicht zu groß machen



Um den Docht herum auf die bedruckte Papierseite drei Korkscheiben

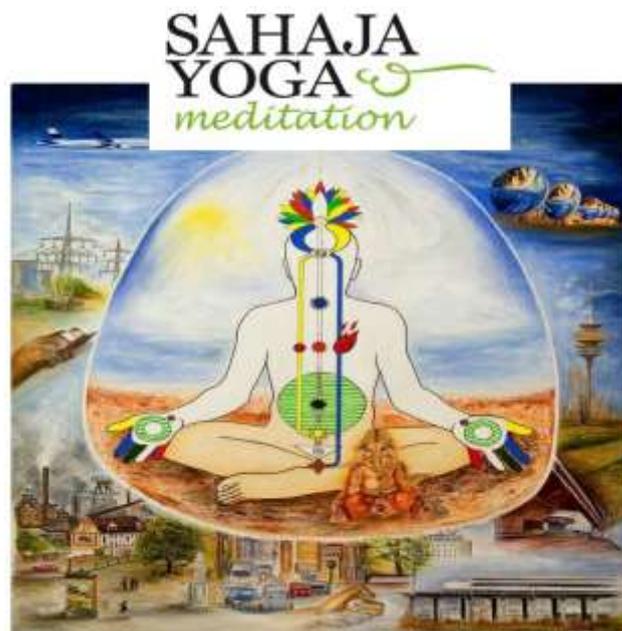
(ca 1cm dick) mit wasserfestem Kleber kleben.

## Fertig ist die Schwimmkerze.

Jetzt ca 1/3 Wasser in die rote Kerze füllen, darauf etwa 2/3 Speiseöl, Docht mit etwas Öl befeuchten, Schwimmkerze mit der Aluseite nach oben auf das Öl legen und Docht anzünden.

Kerze brennt so lange Öl da ist, und verlöscht wenn der Docht Wasser zieht. Es kann aber Öl nachgegossen werden – evtl. den Docht (am besten mit Pinzette) etwas nach oben ziehen.

Ölflasche und Pinzette evtl. hinter dem Grabstein lagern, dann ist immer Brennmaterial da.



**Ab 18.09.19 bis 18.12.19 jeden Mittwoch von 19:00 bis 20:15 Uhr im FBZ**

- ❖ Stress und Sorgen reduzieren
- ❖ Freude an einem friedlichen Gemüt
- ❖ Gesundheit verbessern
- ❖ Immunsystem stärken
- ❖ Konzentration u. Fokus verbessern
- ❖ Leiden und Krankheiten lindern wie z.B. Migräne, Schlaflosigkeit, Asthma, ADHS usw.

Lavanya Nicola freut sich auf Sie  
Kontakt: 0173-4217421

Kurs ist kostenfrei, Spenden willkommen.



## Termine und Belegungsplan für September und Oktober 2019

	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>
<b>Vormittag</b>	<b>Mutter/Vater-Kind-Treff</b> 09:30 - 11:30 regelmäßig Jasmin Stürzer-Weinzierl 0178-8014816	<b>Kinderbetreuung</b> und parallel <b>Teestube für die Erwachsenen</b> 8:30 – 11:45 regelmäßig Michaela Müller 08092-3207043 (auch in den Ferien)	
<b>Nachmittag</b>	<b>Frauen in seelischen Krisen</b> 23. Sep und 07. u. 21. Okt 15:00 – 18:00 mit Anmeldung Rita Ruppert 08106-31461		<b>Russischer Spieltreff</b> (offen für alle Nationalitäten) (0-3jährige) 15:30 – 17:30 Anastasia Brunner 0157-80963186
<b>Nachmittag</b>	<b>EUTB - Teilhabeberatung</b> 16. u. 30. Sep und 14. u. 28.Okt 15:00 – 17:00 mit Anmeldung Amina Urban amina.urban.eutb@ospe-ev.de		
<b>Abend</b>	<b>FBZ Vorstandssitzung</b> 16.09. u. 21.10. um 20:00 – 22:00 Michaela Müller 08092-3207043	<b>Regelmäßig</b> <b>Spielbären für 10-100jährige</b> 18:00 – offen, Werner Liebald 08092-1362 auch in den Ferien	<b>Sahaja Yoga Meditation</b> jeden Mittwoch ab 18.09. von 19:00-20:15 Lavanya Nicola 0713-4217421
<b>Abend</b>	<b>Talentetausch–Region Grafing</b> <b>Leitungstreffen</b> 30.09. u. 28.10. um 19:30 – 22:00 Manfred Neumann 08092-83100		
<b>Abend</b>	<b>Gesundheitsgespräch</b> <b>Trauma</b> mit Heike Sassmann 23.09. um 19:30 bis 21:30 Irmgard Guse 08092-7285		
<b>FBZ- und andere Veranstaltungen außerhalb der eigenen Räume</b>			
<b>alle Zeiten</b>			



## Termine und Belegungsplan für September und Oktober 2019

	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>	<b>Samstag/Sonntag</b>
<b>Vormittag</b>	<p><b>NEU NEU - regelmäßig</b>  <b>Stiltreff mit Franziska</b>                      9:15 bis 10:45                      kinderspielzeitgrafing@gmail.com</p>	<p><b>Mutter/Vater-Kind-Treff</b>                      09:00 - 10:30 regelmäßig                      Julia Rinck: 0177-4800594</p>	<p><b>Alleinerziehendentreff</b>                      So 15.09. u. 20.10. um 10:00-12:00                      Rita Haindl u. Hartmut Snethkamp                      willkommen.alleinerziehend@fbz-grafing.de</p> <p><b>Sonntagsbrunch FBZ+TTG</b>                      22.09. u. 27.10. um 10:00 – 13:00                      Rosa Schmid 08092-20029                      Werner Schubert 08092-5784</p>
<b>Nachmittag</b>	<p><b>Russischer Spieltreff</b> (offen für alle Nationalitäten) (3-5jährige)                      16:00 - 18:00                      Alena Bogdanzew 0176-48502434</p>		<p>Herzensqualität "<b>Demut</b>"                      Samstag 14. Sep 13:00 - 18:00                      Herzensqualität "<b>Aufmerksamkeit</b>"                      Samstag 05. Okt 13:00 - 18:00                      Michaela Müller 08092-3207043</p> <p style="background-color: yellow;"><b>Straßenfest in der Kirchenstraße</b>,                      FBZ macht das Kinderprogramm und Kuchenverkauf  <b>Samstag 07. Sep 14:00 bis 19:00</b>                      Aufbau ab 12:00</p>
<b>Abend</b>	<p><b>Wertschätzende, gewaltfreie Kommunikation</b>                      5. u. 19. Sep und 17. Okt                      um 19:30 bis 21:00                      Ines v. Blanckenburg-Ongert                      ines.vbo@gmail.com</p> <p><b>ABENDS hat Mama FREI</b>                      12. u. 26. Sep und 10. u. 24. Okt                      um 19:00 bis 21:30                      Karolina Böhm                      karolina@posteo.de</p>	<p><b>Transition Town Aktiven-Treff</b>  <b>IdeenSchmiede</b>                      06. Sep u. 4. Okt 19:30 – 22:00                      Michaela Müller 08092-3207043</p> <p><b>TTG-Gespräch</b>                      20.09. und 18.10. 19:30- offen                      Manfred Neumann 08092-83100</p>	
<b>FBZ- und andere Veranstaltungen außerhalb der eigenen Räume</b>			
<b>alle Tageszeiten</b>	<p><b>Seniorenspielen</b> offen für alle                      Senioren Haus, Hans-Eham-Platz                      14:00 – 16:00 regelmäßig                      Brigitte Schenk 08092-7576</p>	<p><b>Transition Kino</b>                      "O'pflanz is "                      20.09. um 20:00 Uhr                      CasaCreativa, Grandauerstr. 4                      Michael Springer 08094-8428</p>	<p><b>RepairCafè</b>                      14.09. und 19.10. von 14:00-18:00                      Letzte Annahme 17:00                      CasaCreativa, Grandauerstr. 4                      Tilmann Faul, 0160-5823627</p>



<b>FBZ</b>	<b>85567 Grafing</b>	<b>Tel.</b>	<b>08092 / 708718 (AB)</b>
	<b>Münchener Str. 12 (Rückgebäude)</b>	<b>Email</b>	<b><a href="mailto:Kontakt@familienbuergerzentrum-grafing.de">Kontakt@familienbuergerzentrum-grafing.de</a></b>
	Bankverbindung:		Raiffeisen-Volksbank Grafing
	<b>IBAN: DE84 7016 9450 0002 6818 46</b>		<b>BIC: GENODEF1ASG</b>
	Gläubiger ID:		DE63FBZ00001144502
<b>1. Vorsitzende</b>	<b>Michaela Bärbel Müller</b>	Tel.	08092 / 3207043
	Schlosserbreite 2, 85567 Grafing	Email	michaela_b_mueller@web.de
<b>Stellvertreterin</b>	<b>Marina Lahann</b>	Tel.	08092 / 861024
	Glonner Str. 42, 85567 Grafing	Email	marinalahann@hotmail.com
<b>Stellvertreter</b>	<b>Tilman Faul</b>	Tel.	0160-5823627
	Bahnhofstr. 29, 85617 Aßling	Email	Tilman_Faul@t-online.de
<b>Kassierer</b>	<b>Werner Liebald</b>	Tel.	08092 / 1362
	Georg-Baumann-Str. 5, Grafing	Email	werner.liebald@web.de
Terminverwaltung	Michaela Bärbel Müller	Tel.	08092 / 3207043
<b>Einkauf u. Raumpflege</b>	<b>Werner Schubert</b>	Tel.	08092 / 5784
Treff Alleinerziehender	Rita Haindl, Hartmut Snethkamp	Email	Willkommen.alleinerziehend@fbz-grafing.de
Kinderbetr./ Teestube	Michaela B. Müller (Di. 8:30-11:45 h)	Tel.	08092 / 3207043
Eltern-Kind-Treff	Jasmin Stürzer-Weinzierl (Mo 9:30)	Tel.	0178-8014816
Eltern-Kind-Treff	Anastasia Brunner (Mi 15:30-17:30)	Handy	0157-80963186
Eltern-Kind-Treff	Alena Bogdanzew (Do 16:00-18:00)	Tel.	0176-48502434
Stilltreff	Franziska Scharfe (Do 9:30 – 11:30)	Email	kinderspielzeitgrafing@gmail.com
Eltern-Kind-Treff	Julia Rinck (Fr 9:00-10:30)	Handy	0177-4800594
Grafinger Spielbären	Werner Liebald	Tel.	08092 / 1362
Freier Abend	Karolina Böhm	eMail	karolina@posteo.de
Sahaja Yoga	Lavanya Nicola	Handy	0173-4217421
GFK	Ines v. Blanckenburg-Ongert	eMail	ines.vbo@gmail.com
Bürgerabend	Inge Kunkel	Tel.	08092 / 9081
Sonntagsbrunch	Werner Schubert	Tel.	08092 / 5784
RepairCafé	Tilman Faul	Handy	0160-5823627
Seniorenspielen:	Brigitte Schenk	Tel.	08092 / 7576
Frauen in seel. Krisen	Rita Ruppert	Tel.	08106 / 31461
EUTB-Beratung	Amina Urban	eMail	amina.urban.eutb@ospe-ev.de

**Partner des FBZ Grafing: Kinderschutzbund Ebersberg**

**Das FBZ ist Mitglied im Talentetausch - Region Grafing: [ttg.talentering.de](http://ttg.talentering.de)**

**Das FBZ kooperiert mit der Transition Town Initiative Grafing: [www.transitiongrafing.de](http://www.transitiongrafing.de)**

Beiträge	Jahresbeitrag	50.- €	für die ganze Familie
		25.- €	Reduziert auf Anfrage

1.Vorsitzende Michaela Bärbel Müller verantwortliche Redakteurin für diese Ausgabe

Verantwortlich für namentlich gezeichnete Beiträge sind ausschließlich die Verfasser.

Namentlich gezeichnete Beiträge stellen keine Stellungnahme des FBZ im Sinne des Pressegesetzes dar.

Die Redaktion behält sich vor, eingegangene Beiträge aus Platzgründen zu kürzen.

**Das FBZ erhält Fördergelder von:**

Stadt Grafing



Landratsamt EBE



Bayerisches Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales