



FBZ - Infos und Termine

Juli und August 2019

Georgisches Fest – ein voller Erfolg



Die Georgierin Ana Drechsler und ihre Tante Angelina zogen ca 80 Gäste ins FBZ.

So vielfältig wie die Köstlichkeiten auf dem Georgisches Buffet waren, so vielfältig war auch das Rahmen-Programm das Ana zusammengestellt hatte. Der absolute Höhepunkt war dabei der georgische Chor IBERISI aus München, der, die Besonderheit der georgischen Polyphonie, mit seinen Liedern hörbar machte und zum Schluss auch noch einen traditionellen Tanz zeigte.

Der 20minütige Film mit georgischen Landschaften und Sehenswürdigkeiten wurde wegen Platzmangel gleich zweimal gezeigt. Auch die zur Verkostung angebotenen georgischen Weine zogen ihre Liebhaber an. An den Wänden über dem Buffet hingen großformatige Fotos mit Eindrücken aus Georgien. Im anderen Raum stellte Ana als Hobbyfotografin ihre, zum Teil preisgekrönten, Werke aus.

Alles in allem ein sehr gelungenes Fest.

Ein **herzliches Dankeschön an Ana und Angelina** und alle Helfer.

Ein Dankeschön auch an die Anwohner die ihre Autos außerhalb geparkt hatten.



Schnappschüsse vom Georgischen Fest



Ana

Angelina



Am Buffet war für alle etwas dabei, wochenlang haben Ana und Angelina dafür gekocht.



Den wunderschönen Blumenschmuck hat Angelina selbst gesteckt



Getränkeausgabe durch das Fenster.

Für das Fest sollte auch der Außenbereich ein wenig ansehnlicher werden. Dafür haben wir das Fensterbrett verbreitert, jetzt passen Blumenkästen darauf.



Der georgische Chor IBERISI aus München



volles Haus beim Film über Georgien. Im Hintergrund die Fotoausstellung mit zum Teil preisgekrönten Werken der Hobbyfotografin Ana



Die Gäste



Ana Drechsler, Michaela Müller, Angelina

Danke

Ich wollte mich nochmal herzlich bei den Gästen des georgischen Festes bedanken. Ihr wart ganz toll! Zu gleich bin ich stolz und gerührt, dass ich euer Vertrauen gewinnen konnte und bedanke mich herzlich bei den Spendern für das SOS-Kinderdorf in Georgien. Mit eurer Spende von 416 EUR haben wir in Georgien statt einer Familie gleich drei Familien in Not helfen können.



In der ersten Familie wurde für ein behindertes Kind eine Orthopädische Matratze angeschafft und Hygieneartikel (Windeln, Unterlagen, Körperpflegesalbe) Kosten 350 Lari

In der zweiten Familien werden notwendige Betten für Jugendliche angeschafft.

In der dritten erhalten die Kinder Bettunterlagen damit sie nicht mehr auf dem Boden schlafen müssen und im neuen Schrank finden die Vorräte Platz die vorher auch auf dem Boden standen.

Für 54 EUR werde ich ein Packet nach Georgien schicken mit Kinder- und Erwachsenenkleidung, Schuhe und Spielsachen.

Herzlichen Dank an das FBZ und an alle Helfer die bei der Vorbereitung und Durchführung des Georgischen Festes teilgenommen haben.

Ana Drechsler

Jetzt WLAN im FBZ

Karo Böhm, die Initiatorin von „ABENDS hat Mama FREI“ möchte diese Termine gerne auch als CoWorkingSpace anbieten und hat deshalb jetzt WLAN für das FBZ organisiert und eingerichtet. – Ein herzliches Dankeschön dafür.

Natürlich wird das WLAN unter Tags, besonders wenn die Kinder da sind, abgeschaltet und nur angeschaltet, wenn es wirklich gebraucht wird. Auch andere Abendgruppen haben schon öfter nachgefragt und dürfen sich jetzt darüber freuen.

Wir bitten alle Gruppen darauf zu achten, dass das WLAN, nach den Treffen, wieder ausgeschaltet wird.



Repair Café

Samstag, am 06. Juli
von 14.00 bis 18.00 Uhr
(letzte Annahme 17:00)
Ort: CasaCreativa,
Grandauerstr. 4, Grafing

Repair Café heißt: Gemeinsam kaputte Dinge reparieren. Sie kommen mit Ihren Dingen und bleiben dabei, wenn erfahrene Spezialisten ihre Sachen reparieren. Oft können sie auch mithelfen und mitdenken. Dabei erfahren sie viel über ihr Gerät. Genießen Sie bei Kaffee, Tee, Gebäck und anregenden Gesprächen die Stimmung.

Die FBZ-Zeitung verspätet

Der Juni war geprägt vom Abschied von Gabriele Rötzer unserem FBZ-Mitglied und meiner lieben Mutter.

Ich habe mir die Zeit genommen und sie zusammen mit meiner Schwester die letzten Wochen intensiv begleitet. Sie war immer ein positiver, hilfsbereiter und dankbarer Mensch – und so hat sie auch diese materielle Welt verlassen.

Ihre letzten Worte waren:
„Dein Wille geschehe“ und
„Ich dank euch für Alles“



Gabriele Rötzer

* 29.01.1939
+ 20.06.2019

Ihre Hingabe an das Größere/Gott und ihre Dankbarkeit mögen mir ein Vorbild bleiben.

Michaela Müller

Sonntags-Brunch am 28.7. und 25.08.19



und



Von 10.00 bis 13.00 Uhr begrüßen Euch jeden 4. Sonntag im Monat die Gastgeber Rosa Schmid und Werner Schubert zum gemeinsamen Sonntagsbrunch von FBZ und Talenttausch Region Grafing. Wir freuen uns, wenn jeder etwas zum gemeinsamen Buffet mitbringt, Kaffee, Tee stellt das FBZ. Eine gute Möglichkeit sich mit Freunden und „Wunsch“-Verwandten zu verabreden.

"Gazpacho"-Abend

am Montag, 8. Juli um 19.30 Uhr

wie immer am 2. Montag im Monat laden wir wieder zum Bürgerabend ein, diesmal bereiten wir unter Anleitung unserer Köchin Inge eine Gazpacho zu. Diese kalte Suppe aus ungekochtem Gemüse dient als erfrischende Mahlzeit in Portugal und Südspanien. Wer etwas Urlaubsstimmung genießen möchte ist herzlich dazu eingeladen!

Im August macht die Suppenküche selbst Urlaub, wir treffen uns dann im September wieder.

Werner Schubert



Abends hat Mama Frei

jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat von
19:00 bis 21.30 Uhr
11. und 25. Juli / 08. und 22. August

**Jetzt mit WLAN
als CoWorkingSpace zu nutzen.**

Entstanden aus dem Erleben, dass Papas in Anwesenheit der Mamas selten die Chance haben die Kinder ins Bett zu bringen, ist dieses Angebot hauptsächlich für Mamas. Jedoch selbstverständlich dürfen sich auch aus anderen Gründen Menschen jeden Geschlechts dazugesellen und den Raum als CoWorkingSpace oder zum Entspannen nutzen.

Alkoholfreies Lammsbräu und andere Getränke finden sich im Kühlschrank für den symbolischen Preis von nur 50 Cent, für die Raumnutzung freuen wir uns, wenn ihr 1 oder 2 EUR in die Kasse legt. Wie immer gibt es keinerlei Verzehrzwang und ihr könnt gerne selbst etwas mitbringen.

Rückfragen an karolina@posteo.de

Wald-Kletterseilgarten bauen für Väter mit Kindern

Mit neuen und alten bekannten Seilbegeisterten startete der Kletterseilgartenbau am 1. Juni mit einer kurzen Einführung in Seilarten, Hängematten, Seilrollen und was noch alles zum Bauen von mobilen Seilelementen benötigt wird und zu beachten ist.

Als erstes hingen die Hängematten, die von den Kindern belegt wurden, als nächstes folgte ein Kletterseilparkour, ähnlich einem Spinnennetz, zwischen vier Bäumen. Zum Abschluss wurde wieder eine Seilbahn gebaut, die relativ schnell war und die größeren Kinder begeisterte. Das nächste Mal wird die Seilbahn wieder langsamer. ;-) Dieses Mal war es eine große Gruppe mit zeitweise 6 Vätern und 11 Kindern.

Nächster Termin am 05.10.19

Friedrich Hueber





Spargel-Essen

Viele helfenden Hände haben die 8 kg Spargel in kürzester Zeit geschält gehabt. Inge hatte die Kartoffeln schon zu Hause vorgekocht und auch schon eine Spargelsuppe als Vorspeise vorbereitet. So brauchte nur noch die Soße und der Spargel vor Ort im FBZ gekocht werden.



An schön gedeckten Tischen aßen alle mit gutem Appetit.



Die Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB)

EUTB unterstützt und berät Menschen mit Behinderungen, von Behinderung bedrohte Menschen und auch deren Angehörige unentgeltlich bundesweit zu Fragen der Rehabilitation und Teilhabe.

**Montag von 15:00 bis 17:00 Uhr
am 01. und 15. Juli 2019**

Kontakt: Amina Urban
amina.urban.eutb@ospe-ev.de

Spezialistin für Lebendigkeit und Lebensfreude werden!

Selbsthilfegruppe für Frauen in seelischen Krisen. Im Wechsel mit EUTB, der Ergänzenden unabhängigen Teilhabeberatung, sind die Montagnachmittage im FBZ dafür reserviert.

Neue Teilnehmerinnen sind immer herzlich willkommen und werden gebeten, sich vorher telefonisch bei Rita Ruppert zu melden. Tel. 08106-31461

Übungsgruppe - Wertschätzende, gewaltfreie Kommunikation

Jeden ersten und dritten Donnerstag im Monat von 19:30 bis 21:00 Uhr (nicht an Feiertagen)

Das Interesse ist nach wie vor groß, so kann diese offene GFK Übungsgruppe weitergeführt werden. Ein Einstieg ist jederzeit möglich, Vorkenntnisse und Anmeldung sind nicht nötig. Es wird um einen freiwilligen Beitrag in Höhe von 10-15€ / Abend gebeten.

Herzliche Einladung! Einfach kommen und mitmachen!

eMail: [ines.vbo\(at\)gmail.com](mailto:ines.vbo(at)gmail.com)

Ines v. Bl.-Ongert



WOHNSINN



www.transitiongrafing.de/wohnsinn

Nächste Wohnsinn-Termine sind:

Samstag 13. Juli und 10. August 2019

jeweils um 15:00 Uhr in der CasaCreativa,
Grandauer Str. 4, Grafing

Das Interesse an dieser Plattform für Leute, die Wohnraum haben, und die die Wohnraum suchen, ist groß. In der Vorstellungsrunde sagt jeder warum er hier ist, und beim lockeren Austausch im Anschluss kann man sich „beschnuppern“, einander zuhören, Telefonnummern austauschen und Termine ausmachen. Einfach kommen – es gibt schon einige Erfolgsgeschichten.

Herzensqualitäten

nach Dr. Christina Kessler

„**amo ergo sum**“ – „ich liebe, also bin ich,“

Gesprächskreis anhand von Texten aus dem Buch „33 Herzensqualitäten – die Intelligenz der Liebe“ mit Übungen zur Vertiefung.

Themen:

„**Disziplin, ständige Ausrichtung**“ Sa 13.7.

„**Gehorsam**“ am Sa. 03.8.

Jeweils von 13 bis 18 Uhr

Kursleitung: Michaela Müller

Anmeldung Tel: 08092-3207043

Kosten: 30-50 EUR oder Tauschpunkte

Jede Herzensqualität ist in sich abgeschlossen und öffnet das Tor zur nächsten. Voraussetzungen gibt es keine jeder kann einsteigen in die Forschungsreise in das eigene Innere.

Mit großem Spendentrichter auf der EGA



Dieses Mal waren 2 Standplätze auf der Ega am Volksfestplatz für Vereine reserviert, so durfte das FBZ zusammen mit der Transition Town Initiative am ersten Tag der Ausstellung einen Infostand machen. Wir hatten uns den Spendentrichter vom Landesverband der Mütter und Familienzentren in Bayern ausgeliehen. Lustig war es, „zuzuschauen wie Geld im schwarzen Loch verschwindet“. Schön, dass wir zum Schluss aufmachen konnten und ca 60 Eur Spenden für das FBZ verbuchen durften.



Transition Kino am Freitag 26.07.2019

CasaCreativa, Grandauerstr. 4, Grafing



InnSæi – Die Kraft der Intuition
Von Hrund Gunnsteinsdottir und Kristin Olafsdottir

Island 2016, 78 min., dt. Untertitel

Die Welt verändert sich schneller als je

zuvor. Zwei Drittel unserer Kinder werden in der Zukunft Berufen nachgehen, die es jetzt noch gar nicht gibt. Burn-Out, Ablenkung und Gewalt sind zu einem elementaren Bestandteil in unserer Kultur und unserer Medienlandschaft geworden. Depressionen werden in Zukunft der häufigste Grund für Erkrankungen sein. Wir sind auf dem Weg, unsere Verbindung zur Natur endgültig zu verlieren, neue Denkansätze sind gefragt. InnSæi nimmt uns mit auf eine Reise zu der Kunst, in der heutigen Welt voller Stress und Zerstreuung nicht den Kontakt zu sich selbst zu verlieren und unser Gefühl für die Welt neu zu strukturieren.

Zwei Frauen begegnen auf ihrer Reise um die Welt berühmten Denkern, Hirnforschern und Künstlern, die ihre Weisheit mit uns teilen: eine neue Fülle von Gefühl, Empathie und Vorstellungskraft. **Sogenannte „Green Schools“ machen den Praxistest: neben Mathe und Sport sind hier Achtsamkeit, Gehirnkunde und „Brainstops“ - stille Momente - fest im Lehrplan integriert. Mehr Spaß, bessere Noten und ausgeglichene Kinder geben dem zukunftsweisenden Modell Recht.**

Wir dürfen uns nicht zurücklehnen und auf Veränderungen warten. Die Veränderung

muss in uns selbst stattfinden – und sie beginnt mit InnSæi – isländisch für „das Meer in uns“.

In Kooperation mit dem KBW Ebersberg e.V. Der Eintritt ist frei, im Anschluss ist Zeit für Gespräche.

Plastikfrei Makkaroni-Drink



Ein cooler Drink an einem lauen Sommerabend wird im Handumdrehen kreativ und nachhaltig, wenn Sie Makkaroni-Nudeln statt Plastikhalme verwenden. Die Transition Town Initiative Grafing wünscht allen einen schönen Sommer!



Offenes Angebot: Eltern-Kind-Treffs, Spiel- und Krabbelgruppen

Gemeinsam wachsen



Dringend! Neue GastgeberInnen gesucht!

Wer hat Lust, Gastgeberin für einen neuen Spiel- und Krabbeltreff zu sein? Ihr kriegt einen Schlüssel und organisiert euch selbst. Ob ihr bastelt, singt oder einfach mit den Kindern spielt und ratscht – wie ihr das Treffen gestaltet, ist euch selbst überlassen.

Freie Termine sind:

Dienstagnachmittag
Mittwochvormittag und Nachmittag
Donnerstagvormittag

NEU - NEU

Montag von 9:30-11:30 Uhr
für Kinder von 0 bis 3 Jahren mit
Jasmin Stürzer-Weinzierl.
Kontakt: 0178-8014816

Donnerstag von 16:00-18:00 Uhr
Russischer Spieltreff
(offen für alle Nationalitäten) für Kinder von
3 bis 5 Jahren mit Alena Bogdanzew.
Kontakt: 0176-48502434

Freitag von 10:00–11:30 Uhr
Spiel- und Krabbeltreff für 0-3jährige
mit Gastgeberin Sandra Mathias
Kontakt: 0152-27324605

Freitag von 15:30–17:30 Uhr
Russischer Krabbeltreff
(offen für alle Nationalitäten) für 0-3jährige
mit Anastasia Brunner
Kontakt: 0157-80963186

Alleinerziehenden-Treff

Samstag 20. Juli 2019
von 10:00 bis 12:00 Uhr

Cornelia Schmalzl-Saumweber von der
Erzdiözese München Freising, Regionalstelle
Familienpastoral Region Nord-Ost, leitet die
Treffen. Bei Fragen erreichen Sie sie unter
Tel. 0178/2894686.
Kinderbetreuung ist vorhanden.

Kinder- und Babybetreuung, Dienstag Vormittag 8:30 – 11:45 Uhr

Der offene Treff für Mütter/Väter und ihre
Kinder. Wenn es die Kinder zulassen, dürfen
die Eltern gerne mal eine oder zwei Stunden
abschalten und nur für sich selbst sorgen,
ungestört einen Termin wahrnehmen oder
einfach mal zügig einkaufen. Auf die
Kleinen wird in der Zeit gut aufgepasst.
Beim gemeinsamen Frühstück in der
Küche kann man sich mal ausreden und es
gibt immer jemanden, der zuhört, wertvolle
Erfahrungen weitergibt oder mitfühlt.

Das Angebot richtet sich hauptsächlich an
(Groß-)Eltern mit 0-3jährigen, es ist
kostenfrei und für **alle**, ob Mitglied oder
nicht, offen. Spenden sind willkommen.

**Der Dienstagvormittag ist auch eine gute
Gelegenheit für Wahlverwandte, mit den
Kindern und Eltern in Kontakt zu
kommen und die Beziehung zu beginnen.**



Termine und Belegungsplan für Juli und August 2019

	Montag	Dienstag	Mittwoch
Vormittag	Mutter/Vater-Kind-Treff 09:30 - 11:30 regelmäßig Jasmin Stürzer-Weinzierl 0178-8014816	Kinderbetreuung und parallel Teestube für die Erwachsenen 8:30 – 11:45 regelmäßig Michaela Müller 08092-3207043 (auch in den Ferien)	
Nachmittag	Frauen in seelischen Krisen 22 Juli 15:00 – 18:00 mit Anmeldung Rita Ruppert 08106-31461		
	EUTB - Teilhabeberatung 15.Juli 15:00 – 17:00 mit Anmeldung Amina Urban amina.urban.eutb@ospe-ev.de		
Abend	FBZ Vorstandssitzung 15.07. u. 19.08. um 20:00 – 22:00 Michaela Müller 08092-3207043	Regelmäßig Spielbären für 10-100jährige 18:00 – offen, Werner Liebald 08092-1362 auch in den Ferien	
	Talentetausch-Region Grafing Leitungstreffen 29.07. u. 26.08. um 19:30 – 22:00		
FBZ- und andere Veranstaltungen außerhalb der eigenen Räume			
alle Zeiten			



Termine und Belegungsplan für Juli und August 2019

	Donnerstag	Freitag	Samstag/Sonntag
Vormittag		Mutter/Vater-Kind-Treff 10:00 - 11:30 regelmäßig Sandra Mathias 0152-27324605	Alleinerziehendentreff Samstag 20.07. von 10:00 - 12:00 Cornelia Saumweber 0178-2894686 Sonntagsbrunch FBZ+TTG 28.07.u. 25.08 um 10:00 – 13:00 Rosa Schmid 08092-20029 Werner Schubert 08092-5784
Nachmittag	Russischer Spieltreff (offen für alle Nationalitäten) (3-5jährige) 16:00 - 18:00 Alena Bogdanzew 0176-48502434	Russischer Spieltreff (offen für alle Nationalitäten) (0-3jährige) 15:30 - 17:30 Anastasia Brunner 0157-80963186	Herzensqualität " Disziplin " Samstag 13. Jul 13:00 - 18:00 Herzensqualität " Gehorsam " Samstag 03. Aug 13:00 - 18:00 Michaela Müller 08092-3207043
Abend	Wertschätzende, gewaltfreie Kommunikation 18. Juli und 01. Aug um 19:30 bis 21:00 Ines v. Blanckenburg-Ongert ines.vbo@gmail.com ABENDS hat Mama FREI 11. u. 25. Juli und 08. u. 22. Aug um 19:00 bis 21:30 Karolina Böhm karolina@posteo.de	Transition Town Aktiven-Treff IdeenSchmiede 02. Aug 19:30 – 22:00 Michaela Müller 08092-3207043	
FBZ- und andere Veranstaltungen außerhalb der eigenen Räume			
alle Tageszeiten	Seniorenspielen offen für alle Senioren Haus, Hans-Eham-Platz 14:00 – 16:00 regelmäßig Brigitte Schenk 08092-7576	Transition Kino Insaei - die Kraft der Intuition 26.07. um 20:00 CasaCreativa, Grandauerstr. 4 Michael Springer 08094-8428	

FBZ – Mitglieder – Info

Juli und August 2019

Seite 12 von 12



FBZ	85567 Grafing	Tel.	08092 / 708718 (AB)
	Münchener Str. 12 (Rückgebäude)	Email	Kontakt@familien-buergerzentrum-grafing.de
	Bankverbindung:		Raiffeisen-Volksbank Grafing
	IBAN: DE84 7016 9450 0002 6818 46		BIC: GENODEF1ASG
	Gläubiger ID:		DE63FBZ00001144502
1. Vorsitzende	Michaela Bärbel Müller	Tel.	08092 / 3207043
	Schlosserbreite 2, 85567 Grafing	Email	michaela_b_mueller@web.de
Stellvertreterin	Marina Lahann	Tel.	08092 / 861024
	Glonner Str. 42, 85567 Grafing	Email	marinalahann@hotmail.com
Stellvertreter	Tilmann Faul	Tel.	0160-5823627
	Bahnhofstr. 29, 85617 Aßling	Email	Tilmann_Faul@t-online.de
Kassierer	Werner Liebald	Tel.	08092 / 1362
	Georg-Baumann-Str. 5, Grafing	Email	werner.liebald@web.de
Terminverwaltung	Michaela Bärbel Müller	Tel.	08092 / 3207043
Einkauf u. Raumpflege	Werner Schubert	Tel.	08092 / 5784
Treff Alleinerziehender	Cornelia Saumweber	Handy	0178-2894686
Kinderbetr./ Teestube	Michaela B. Müller (Di. 8:30-11:45 h)	Tel.	08092 / 3207043
Eltern-Kind-Treff	Jasmin Stürzer-Weinzierl (Mo 9:30)	Tel.	0178-8014816
Eltern-Kind-Treff	Alena Bogdanzew (Do 16:00-18:00)	Tel.	0176-48502434
Eltern-Kind-Treff	Sandra Mathias (Fr 9:30-11:30)	Handy	0152-27324605
Eltern-Kind-Treff	Anastasia Brunner (Fr 15:30-17:30)	Handy	0157-80963186
Grafinger Spielbären	Werner Liebald	Tel.	08092 / 1362
Freier Abend	Karolina Böhm	eMail	karolina@posteo.de
Sahaja Yoga	Lavanya Nicola	Handy	0173-4217421
GFK	Ines v. Blanckenburg-Ongert	eMail	ines.vbo@gmail.com
Bürgerabend	Inge Kunkel	Tel.	08092 / 9081
Sonntagsbrunch	Werner Schubert	Tel.	08092 / 5784
RepairCafé	Tilmann Faul	Handy	0160-5823627
Seniorenspielen:	Brigitte Schenk	Tel.	08092 / 7576
Frauen in seel. Krisen	Rita Ruppert	Tel.	08106 / 31461
EUTB-Beratung	Amina Urban	eMail	amina.urban.eutb@ospe-ev.de

Partner des FBZ Grafing: Kinderschutzbund Ebersberg

Das FBZ ist Mitglied im Talentetausch - Region Grafing: ttg.talentering.de

Das FBZ kooperiert mit der Transition Town Initiative Grafing: www.transitiongrafing.de

Beiträge	Jahresbeitrag	50.- €	für die ganze Familie
		25.- €	Reduziert auf Anfrage

1.Vorsitzende Michaela Bärbel Müller verantwortliche Redakteurin für diese Ausgabe

Verantwortlich für namentlich gezeichnete Beiträge sind ausschließlich die Verfasser.

Namentlich gezeichnete Beiträge stellen keine Stellungnahme des FBZ im Sinne des Pressegesetzes dar.

Die Redaktion behält sich vor, eingegangene Beiträge aus Platzgründen zu kürzen.

Stadt Grafing



Landratsamt EBE



Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales

**Das FBZ erhält
Fördergelder von:**