



FBZ - Infos und Termine

Mai und Juni 2019

Neuer Vorstand ist alter Vorstand minus Eins



v.l.: Marina Lahann, Tilmann Faul, Michaela Müller, Werner Liebald

Bei den turnusmäßigen Vorstandswahlen im März schied Michael Springer leider aus dem Vorstand aus, da er sich mehr in der Transition Town Initiative zu Hause fühlt und sich dort mehr einbringen möchte. An dieser Stelle ein herzliches Dankeschön für die letzten zwei Jahre die er den FBZ Vorstand mit seiner Arbeit bereichert hat. Zuletzt hat er uns noch einen schönen neuen Flyer kreiert.

Vielen Dank an alle 12 Mitglieder (incl. Vorstand) die bei der Mitgliederversammlung anwesend waren und damit das FBZ tragen. Der zentrale Bereich des FBZ, die Eltern mit kleinen Kindern, waren leider nicht vertreten. So verwundert es nicht, dass sich niemand fand, den freien Platz im Vorstand zu füllen.

Nichts desto trotz ist der verbliebene Vorstand hoch motiviert das FBZ weiterzuentwickeln, attraktiv zu gestalten und die jungen Mütter und Väter einzubinden. Es gibt jederzeit die Möglichkeit sich einzubringen – auch ohne ein Vorstandsamt. Bitte spricht uns an.

Euer Vorstandsteam



Vortrag
Kinder natürlich stärken
wie man Erkrankungen wie z. B. ADHS, Allergien und Hautprobleme vermeiden und heilen kann

Mitschrift: Kinder natürlich stärken -

31.03.2019 Vortrag von

Dr. Gerlinde Laeverenz-Foti

www.gerlinde-foti.de

Mutter von 3 Kindern, Medizinstudium,
praktizierende Ärztin

Ihr Anliegen: Gesundheitliche „Aufklärung“ aus einer tieferen Sicht und näher am Menschen!

Die Eltern sollen selbständiger werden => Sicherheit, um dem eigenen Gefühl und der eigenen Intuition zu trauen.

Notfallmedizin ist genial aber bei allem anderen...

Medizin setzt oft am Symptom an und nicht an der Ursache => System nicht mehr ganzheitlich

Ihr „Erweckungserlebnis“: nach einer Impfung hat es sie gesundheitlich aus der Bahn geworfen

Arbeit mit dem Wesenskern - das Wesen eines jeden Menschen zu erkennen und seine Potentiale zu nutzen: Gundula Liebisch (<https://if-eb.com/institut/leitung/gundula-liebisch/>) - Wesenskern ist die Grundlage

Es ist so wichtig, dass es alternative Wege gibt! Kinder müssen spätestens in der Schule ihre Bewegungsimpulse unterdrücken! Und das wirkt sich bis ins Alter aus, d.h. die Menschen bewegen sich im Alter auch immer weniger, weil es ihnen so antrainiert wurde.

Kinder mit viel Energie: Kraft und Power muss kanalisiert werden. Kinder müssen lernen einen positiven Umgang damit zu finden. Globuli, Ernährung und Angebote müssen Hand in Hand gehen.

Durch Fleisch wird Kadaverin- Leichengift und all das Schlechte mit aufgenommen: Stress, Hormone. Auch Fisch ist stark belastet. => Ernährungsumstellung hilft oft.

Defizite bei veganer Ernährung können leicht ausgeglichen werden. Unser Körper kann auch aus den kleinsten Sachen alles rausholen: Nüsse, Beeren

Es sind viele Faktoren, die zusammen spielen: die Gesundheit unserer Kinder fällt und steht mit ihrem emotionalen Befinden.

Bei ADHS nie wieder impfen.

Viele Symptome verschwinden, wenn wir die Ursache heraus finden.

Was hat die Kinder so überlastet, dass sie z.B. mit Hautausschlag reagieren?

Was können wir tun um unsere Kinder nicht zu schwächen?

Sie brauchen Authentizität! Brauchen Eltern, die ehrlich sind. Das ist wichtig, damit sie auch zu sich ehrlich sind. Also keine Doppel-Botschaften: nicht lächeln, wenn es einem nicht zum Lächeln zumute ist. Gefühle sind die Basis für alles.

Kinder als eigenständige Wesen anzuerkennen und als große Wesen zu sehen. Das ist als Eltern ganz schön schwierig!

Kinder sind sehr kreativ in ihren Lösungsansätzen

Kinder wollen gesehen werden, und dass man mit Ihnen in Kontakt bleibt. Und präsent ist.

Keiner ist vor einer Krankheit gefeit, wir können unsere Kinder auch nicht gegen die Gefahren des Straßenverkehrs impfen, wir können sie nicht vor dem Leben schützen.

In Kontakt gehen = mit jeder Zelle

Was würde ich fühlen, wenn ich nicht denken würde?

Wir müssen bis in die Zellen rein, körperlich-emotionale Präsenz

Immer wieder daran zu arbeiten und es sich in das Bewusstsein und in die Zellen holen.

Gerald Hüther: erst wenn wir Dinge fühlen, dann haben wir die Chance es zu ändern. Dinge über das Gefühl, über die Zellen über den Körper zu spüren und dann zu bearbeiten.

Anleitungen, damit man sich besser spürt.

Innerer Wesenskern: inneres Kind, Wünsche, Gefühle, was ist wirklich, was ist echt

Wenn wir die Basis (Beine und Füße) nicht haben, dann können wir nicht unsere Gefühle an uns heranlassen.

Karolina Böhm

Vielen Dank an Karo, für diese Mitschrift, so können noch viele vom Vortrag profitieren

Weltspieltag am 28.05.2019

Die Grafinger Spielbären laden ab 18:00 Uhr zu altbekannte und neuen Brett-, Karten- und Gesellschaftsspielen ein. Einfach kommen und mitspielen. – Jeden Dienstag wird gespielt!!



Wahlverwandte



Leider haben sich gerade mal eine Mutter mit Kind zum letzten Treffen eingefunden. So hat das natürlich wenig Sinn. Nachdem der Bedarf an Großeltern bei den jungen Familien nach wie vor sehr groß ist, haben wir überlegt wie wir Leute mit dem Wunsch nach Kontakt mit Kindern und die jungen Familien trotzdem zusammenbringen können.

Eine Möglichkeit: **Wir laden die Wahlomas und -Opas, Wunsch-Tanten und -Onkel ein, an einem beliebigen Dienstag vormittag ins FBZ zu kommen.** Dort sind immer junge Familien anzutreffen es gibt Frühstück und bei zwanglosen Gesprächen und Kontakt mit den Kindern sollte es möglich sein einen ersten Eindruck voneinander zu bekommen und sich aufeinander zu bewegen.

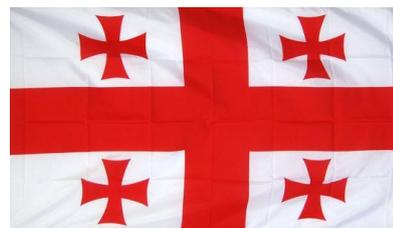
eMail: kontakt@familien-buergerzentrum-grafing.de



Repair Café
Samstag, am 18. Mai
von 14.00 bis 18.00 Uhr
(letzte Annahme 17:00)
Ort: **CasaCreativa,**
Grandauerstr. 4, Grafing

Repair Café heißt: Gemeinsam kaputte Dinge reparieren. Sie kommen mit Ihren Dingen und bleiben dabei, wenn erfahrene Spezialisten ihre Sachen reparieren. Oft können sie auch mithelfen und mitdenken. Dabei erfahren sie viel über ihr Gerät. Genießen Sie bei Kaffee, Tee, Gebäck und anregenden Gesprächen die Stimmung.

Georgisches Fest am 23.06.19



Ana Drechsler (Georgierin) organisiert für die FBZler, die Transition Initiative und alle sonstigen Bürger ein Georgisches Fest am 23.06.19 von 14.00 bis 17.00 Uhr

Sie wird, unterstützt von ihrer Tante, georgische Spezialitäten kochen, Filmausschnitte über Georgien zeigen und georgische Musik mitbringen.

Für den Auf- und Abbau brauchen wir Unterstützung. Wer will helfen beim Dekorieren, Getränke kaufen, Tische aufbauen usw.

Wir feiern auf dem Parkplatz vor dem FBZ. Bitte unbedingt gleich anmelden spätestens bis zum 20.06. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Der Kostenbeitrag ist für Erwachsene 6 €, Kinder sind frei.
eMail: kontakt@familien-buergerzentrum-grafing.de

Sonntags-Brunch

am 26.5. und 30.06.19 (5. So im Juni)
23.06. entfällt wegen Georgischem Fest



Von 10.00 bis 13.00 Uhr begrüßen Euch jeden 4. Sonntag im Monat die Gastgeber Rosa Schmid und Werner Schubert zum gemeinsamen Sonntagsbrunch von FBZ und Talentetausch Region Grafing. Wir freuen uns, wenn jeder etwas zum gemeinsamen Buffet mitbringt, Kaffee, Tee stellt das FBZ. Eine gute Möglichkeit sich mit Freunden und „Wunsch“-Verwandten zu verabreden.



Abends hat Mama Frei
jeden 2. und 4.
Donnerstag im Monat

Die tägliche
Abendroutine mit

Kindern: Händewaschen, Abendessen, Zähneputzen, ausziehen, Katzenwäsche, anziehen, vorlesen, zudecken, kuscheln, und dann schlafen die kleinen Monster auch schon friedlich schnaufend - hach, schön ist das und auch schön anstrengend. Denn wenn Mama da ist, hat Papa oft nicht die Chance das Abendritual zu vollenden. „Nur die Mama“ wird da herzerreißend gebettelt, gebrüllt und gefordert. Ja und die Mama? Die braucht manchmal eine Pause, um die Akkus aufzutanken.

Das FBZ bietet jeden zweiten und vierten Donnerstag Abend im Monat von 19:00 bis ca. 21:30 Uhr den Raum für eure Pause. Ob ihr da ratscht, meditiert oder im Internet surft, Mails beantwortet, telefoniert oder ein Magazin lest. Macht was ihr wollt und die Männer bringen die Kids ins Bett!

Rückfragen an karolina@posteo.de



Meditations Coach, Lavanya Nicola ist für Ab 08. Mai bis 10.07. jeweils Mittwoch von 19:00 bis 20:15 da. In diesem 10 Wochen Kurs von Sahaja Yoga Meditation e.V. wird mit der angeborenen mütterlichen Energie „Kundalini“ gearbeitet, etwas über die subtilen Systeme gelernt und wie die einzigartige Quelle in jedem zu verwenden ist, um das eigene Selbst zu entdecken. Der Kurs ist kostenfrei, Spenden sind willkommen.

Anmeldung bei:
Lavanya Nicola, 0173-4217421

Wald-Kletterseilgarten bauen für Väter mit Kindern

Am 01. Jun 2019 um 10:00 bis 16:00 Uhr zuerst wird der Kletterseilgarten aufgebaut, dann kann nach Herzenslust geklettert, geschaukelt, und balanciert werden. Friedrich Hueber leitet, Groß und Klein, fachkundig an, die Seile an die Bäume zu knüpfen, die Verbindungen zu schaffen und weist darauf hin, auf was beim Klettern zu achten ist. Die Kinder können gerne schon ab ca. 4 Jahren teilnehmen doch auch ältere und die Väter, haben erfahrungsgemäß viel Spaß dabei. Die Veranstaltung findet in abgewandelter Form auch bei Regen statt.

Fragen und Anmeldung an
friedrich.h@gmail.com



Wir haben neue Flyer





Gesundheitsgespräch

Freitag 24.05.2019

Kreuzweh ade: So putzen Sie zweimal täglich Ihre Wirbelsäule! – ganz einfach!

"Es gibt nichts Gutes – außer man tut es."
(altes Sprichwort)

Rückenschmerzen sind nach wie vor ein Volksleiden, von dem rund 60% der Erwachsenen in Deutschland betroffen sind. Die Ursachen dafür sind vielfältig; doch einig sind sich die Experten, dass Bewegungsmangel einer der Gründe dafür ist, dass bei so vielen Menschen die Wirbelsäule rebelliert.

Wollen Sie erfahren, wie Sie mit ganz wenig Zeitaufwand richtig viel für die Gesundheit Ihres Rückens tun? Sie lernen an diesem Abend zwei genial einfache und zugleich wohltuende Übungen kennen, die wie „**Zähneputzen für die Wirbelsäule**“ sind.

Gabriele Wander (56) ist Dipl. Sozialpädagogin, Yogalehrerin, Erfinderin, Fachkraft für Spiraldynamik®, Moving-Trainerin und zertifizierte Gesundheitsberaterin für Rücken, Füße und Gelenke. Weil sie früher selbst unter chronischen Rückenschmerzen litt, machte sie sich auf die Suche nach einer Lösung für das weit verbreitete Problem. Inzwischen ist sie beschwerdefrei und bietet seit vielen Jahren deutschlandweit Workshops und Seminare zu den Themenbereichen Rückengesundheit und Gesundsitzen an.

Alle Interessierten sind herzlich willkommen.

Der Eintritt ist frei – wir freuen uns über freiwillige Spenden (in Form von Euro oder Tauschpunkten) zugunsten des FBZ.

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an die Projektpatin:
Irmgard Guse (Tel: 08092 / 7285 - Mobil: 0178 / 13 23 566)

Spargel-Essen

Am Montag 13. Mai 2019

um 18:30 kochen bzw. 20:00 zum Essen

Um den Spargel zu essen brauchte es vorher wieder viele Hände,



die den Spargel und die Kartoffeln schälen,



Die Kräuter schneiden, die Saucen kochen und die Tische decken. **Ab 18:30 Uhr wird gemeinsam vorbereitet und gekocht.** Damit um 20:00 Uhr alles fertig ist und –



– genussvoll gegessen werden kann.

Bitte unbedingt anmelden, damit genug Spargel eingekauft werden kann. Bis spätestens Freitag 10.05. bitte auch angeben wer schon zum Vorbereiten kommt und mit wie vielen Personen.

Der Kostenbeitrag ist 7 € und kann in Euros oder Tauschpunkten beglichen werden.

Anmelden bitte bei Michaela Müller 08092-3207043 (bitte auf AB sprechen) oder per eMail an die bekannte FBZ-Adresse.



Die Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB)

EUTB unterstützt und berät Menschen mit Behinderungen, von Behinderung bedrohte Menschen und auch deren Angehörige unentgeltlich bundesweit zu Fragen der Rehabilitation und Teilhabe.

**Montag von 15:00 bis 17:00 Uhr
am 06. u. 20.5. und 17.06.2019**

Kontakt: Amina Urban
amina.urban.eutb@ospe-ev.de



Amina Urban hat den Film „Kinder der Utopie“ ins Capitol Kino geholt. **Grafring ist dabei beim Bundesweiten Filmabend mit Gesprächen am 15.05.19 um 20:00 Uhr**

Sechs junge Erwachsene schauen zurück auf ihre gemeinsame Grundschulzeit in einer Inklusionsklasse. Sie reflektieren ihre Erlebnisse und Erfahrungen – und blicken in die Zukunft. Ein berührender und ehrlicher Dokumentarfilm von Hubertus Siegert.

Alles weitere

hier: <https://www.diekinderderutopie.de/>

Spezialistin für Lebendigkeit und Lebensfreude werden!

Selbsthilfegruppe für Frauen in seelischen Krisen. Im Wechsel mit EUTB, der Ergänzenden unabhängigen Teilhabeberatung, sind die Montagnachmittage im FBZ dafür reserviert.

Neue Teilnehmerinnen sind immer herzlich willkommen und werden gebeten, sich vorher telefonisch bei Rita Ruppert zu melden. Tel. 08106-31461

Übungsgruppe - Wertschätzende, gewaltfreie Kommunikation

Jeden ersten und dritten Donnerstag im Monat von 19:30 bis 21:30 Uhr

Nach dem gut besuchten Einführungsvortrag in die Gewaltfreie Kommunikation (GFK) trifft sich eine offene Übungsgruppe. In den ersten 5 Abenden, jetzt noch bis 6. Juni, gibt es eine Einführung in die GFK. Bei Interesse ist eine fortlaufende offene Übungsgruppe geplant. Die nächsten Termine sind am **2. u. 16. Mai und 6. Juni**. Ein Einstieg ist jederzeit möglich, Vorkenntnisse und Anmeldung sind nicht nötig. Es wird um einen freiwilligen Beitrag in Höhe von 10-15€ / Abend gebeten. Herzliche Einladung! Einfach kommen und mitmachen! Wir üben ja nur... 😊
eMail: [ines.vbo\(at\)gmail.com](mailto:ines.vbo(at)gmail.com)

Ines v. Bl.-Ongert

Save the Date – Save the Date

Weiterentwicklung des FBZ Klausurtag im FBZ

am 15.06.19 von 9:30 bis 15:00 Uhr

Petra Frank vom Landesverband der Mütter- und Familienzentren in Bayern kommt zu uns für einen **Klausurtag für bis zu 16 Teilnehmer** um die Werte und Ziele des FBZ neu zu bestimmen und die Weiterentwicklung mit eventueller Namens- und Satzungsänderung voranzubringen. Die Teilnehmer sollten möglichst aus allen Gruppen und Veranstaltungen des FBZ kommen. Was dem Vorstand wichtig erscheint, ist, dass die enge Kooperation mit der Transition Town Initiative in den Werten, Zielen und dann in der Satzung Eingang findet, und dass die jungen Mütter – das Zentrum des Zentrums – sich auch mit ihren Ideen und Vorstellungen in den Prozess einbringen.

Bitte gleich verbindlich anmelden bei Michaela Müller 08092-3207043



Jim Knopf und Lukas der Lokomotivführer

Auch dieses Jahr ist in den Faschingsferien wieder ein wunderbares Stück unter der Leitung von Marina Lahann entstanden und die 8 Kinder und 2 Erwachsenen hatten viel Spaß und auch viel zu lernen. Bei der Aufführung hat alles gut geklappt und das Publikum war begeistert.



Scheinriese Herr TurTur ist einsam, weil alle Angst vor ihm haben – doch Lukas und Jim sind mutig und Herr TurTur darf näher kommen – und er ist tatsächlich gar nicht so rießig. Herr TurTur freut sich über seine neuen Freunde.



Herr Tur Tur mit Lukas und Jim beim Proben mit Marina Lahann



Die Drachen sind traurig, weil das Feuer im Vulkan erloschen ist – doch Rettung naht, Lukas und Jim die Lokomotivführer kennen sich aus mit Feuer.



Das Publikum war begeistert.



Wir sagen danke für den Zuschuss durch die Kulturförderung des Landratsamtes Ebersberg.

WOHNSINN



www.transitiongrafing.de/wohnsinn

Nächste Wohnsinn-Termine sind:
Samstag 04. Mai und 15. Juni 2019 jeweils um 15:00 Uhr in der CasaCreativa, Grandauer Str. 4, Grafing



Herzensqualitäten

nach Dr. Christina Kessler

„**amo ergo sum**“ – „ich liebe, also bin ich,,

Gesprächskreis anhand von Texten aus dem Buch „33 Herzensqualitäten – die Intelligenz der Liebe“ mit Übungen zur Vertiefung.

Themen:

„**Vertrauen**“ am Sa. 4. Mai

„**Offenheit, Öffnung**“ am Sa. 01. Juni

Jeweils von 13 bis 18 Uhr

Kursleitung: Michaela Müller

Anmeldung Tel: 08092-3207043

Kosten: 30 – 50 EUR oder Tauschpunkte

Diese regelmäßigen Veranstaltungen begleiten uns auf dem Weg zur bedingungslosen Selbstliebe. Nur wer sich selbst liebt, kann auch von anderen geliebt werden und andere lieben. Wir kommen unserem inneren Saboteur auf die Schliche und lernen uns selbst immer besser kennen.

Die Herzensqualitäten bauen einerseits aufeinander auf, gleichzeitig sind sie auch wie ein Mandala strukturiert, jede Qualität scheint in jeder anderen auf. Deshalb kann jeder Termin einzeln als Impuls besucht werden, oder eben jeden Monat als regelmäßige Praxis.

Besuchen Sie uns auf der EGA

Nur am Freitag 03.05. von 10:00 bis 18:00 auf dem Volksfestplatz

Wir werden dort einen Infostand zusammen mit der Transition Town Initiative Grafing haben – ein Spendentrichter lädt ein zum lustigen Münzenrollen (Kleingeld mitbringen), wir stellen die neuen Flyer vor, verschenken Gutscheine für Kaffee+Cookie und beantworten ihre Fragen.

Wer hat Lust ein paar Stunden **Standbetreuung** zu machen und mit den Menschen in Kontakt zu kommen? Bitte melden bei Michaela Müller 08092-3207043

Transition Kino

am 17.05. und 14.06.2019

CasaCreativa, Grandauerstr. 4, Grafing



17.5.2019 bereits um 19:30 Uhr

Kino plus Diskussionsrunde zum Thema:

WARUM SOLL ICH ZUR EUROPAWAHL GEHEN?

Am 26. Mai ist Europawahl. Mit kurzen, informativen Filmbeiträgen zur Europäischen Union wollen wir in das Gespräch mit der Expertin Elke Esders einsteigen, frei von tages- oder parteipolitischen Belangen. Fragen könnten sein:

Wozu eigentlich die EU? Was bringt sie mir? Und wozu wählen? Was für ein Europa wäre für mich ideal? Was könnte ich mir gut vorstellen? Und was kann ich selbst dazu beitragen?

14.06.2019 um 20:00 Uhr Dokumentarfilm

DAS PRINZIP MONTESSORI – die Lust am Selber-Lernen

Filmemacher Alexandre Mourot begleitet mit der Kamera ein Jahr lang die drei- bis sechsjährigen Kinder in Frankreichs ältestem Montessori-Kinderhaus. Sie helfen ihm, die Magie ihrer Autonomie und ihres Selbstbewusstseins zu verstehen und sind damit die Keimzellen der neuen Gesellschaft des Friedens und der Freiheit, denen Maria Montessori vor 100 Jahren ihr Lebenswerk gewidmet hat. Im Film steckt viel Zündstoff für eine längst überfällige gesellschaftliche Debatte: Was bedeutet Freiheit in der Erziehung? Und welche Grenzen sind notwendig, um sie zu ermöglichen?

Beide Termine in Kooperation mit KBW, der Eintritt ist frei, im Anschluss Gespräche.



Offenes Angebot: Eltern-Kind-Treffs, Spiel- und Krabbelgruppen

Gemeinsam wachsen



Dringend! Neue GastgeberInnen gesucht!

Wer hat Lust, Gastgeberin für einen neuen Spiel- und Krabbeltreff zu sein? Ihr kriegt einen Schlüssel und organisiert euch selbst. Ob ihr bastelt, singt oder einfach mit den Kindern spielt und ratscht – wie ihr das Treffen gestaltet, ist euch selbst überlassen.

Freie Termine sind:

Montag Vormittag

Dienstag Nachmittag

Mittwoch Vormittag und Nachmittag

Donnerstag Vormittag

Donnerstag von 16:00-18:00 Uhr

Russischer Spieltreff

(offen für alle Nationalitäten) für Kinder von 3 bis 5 Jahren mit Alena Bogdanzew.

Kontakt: 0176-48502434

Freitag von 10:00–11:30 Uhr

Spiel- und Krabbeltreff für 0-3jährige mit Gastgeberin Kerstin Brandtner

Kontakt: 0176-70730844

Freitag von 15:30–17:30 Uhr

Russischer Krabbeltreff

(offen für alle Nationalitäten) für 0-3jährige mit Anastasia Brunner

Kontakt: 0157-80963186

Leider zu Ende

Dienstag Englischer Krabbeltreff

Herzlichen Dank an Julia Frömel die ihn lange Zeit geleitet hat.

Alleinerziehenden-Treff

Sonntag 12. Mai 2019

Samstag 01. Juni 2019

von 10:00 bis 12:00 Uhr

Cornelia Schmalzl-Saumweber von der Erzdiözese München Freising, Regionalstelle Familienpastoral Region Nord-Ost, leitet die Treffen. Bei Fragen erreichen Sie sie unter Tel. 0178/2894686.

Kinderbetreuung kann auf Anfrage organisiert werden.

Kinder- und Babybetreuung, Dienstag Vormittag 8:30 – 11:45 Uhr

Der offene Treff für Mütter/Väter und ihre Kinder. Wenn es die Kinder zulassen, dürfen die Eltern gern mal eine oder zwei Stunden abschalten und nur für sich selbst sorgen, ungestört einen Termin wahrnehmen oder einfach mal zügig einkaufen. Michaela und Maria passen auf die Kleinen auf. Beim gemeinsamen Frühstück in der Küche kann man sich mal ausreden und es gibt immer jemanden, der zuhört, wertvolle Erfahrungen weitergibt oder mitfühlt.

Das Angebot richtet sich hauptsächlich an (Groß-)Eltern mit 0-3jährigen, es ist kostenfrei und für **alle**, ob Mitglied oder nicht, offen. Spenden sind willkommen.

Der Dienstag Vormittag ist auch eine gute Gelegenheit für Wahlverwandte, mit den Kindern und Eltern in Kontakt zu kommen und die Beziehung zu beginnen.



Termine und Belegungsplan für Mai und Juni 2019

	Montag	Dienstag	Mittwoch
Vormittag		Kinderbetreuung und parallel Teestube für die Erwachsenen 8:30 – 11:45 regelmäßig Michaela Müller 08092-3207043 (auch in den Ferien)	
Nachmittag	Frauen in seelischen Krisen 13. u. 27. Mai und 03. u. 24. Jun 15:00 – 18:00 mit Anmeldung Rita Ruppert 08106-31461		
	EUTB - Teilhabeberatung 06. u. 20. Mai und 17. Jun 15:00 – 17:00 mit Anmeldung Amina Urban amina.urban.eutb@ospe-ev.de		
Abend	Spargelessen am 13. Mai ab 18:30 kochen, um 20:00 essen Michaela Müller 08092-3207043 Werner Schubert 08092-5784	Spielbären für 10-100jährige 18:00 – offen, Werner Liebald 08092-1362	NEU Sahaja Yoga Meditation regelmäßig 19:00 bis 20:15 Lavanya Nicola 0173-4217421
	FBZ Vorstandssitzung 20.05. u. 17.06. um 20:00 – 22:00 Michaela Müller 08092-3207043	Weltspieltag 28.05. 18:00 bis 22:00 die Spielbären laden ein	
	Talentetausch-Region Grafing Leitungstreffen 27.05. u. 24.06. um 19:30 – 22:00 Manfred Neumann 08092-83100		
FBZ- und andere Veranstaltungen außerhalb der eigenen Räume			
alle Zeiten			Film: Kinder der Utopie 15.05. um 20:00 Capitol Kino Grandauerstr.



Termine und Belegungsplan für Mai und Juni 2019

	Donnerstag	Freitag	Samstag/Sonntag
Vormittag		Mutter/Vater-Kind-Treff 10:00 - 11:30 regelmäßig Kerstin Brandtner 0176-70730844	Alleinerziehendentreff Sonntag 12.05. u. Samstag 01.06. von 10:00 - 12:00 Cornelia Saumweber 0178-2894686
			Sonntagsbrunch FBZ+TTG 26.05. u. 30.06. um 10:00 – 13:00 Rosa Schmid 08092-20029 Werner Schubert 08092-5784 23.6. entfällt -> Georgisches Fest
			Klausurtag - FBZ-Entwicklung Samstag 15.06. um 9:30 bis 15:00 mit Petra Frank Michaela Müller 08092-3207043
Nachmittag	Russischer Spieltreff (offen für alle Nationalitäten) (3-5jährige) 16:00 - 18:00 Alena Bogdanzew 0176-48502434	Russischer Spieltreff (offen für alle Nationalitäten) (0-3jährige) 15:30 - 17:30 Anastasia Brunner 0157-80963186	Herzensqualität " Vertrauen " Samstag 04. Mai 13:00 - 18:00 Herzensqualität " Offenheit " Samstag 01. Jun 13:00 - 18:00 Michaela Müller 08092-3207043
			Georgisches Garten-Fest So. 23. Juni von 14:00 bis 17:00 bitte anmelden eMail FBZ
Abend	Wertschätzende, gewaltfreie Kommunikation 02. u. 16. Mai und 06. Jun um 19:30 bis 21:30 Ines v. Blanckenburg-Ongert ines.vbo@gmail.com	Transition Town Aktiven-Treff IdeenSchmiede 03. Mai / 07. Jun 19:30 – 22:00 Michaela Müller 08092-3207043	
	ABENDS hat Mama FREI 09. u. 23. Mai und 13. u. 27. Jun um 19:00 bis 21:30 Karolina Böhm karolina@posteo.de	Gesundheitsgespräch Rückengesundheit 24. Mai um 19:30 bis 21:30 Irmgard Guse 08092-7285	
		TTG-Gespräch Talentetausch – Region Grafing 17.05. u. 21.06. um 19:30 – 22:00 Manfred Neumann 08092-83100	
FBZ- und andere Veranstaltungen außerhalb der eigenen Räume			
alle Tageszeiten	Seniorenspielen offen für alle Senioren Haus, Hans-Eham-Platz 14:00 – 16:00 regelmäßig Brigitte Schenk 08092-7576	Transition Kino 17.05. um 19:30 Europawahl 14.06. um 20:00 Montessori CasaCreativa, Grandauerstr. 4 Michael Springer 08094-8428	RepairCafé CasaCreativa, Grandauerstr. 4 Samstag 18. Mai um 14:00 – 18:00 (Annahme -17 h) Tilmann Faul 08092-8636542
		EGA Infostand 03. Mai 10:00 bis 18:00 am Volksfestplatz Grafing	Waldseilspielgeräte bauen für Väter und Kinder Samstag 01.06. von 10:00 bis 16:00 Friedrich Hueber friedrich.h@gmail.com



FBZ	85567 Grafing	Tel.	08092 / 708718 (AB)
	Münchener Str. 12 (Rückgebäude)	Email	Kontakt@familien-buergerzentrum-grafing.de
	Bankverbindung:		Raiffeisen-Volksbank Grafing
	IBAN: DE84 7016 9450 0002 6818 46		BIC: GENODEF1ASG
	Gläubiger ID:		DE63FBZ00001144502
1. Vorsitzende	Michaela Bärbel Müller	Tel.	08092 / 3207043
	Schlosserbreite 2, 85567 Grafing	Email	michaela_b_mueller@web.de
Stellvertreterin	Marina Lahann	Tel	08092 / 861024
	Glonner Str. 42, 85567 Grafing	Email	marinalahann@hotmail.com
Stellvertreter	Tilmann Faul	Tel.	0160-5823627
	Bahnhofstr. 29, 85617 Aßling	Email	Tilmann_Faul@t-online.de
Kassierer	Werner Liebald	Tel.	08092 / 1362
	Georg-Baumann-Str. 5, Grafing	Email	werner.liebald@web.de
Terminverwaltung	Michaela Bärbel Müller	Tel.	08092 / 3207043
Einkauf u. Raumpflege	Werner Schubert	Tel.	08092 / 5784
Treff Alleinerziehender	Cornelia Saumweber	Handy	0178-2894686
Kinderbetr./ Teestube	Michaela B. Müller (Di. 8:30-11:45 h)	Tel.	08092 / 3207043
Eltern-Kind-Treff	Alena Bogdanzew (Do 16:00-18:00)	Tel.	0176-48502434
Eltern-Kind-Treff	Kerstin Brandtner (Fr 9:30-11:30)	Handy	0176-70730844
Eltern-Kind-Treff	Anastasia Brunner (Fr 15:30-17:30)	Handy	0157-80963186
Grafinger Spielbären	Werner Liebald	Tel.	08092 / 1362
Freier Abend	Karolina Böhm	eMail	karolina@posteo.de
Sahaja Yoga	Lavanya Nicola	Handy	0173-4217421
GFK	Ines v. Blanckenburg-Ongert	eMail	ines.vbo@gmail.com
Bürgerabend	Inge Kunkel	Tel	08092 / 9081
Sonntagsbrunch	Werner Schubert	Tel	08092 / 5784
RepairCafé	Tilmann Faul	Handy	0160-5823627
Seniorenspielen:	Brigitte Schenk	Tel.	08092 / 7576
Frauen in seel. Krisen	Rita Ruppert	Tel.	08106 / 31461
EUTB-Beratung	Amina Urban	eMail	amina.urban.eutb@ospe-ev.de

Partner des FBZ Grafing: Kinderschutzbund Ebersberg

Das FBZ ist Mitglied im Talentetausch - Region Grafing: ttg.talentering.de

Das FBZ kooperiert mit der Transition Town Initiative Grafing: www.transitiongrafing.de

Beiträge	Jahresbeitrag	50.- €	für die ganze Familie
		25.- €	Reduziert auf Anfrage

1.Vorsitzende Michaela Bärbel Müller verantwortliche Redakteurin für diese Ausgabe

Verantwortlich für namentlich gezeichnete Beiträge sind ausschließlich die Verfasser.

Namentlich gezeichnete Beiträge stellen keine Stellungnahme des FBZ im Sinne des Pressegesetzes dar.

Die Redaktion behält sich vor, eingegangene Beiträge aus Platzgründen zu kürzen.

Stadt Grafing

**Das FBZ erhält
Fördergelder von:**



Landratsamt EBE



Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales